

千本
十条



ゆっ歩通信

不登校・ひきこもり・学校中退・発達障がい
対人不安・社会生活不安・生きにくさ・学習不安・
ひとり親・孤独・孤立

通常版は奇数月最終月曜日発行

25年12・26年01月号 NO.74

TOP COLUMN

「今年も秋が消滅！？」

今年も終わりの足音が聞こえてまいりました。この年（50代）になると、どうも日々があつという間に過ぎてしまう感覚が強くなってしまい、ついこないだ「バレンタイン」だの「ゴールデンウィーク」だのと騒いでいた気がてしまいます。皆さんの2025年はいかがでしたでしょうか？

今年も暑い日々が続き、かと思うとあつという間に冬の寒さがやってきました。ここ数年のことかと記憶しておりますが、よく

「秋がなくなった」

という話を耳にするようになりました。今年も例にもれず、秋をすっとばして、いきなり冬がやってきてしまった感覚を、僕も持っています。

秋の楽しみといえば・・・やっぱり食欲の秋ですよね（笑）。炊き立ての新米に、サンマの塩焼き、秋ナスの揚げ出しにホクホクのサツマイモ・・・秋ならではの味覚にも、今年は出会えませんでした。不作による物価高や不漁などの影響もありそうです。

また、芸術の秋、読書の秋なども、9月になつても暑い日が続いてしまうと、どうしても外出がおっくうになり、美術館や図書館、書店へもなかなか足が向かないものかと思います。僕自身振り返ると、今年はめっきり美術館に行ってないなあと、寂しく感じています。それどころか、見たかった映画もいくつも見逃してしまいました。劇場版タローマン、見たかった・・・。

とはいって、これから本格的に冬が始まっていますが、冬には冬の楽しみがあるものです。夏から秋に変わるときのような、ちょっとメランコリックな感覚はないものの、日々深まる冬には静謐な美しさを期待します。澄んだ空気は山並みを美しくしてくれますし、遠くの雪景色はまたテンションを上げてくれるものです。子供たちは、お年玉でなにを買うか、今から一生懸命考えているかもしれませんね（渡す側からすると、いくらくらい渡すか一生懸命考えているのですが）。

寒さで体調管理が難しくなる季節ですが、紅茶や緑茶など、温かい飲み物もおいしくなる季節です。どうぞお体を温かくして、すこやかにお過ごしくださいね。

（日南本 智樹）





「2025市縁堂に参加しています」

京都市市民活動センターのNPO等市民団体の支援をするプログラム「市縁堂2025—まぜる・まざる」に採択されて市民活動総合センターのYouTube等で広報し、11月23日の市民活動チャリティ講座でまでの募金を募りました。また各団体2つ以上を京都市内の各団体が委託した場所に募金箱も設置しています。4団体へのご支援をどうかよろしくお願ひいたします。

YouTubeのアドレスです。

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLvSFXYACgjCVyth3juZjnItn4g2Kws6-->
参加団体の紹介と募金箱設置の地図はこちらから

<https://shimisen-kyoto.org/shimisen-info/46484>

今後市縁堂のイベントとして

2025年12月7日曜日にクリスマスチャリティーコンサート（北文化ホール）

2026年1月31日土曜日「つながり広がるサロン」

にて、直接皆様にご支援を広報させていただき募金をお願いしてまいります。

ちなみに当所へのご支援はこの市縁堂での寄付以外に常時募集しております。皆様のご支援をいただき、現在35万人の小中学生の不登校と150万人の推計値である15-64歳のひきこもりの方が社会的自立を目指す活動を継続させていただきたいと思います。

寄付で応援してください
社会の中で自分の歩みで進む若者を支えたい！
生きにくさを感じている青少年に対して、社会で生きていくための勇気や自信を培うサポートをしています
寄付は、若者たちが集い、自らと向き合う手掛けをつかむフリースペースの整備に使います
NPO法人 京都教育サポートセンター
不登校・ひきこもり・ニート状態など、生きづらさを感じている青少年に対して、学習支援、心理・コミュニケーション支援、家族支援など総合的に行ってています
「市縁堂2025」 京都市市民活動総合センター

기부로 응원해 주세요
사회 속에서 자신의 걸음으로 나아가는 청년들을 응원합니다
저희는 삶이 힘들다고 느끼는 청소년들이 사회에서 살아가기 위한 용기와 자신감을 키울 수 있도록 지원하고 있습니다
여러분의 기부금은 청년들이 모여 스스로를 돌아보고 단서를 찾을 수 있는 자유 공간 마련하는 데 사용됩니다
NPO법인 교토교육지원센터
등교 거부, 은둔형 생활, 니트(NEET) 상태 등 삶의 어려움을 겪는 청소년들에게 학습 지원, 소통 지원, 가족 지원 등 종합적인 서비스를 제공하고 있습니다
「市縁堂2025」 教托市市民活動종합센터

请通过捐款支持我们
支持年轻人在社会中按照自己的步伐前进！
我们为感到生活困难的青少年提供支持，帮助他们培养在社会中生活所需的勇气和自信
捐款将用于改善年轻人可以聚集、面对自我的自由空间
NPO法人 京都教育支援中心
对于不愿上学、隐居在家或处于“尼特”状态等感到生活困难的青少年，我们提供学习支持、沟通支持以及家庭支持等综合服务
「市縁堂2025」 京都市市民活动综合中心

Please support us with your donation
Supporting Young People to Move Forward at Their Own Pace in Society!
We provide support to young people who feel it is difficult to live in today's society, helping them build the courage and confidence needed to thrive.
Donations are used to improve free spaces where young people can gather and find clues to face themselves
NPO Kyoto Supporting Center of Education <KSCE>
For youth experiencing difficulties such as school refusal, social withdrawal, or being NEET, we offer comprehensive support including learning assistance, communication support, and family support.
「市縁堂2025」 Kyoto Center for Supporting Social Change

「当所の活動分野ごとに名称を作りました」

今まで「特定非営利活動法人京都教育サポートセンター」としてすべての活動を行っていましたが名前の堅さから公的団体のようにも思われるこもあり、学習専門の場所とも思っておられる方も多かったので、当所は生きにくさを感じている方の対して何でもできることをしていくというのが現在の考えですので各活動分野ごとに名称を作り、その名称で今後広報してまいります。各名称をどうかよろしくお願ひいたします。運営母体は京都教育サポートセンターで変わりはありません。

フリースクール部門「ゆっ歩京都」 学習支援部門「個別教育予備校MES」

発達系・育成系支援部門「まいべすまいーと京都」

コミュニケーション部門「KSCECOMM京都」 ご家族支援部門「KSCEベース」

寄付で応援してください！

社会の中で自分の歩みで 進む若者を支えたい！

募金箱にはこ
れが貼られて
います

生きにくさを感じている青少年に対して、社会で生きていくための勇気や自信を培うサポートをします。

寄付は、若者たちが集い、自らと向き合う手掛けかりをつかむフリースペースの整備に使います。



NPO法人京都教育サポートセンター

不登校・ひきこもり・ニート状態など、生きづらさを感じている青少年に対して、学習支援、心理・コミュニケーション支援、家族支援など総合的に行ってています。



QRコード

市縁堂2025
京都市市民活動総合センター





京都教育サポートセンターの リユース活動

皆様からのご支援でいただいた物品
のリユース活動のお知らせです。

ミニバザー実施 14：00－18：00

2025年12月

6日・8日・13日・15日・22日・28日

2026年1月

10日・12日・19日・24日・26日

フリマ参加

2025年12月21日京都市役所前



2025年11月29日京都市役所前



ネットフリマ

今後メルカリ・ラクマで予定

このリユース活動での収益は不登校・ひきこもり・生きにくさを抱えている青少年への支援活動の運営資金に充當いたします。まずは設備費へ積み立てていきます。

- 1 事務所の電気容量增加工事 2 水回り改修
- 3 空調設備整備



Kyoto Supporting Center of Education

京都教育サポートセンター 利用者さんの 経済的負担軽減プログラム

1. CFCスタディクーポンにより個別指導学習費用軽減プログラム

- 不登校状態である（中退者は対象外）高校生まで
- 生活保護または児童扶養手当を受給
- 京都府・大阪府在住の方
- 20歳（対象年度内で迎えた誕生日の年齢）まで

2. 京都府ひきこもり社会参加支援事業

- 京都府在住の方
- 原則家族以外と指摘会話をすることのない状態の方
- 小学生～40歳くらいまで

内容は次ページ→

1. CFCスタディクーポンによる個別指導学習費用軽減プログラム

対象者に対して当所学習サポート費用の一部をCFCスタディクーポンにて充当し、費用の軽減をするプログラムです。

- ※ 「児童手当」ではなく「児童扶養手当」受給です。
- ※ 年度ごとの申請が必要になります。
- ※ CFCの予算の範囲内で人数等・可否が変わります

2. 京都府ひきこもり社会参加支援事業

対象者に対して当所居場所利用・自習利用（西九条事務所）、家庭派遣（最大18回）、面談・カウンセリングを無料にて利用が可能です。

- ※ 京都府の補助金範囲内での実施になりますので上限予算を超えると（通知いたします）終了となります。（年度ごとに変わります）

対象の可能性があればまずはお問い合わせください next→
お問い合わせ→面談→手続き→開始、となります

K S C E

特定非営利活動法人

京都教育サポートセンター

ご支援 ください

ボランティアとして活動お手伝い [NEXT >](#)

ご寄付・賛助会員 [NEXT >](#)

物品寄贈 [NEXT >](#)

パンフ・チラシを置いていただける方

パンフ・チラシ配架場所の情報

当所SNSの登録や拡散 [NEXT >](#)

機関紙・コラム（HP内ブログ）寄稿

HP内バナーよりお買い物（買うものは何でもOK）[NEXT >](#)

HP内バナーより興味あれば登録 [NEXT >](#)

不登校・ひきこもり等のご理解いただけるだけでも [NEXT >](#)

事務所として利用させていただける場所の提供

（居場所利用・自習利用者・スタッフができるできる場所）

（無償貸与・当然修繕等経費は当所で行います）

空き家など・・・管理組合にも使わせていただけないでしょうか

現事務所の設備改修工事のご支援していただける方も大変助かります



Kyoto Supporting Center of Education

京都教育サポートセンター
自転車駐輪できます

育成社会性学習 若者向けSST

居場所
個別指導

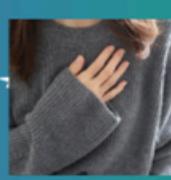
家庭教師
各種相談



人として生きて
いくための勇気
を自信を培う



ひきこもり
訪問支援



ボランティアとして活動お手伝い

居場所利用者・自習利用者の対応、事務、HP管理

画像作成作業、イベントの準備・参加・片付け

個別指導・家庭教師・家庭等訪問支援（この3つは事前研修有）

ご寄付・贊助会員

贊助会員／月会費1,000円・1年単位

物品寄贈

書籍・マンガ類・赤本・参考書・問題集（学習支援・居場所用・リユース）

雑貨・食器・ゲーム（TVゲーム・ボードゲーム・カードゲーム）・衣類・文具・タブレットPC・電子機器・紙袋（リユース活動・居場所用）

家具・オフィス機器・PC機器（要事前相談・リユース活動・居場所用）

ご寄付は任意金額・事務所には募金箱も設置しています
贊助会員の方には隨時活動報告いたします。活動広報として代表派遣いたします。

当所SNSの登録や拡散

Instagram・Facebook・X・note（今後開始予定）・YouTube

可能なものをフォローいただき、拡散等していただくのも大変ありがとうございます。

特にYouTubeはまだ始めたばかりですが50人以上のチャンネル登録でライブができるようになり、オンラインでの相談等を受けられるようになるのでぜひご協力お願いいたします。

HP内バナーよりお買い物・登録等

当所HP内にはプロモーション広告が入っております。そこを経由してお買い物や興味あるものの登録などをしていただくと紹介料として当所に入ってきます。（Amazonは何を買い物してもOK）

不登校・ひきこもり等のご理解いただけたうえでのお問い合わせです

上記SNS以外にLINEオープンチャットや公式LINEもございますので、この分野の社会課題をたくさんの人々にご理解いただき、社会全体として取り組んでいけることも必要と思っています。



Kyoto Supporting Center of Education



ボランティアスタッフ募集！

KSCE(特定非営利活動法人京都教育サポートセンター)は、
10~40歳ぐらいまでの不登校・ひきこもり・学校中退者、または経験者など
生きにくさを感じている若者に対してサポート活動を行うフリースクールです。
本所の活動をお手伝いいただける方を募集しています。



活動内容

ひきこもり家庭訪問・家庭教師
相談活動(事前研修を実施後になります)

自習サポート

遊び相手・話し相手

フリースクール活動サポート

※活動内容上、満18~40歳代の方を募集しています

※詳細はQRのリンクをご覧ください



特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター

〒601-8446 京都市南区西九条高畠町21番地

075-757-0054 HP:<https://ksce.jpn.org>

Email:soudan@ksce.jpn.org

X(旧Twitter)
@KSEClearer

Instagram
@ksce7



活動報告

☆2025年10月18日
2025年11月15日

麻雀会

いつものメンバーで麻雀を実施しました。今後ご新規さんをなんとか獲得できるように広報頑張りたいと思います。



☆2025年10月13日
スポーツの日
2025年11月16日
日曜日

京都市役所前フリマ参加

皆様から寄贈いただいた雑貨や衣類を中心に販売いたしました。
10月13日、11月16日ともに12000円ほどの収益となりました。ありがとうございました。今後も継続してまいります。



<共通>お問合せ関連・広報関連

居場所利用・フリースクール活動 千本十条事務所 〒601-8446 京都府京都市南区西九条高畠町21 旧 建文塾
電話番号・FAX番号 075-757-0054 メール soudan@ksce.jpn.org

当所からの返信や案内メールは syomu@ksce.jpn.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします
各種SNS ホームページ <https://ksce.jpn.org/> 機関紙のページ https://ksce.jpn.org/?page_id=1862

X (旧Twitter) ID : KSCEleader Instagram ID : ksce7 Facebookページ : <https://www.facebook.com/ksce.apollo/>
各サイトQRコード

KSCEHP

KSCE ブログ

Instagram

Facebook

X (旧Twitter) LINE オープンチャット





Kyoto Supporting Center of Education

料金表

2025年10月1日現在
一部を除き後請求方式です

初期費用	施設利用登録料	12000円
	過去現在問わず兄弟姉妹が利用	5000円
	再登録料	7000円 ※利用終了（休止も一旦終了扱い）からの再開
基本料	※利用形態によらず利用回数に関係なく（0回も含みます）	
19歳以上	4000円	18才以下3000円 ※その年度に誕生日を迎えた年齢
学生・社会人（継続して通えている方）	は1000円引き	

利用登録者対象

自習作業利用	1500円／1日
1回目と4回目に水道光熱費	700円加算
個別指導学習サポート	3000円／60分1回 4000円／80分1回
※学習運営費として毎月1回目と3回目に	1000円ずつ加算
育成社会性学習	4000円／50分1回
若者向けSST	4400円／60分1回 （初回は半額）
家庭教師	3200円／60分 4600円／90分 6000円／120分
※家庭教師は別途事務所からの往復交通費実費を加算いたします	
家庭派遣支援	3200円／60分まで 1600円／延長30分につき 19歳以上は3500円／60分まで 1700円／延長30分につき
※家庭派遣は利用者の状況によってスタッフの負担が大きいと判断される場合は	事前通知の上、費用加算をいたします。
※家庭派遣は別途事務所からの往復交通費実費を加算いたします	
相談・カウンセリング	※訪問等事前相談は無料、予約無しの場合は割増または不可
対面式・電話・オンライン	1500円／30分まで 全年齢 500円／延長15分につき 700円／延長15分につき（19歳以上）
ご家族（利用生）	1000円／30分 延長500円／15分
SNS・メールサポート	原則無料・回数無制限

利用登録者でなくても利用可能なものの料金

相談・カウンセリング 対面式	2000円/30分まで（ご本人・全年齢）
予約制	1500円/30分まで（ご家族）
	700円/延長15分につき ご本人
	500円/延長15分につき ご家族

※利用検討に向けた説明等を含む初回相談は無料です

※2回目以降も内容により無料となる場合があります

メール・SNS (LINE・XのDM) 利用相談

月額4000円／ご本人	※前納制
月額2000円／ご家族	※前納制

電話形式・オンライン形式

月額6000円／ご本人	※前納制
月額3000円／ご家族	※前納制

当所受託の各種補助金等事業対象の方は別となります。
お問い合わせください。

どなたでもご参加いただけます

レク日 休業日居場所 初めての方無料・高校生以下は割引

1500円／1日	一般
1000円／1日	当所指定他団体所属の方
500円／1日	当所利用生

当所受託の各種補助金等事業対象の方は別となります。
お問い合わせください。

ご家族同伴は無料・ご家族のみ参加も可（1000円）

イベント参加 イベント内容ごとに変動します。0円～

費用が発生するものは参加時にいただきます

若者向けSST 4400円／60分1回 （初回は半額）

※全20回の講座になります。

休止とならず最後まで受講された場合は合計85800円となります。

レク日・休業日居場所・各種イベントは当所機関紙「ゆっ歩通信」他各種SNSにてスケジュールと費用などを告知いたします。

〈スケジュール〉

●当所居場所事業について

2025年度も現状スタッフ不足につき、当面スタッフ体制が整うまで
京都府ひきこもり社会参加支援事業としてのレク日・平日居場所・休業日居場所のみ実施いたします。
費用は府事業対象者は無料（事前相談と当所の対象者としての認定が必要です）で、
その他は当所利用生登録と利用料がかかります。（他フリースクール等所属の方は登録無しで利用できます）

○ 京都教育サポートセンターのイベントは当所利用生の有無は関係なくどなたでもご参加いただけます。
(レク日・平日居場所・休業日居場所はイベント設定とはいたしません)

◇ 月曜日・木曜日 平日居場所 14時～19時
土曜日 レク日 14時～18時半
(18時までに入室ください。18時段階で利用者がいなくなったときはそこで終了します)

◆ 火曜日・水曜日・金曜日・日曜日 お休み
(個別学習サポート・家庭教師・訪問活動・予約済相談・カウンセリング・イベントは行っています)

☆京都市役所前フリマ参加

2025年11月29日土曜日、2025年12月21日日曜日

☆大掃除

2025年12月27日土曜日 10時開始からめどが立つまで（最大16時）

☆十日ゑびす参拝

2026年1月10日土曜日18時出発

★平日居場所 （9月より月曜居場所から名称が変更となっています）※祝日・臨時休業を除く月曜日と木曜日

2025年12月2日 火曜日（1日の振替）

2025年12月8日、15日、22日、29日 月曜日

2025年12月4日、11日、18日、25日 木曜日

2026年1月6日 火曜日（5日の振替）

2026年1月19日、26日 月曜日

2026年1月8日、15日、22日、29日 木曜日

★休業日居場所 利用料 無料～有料（利用の方で変わります）

2025年12月28日 日曜日 千本十条事務所 13～19時

2026年1月12日 月曜日成人の日 千本十条事務所 13～19時

2026年2月1日 日曜日 場所未定・時間未定

★ゲーム会・相談会 参加無料 相談料も無料

2026年1月18日 日曜日場所・時間未定（日程変更の場合有）

★忘年会

2025年12月27日土曜日18時～21時

参加費1000円（お鍋・お茶・ごはんが出ます） お酒・おつまみ有志持ち寄り

◇麻雀会 2025年12月20日土曜日 2026年1月17日土曜日

◇レク日 （14～18時半・1月10日のみ18時終了）

2025年12月6日、13日、20日

2026年1月10日、17日、24日

臨時休業

2025年12月1日月曜日

2026年1月31日土曜日

年末年始休業

2025年12月30日火曜日～2026年1月5日月曜日

★休業日居場所について

（レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種）※女性限定の日もあります

☆レクリエーション日について
通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

□開所時間はカレンダーに表記いたします。変更の場合はInstagram・facebook・X・LINEオープンチャット「KSCE活動案内～どなたでも登録いただけます」にて告知いたします。HP内ブログはコラム用となっていますので連絡事項は2024年度より掲載していません。

2025 December



日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

	1 臨時休業	2 平日居場所 振替 14時～19時	3	4 平日居場所 14時～19時	5	6 レク日
7	8 平日居場所 14時～19時	9	10	11 平日居場所 14時～19時	12	13 レク日
休み		休み	休み	休み	休み	
14	15 平日居場所 14時～19時	16	17	18 平日居場所 14時～19時	19	20 レク日 麻雀会
休み		休み	休み	休み	休み	
21 京都市役所前 フリマ参加	22 平日居場所 14時～19時	23	24	25 平日居場所 14時～19時	26	27 大掃除 忘年会
	休み	休み		休み	休み	
28 休業日居場所 13時～19時	29 平日居場所 14時～19時	30	31 年末年始休業			

場所の表記がないものは
千本十条事務所になります

平日の休業日は家庭教師・家庭訪問・
予約済面談相談・個別指導学習
は行っています

2026 January



日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

					1 元日 年末年始休業	2 年末年始休業	3 年末年始休業
					平日の休業日は家庭教師・家庭訪問・ 予約済面談相談・個別指導學習 は行っています		
4 年末年始休業	5 年末年始休業	6 平日居場所 振替 14時～19時	7	8 平日居場所 14時～19時	9	10 レク日 十日ゑびす 参拝	
11	12 成人の日 休業日居場所 13時～19時	13	14	15 平日居場所 14時～19時	16	17 レク日 麻雀会	
休み		休み 休み	休み 休み		休み		
18 ゲーム会 相談会	19 平日居場所 14時～19時	20	21	22 平日居場所 14時～19時	23	24 レク日	
休み		休み 休み	休み 休み		休み		
25	26 平日居場所 14時～19時	27	28	29 平日居場所 14時～19時	30	31 臨時休業	
休み		休み 休み	休み 休み		休み		
				場所の表記がないものは 千本十条事務所になります			