



NPO法人

(特定非営利活動法人)

京都教育  
サポートセンター

# ゆっ歩通信

不登校・ひきこもり・学校中退・発達障がい  
対人不安・社会生活不安・生きにくさ・学習不安・  
ひとり親・孤独・孤立

通常版は奇数月最終月曜日発行

2025年10・11月号

NO.73

## TOP COLUMN

### 「あなたにとって家族とは？」

みなさんこんにちは。ボランティアスタッフのWです。初めての投稿となりますがよろしくお願いします。

突然ですが、みなさんにとって「家族」とはどのようなものですか？  
一緒にいるのが当たり前、助けてくれる、安心できる、感謝したい存在？  
それとも、仕方なく一緒にいる、関わりたくない、うまく話せない、のような感覚でしょうか？  
一言では表せない！色々な感情が…というものかもしれません。

ここからはあくまでも私個人の感じることを書いてみようと思います。

私自身は「家族って大切だけれど、感謝しないといけないけれど、でもしんどいんだよね…」と感じることが多かった（今も？）ように思います。  
距離が近く過ごす時間が長いからこそ、家族に心配をかけたくないという気持ちと同じくらい、自分の感情や気持ちを伝えたくない、知られたくないという感覚。  
家族だから気持ちが通じ合っている？通じ合わせないといけない？私にとってそれは中々難しいことだと感じてきました。

逆にほどほどの距離感の人の方が、自分の感情・気持ちを言えることもありますよね。  
それは学校や仕事場で関わる人、共通の趣味を持つ人、支援団体を通して出会う人、SNSやインターネットで繋がる人かもしれません。AIに伝えてみたなんてのも今の時代あるんでしょう。  
（もちろん「家族の方が話をしやすいし、いつも気持ちを伝えている」という方もおられると思いますし、そこは当然大切にしてほしいです。）

私がここ京都教育サポートセンターのボランティアに参加した理由は、「家族以外の誰かと関わること」が時にはとても大切で、その「誰か」という存在になりたいという想いがあるからでした。  
不安に感じていること、困っていること、好きなこと、やってみたいこと、みなさんの抱えている気持ちを聞きたいという人は色々な場所にいます。

自分のことを話すのは得意じゃないな…という方もおられると思います。（私もそんなに得意ではありません…）ここ京都教育サポートセンターには話し好きなメンバーも・スタッフもいますので、その人の話を聞き、「この人こんなことを考えてるんや。」と感じることも関わりの一つだと思います。  
メールのやり取りをすることも、一緒にご飯を食べたりゲームをしたりすることも。  
これからも、そんな関わりを増やしていけたらと思っています。

（スタッフM）

「今一度皆様にお助けいただきたいのです」

昨年2024年11月に22年半活動していた河原町三条を離れ、千本十条に事務所を構え、学習要素は烏丸五条サテライトで運営を再開することができました。

これはひとえに、様々な方にたくさんのご支援をしていただいた賜物であり、本当にありがとうございました。

ただ再開、そして運営再構築に向けている途上でこの8月に学習支援拠点であった烏丸五条サテライトが貸主の都合で仕方がないのですが、8月のお盆で閉所となり、再度の立て直しを余儀なくされる流れとなりました。

現在の運営状況的には当面は少なくともこの千本十条事務所を拠点として、不登校・ひきこもりを中心とスタ青少年への支援を行っていきます。ただ、まだこの地区での知名度や、実は去年の移転時にテナントスケルトン化工事の費用が主に廃棄物の量が予想を超え、ここにきてその影響が大きくなってきたてしまいました。この24年の活動で最大の山になったといえます。

これにより、昨年する予定だった水回りと電気容量の工事を先延ばしにしている状態とともに、当所見積もっていた運営資金が(学習支援拠点予定のサテライト閉所により)不足気味になる見通しとなり、運営再構築が急務となっている状況です。

急展開のサテライト閉所による、再立て直しをこれから急務で行っていき、現在の不登校ひきこもりの利用者はもちろんのこと、日本として増え続けている不登校・ひきこもりの数を鑑みてなんとしても運営を継続して支援活動を行いたいという思いがあります。

したがって、昨年に続くお願いになってしまい恐縮ではありますが、もう一度ご支援(今年はもう一段お助けください)をお願いいたします。

ご支援いただきたいものは、直接的なご寄付(任意の額)・賛助会員(月額1000円・1年単位)はもちろんのこと金券・未使用切手類でも大変ありがたいです。また、物品寄贈という形でのご支援も助かります。お礼としては活動報告をお申し出がない限り、ずっとさせていただき、ご希望あれば理事長の南山が活動説明や広報におうかがいいたします。また、私でよければ可能な限り何でもお手伝いいたします。

用途は今後の当面の運営資金、水回りの整備費用、電気容量増加工事費用に充当いたします。平行して京都市市民活動センターのプログラム「市縁堂」への参加をして、別でのご寄付を募ることも行ってまいります(参加5団体への支援)

ご支援に関して別ページに詳細を記載しております。どうか京都教育サポートセンターを助けていただきたいです。お願いいたします。

特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター 理事長 南山 勝宣



烏丸五条サテライトは閉所しました



## 千本十条事務所改修を 助けてください



昨年11月に河原町三条から千本十条（事務所）と烏丸五条（サテライト）に移転して運営していましたが、烏丸五条サテライトの間借りしていた家主の事情により8月8日で閉所いたしました。今後は千本十条事務所で引き続き運営してまいります。古民家で様々な課題があります。皆様のご支援ぜひともお願いいたします。



# 緊急ご支援いただきたいもの

**ご寄付**

任意の額

小学4年生～45歳くらいまで ※居場所事業は中学卒業以上

不登校・ひきこもり状態・学校中退・対人不安・学力不安



**京都教育サポートセンター**

Kyoto Supporting Center of Education

**賛助会員**

月額1000円・1年単位

**金券類・切手類**

使用されないものはぜひとも

**この3つは直接助かります**

## 事務所使用できる空き家

南区・下京区で空き家を無償貸与していただけませんか？  
放置での老朽化抑制に使わせていただけませんか？

※維持修繕等は必要分当所で行います。

※所在地・物件状態をお聞きして相談させてください。

## フリマ・バザーのリユース活動用物品

衣類（古着も大丈夫です）・雑貨・食器（未使用○・中古○）・書籍（雑誌は除く）・マンガ等

問題集・参考書・赤本（新しいものは当所学習支援活動に使用）  
（CD・DVD・BD・PC）ソフト・パソコン・周辺機器

## 当所でできる内職

ご依頼でもご紹介でも

できそうであれば何でも行います。利用者の就労への足掛かりにも。

物品作成作業・PCリモートワーク・SNS画像デザイン・種々代行等します。

## ご融資・投資いただける方

お伺いします。相談させてください



Kyoto Supporting Center of Education



## ボランティアスタッフ募集！



KSCE(特定非営利活動法人京都教育サポートセンター)は、  
10～40歳ぐらいまでの不登校・ひきこもり・学校中退者、または経験者など  
生きにくさを感じている若者に対してサポート活動を行うフリースクールです。  
本所の活動をお手伝いいただける方を募集しています。



## 活動内容

ひきこもり家庭訪問・家庭教師  
相談活動(事前研修を実施後になります)  
自習サポート  
遊び相手・話し相手  
フリースクール活動サポート

※活動内容上、満18～40歳代の方を募集しています  
※詳細はQRのリンクをご覧ください



特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター

〒601-8446 京都市南区西九条高島町21番地  
075-757-0054 HP: <https://ksce.jp>  
Email: [soudan@ksce.jp](mailto:soudan@ksce.jp)

X(旧Twitter)  
@KSEClader

Instagram  
@ksce7



8月にちょっとした会合で知り合い、当所の活動に興味を持っていただいて現在月曜日を中心にお手伝いいただいている井上さんは、「パーキンソン病 友の会 京都府支部」で副支部長をされています。

自己紹介していただきました。

初めまして。井上茂樹と言います。69歳です。  
最近、南山さんと知り合い、ときどき事務所に来ています。  
私は3年ほど前にパーキンソン病と診断され、以来2年近く引きこもっていました。昨年11月頃。兵庫県知事選挙の頃から世間の騒ぎに影響され、元気が出てきて、外に出かけるようになり、パーキンソン病友の会という患者団体で役をやるようになりました。  
病院の医者はあまり頼りにはなりません。薬をくれるだけで親身に相談に乗ってくれないので、自分で自分の病気について知り、元気に乗り越えていくしかないと思っています。  
それと大事なのはやっぱり仲間です。

## 活動報告

☆2025年8月10日 日曜日  
夏の食事会

参加者が今回は少なめでしたが  
カレーを中心にカレーうどんにしたりカレーライスで食べたりしました。  
そして、ワイワイと楽しい時間でした。



<共通> お問合せ関連・広報関連

居場所利用・フリースクール活動 千本十条事務所 〒601-8446 京都府京都市南区西九条高島町21 旧 建文塾  
電話番号・FAX番号 075-757-0054 メール soudan@ksce.jp.org

当所からの返信や案内メールは syomu@ksce.jp.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします  
各種SNS ホームページ <https://ksce.jp.org/> 機関紙のページ [https://ksce.jp.org/?page\\_id=1862](https://ksce.jp.org/?page_id=1862)

X (旧Twitter) ID: KSCEleader Instagram ID: ksce7 Facebookページ: <https://www.facebook.com/ksce.apollo/>  
各サイトQRコード

KSCEHP KSCEブログ Instagram Facebook X (旧Twitter) LINEオープンチャット





Kyoto Supporting Center of Education

# 料金表

2025年10月1日現在  
一部を除き後請求方式です

## 初期費用

施設利用登録料 12000円

過去現在問わず兄弟姉妹が利用 5000円

再登録料 7000円 ※利用終了（休止も一旦終了扱い）からの再開

## 基本料

※利用形態によらず利用回数に関係なく（0回も含みます）

19歳以上4000円 18才以下3000円 ※その年度に誕生日を迎えた年齢  
学生・社会人（継続して通えている方）は1000円引き

## 利用登録者対象

自習作業利用 1500円/1日

1回目と4回目に水道光熱費700円加算

個別指導学習サポート 3000円/60分1回 4000円/80分1回

※学習運営費として毎月1回目と3回目に1000円ずつ加算

育成社会性学習 4000円/50分1回

若者向けSST 4400円/60分1回（初回は半額）

家庭教師 3200円/60分 4600円/90分 6000円/120分

※家庭教師は別途事務所からの往復交通費実費を加算いたします

家庭派遣支援 3200円/60分まで 1600円/延長30分につき

19歳以上は3500円/60分まで 1700円/延長30分につき

※家庭派遣は利用者の状況によってスタッフの負担が大きいと判断される場合は 事前通知の上、費用加算をいたします。

※家庭派遣は別途事務所からの往復交通費実費を加算いたします

相談・カウンセリング ※訪問等事前相談は無料、予約無しの場合は割増または不可

対面式・電話・オンライン 1500円/30分まで 全年齢

500円/延長15分につき 700円/延長15分につき（19歳以上）

ご家族（利用生）1000円/30分 延長500円/15分

SNS・メールサポート 原則無料・回数無制限

## 利用登録者でなくとも利用可能なもの

相談・カウンセリング 対面式 2000円/30分まで（ご本人・全年齢）  
予約制 1500円/30分まで（ご家族）  
700円/延長15分につき ご本人  
500円/延長15分につき ご家族

※利用検討に向けた説明等を含む初回相談は無料です  
※2回目以降も内容により無料となる場合があります

### メール・SNS（LINE・XのDM）利用相談

月額4000円／ご本人 ※前納制  
月額2000円／ご家族 ※前納制

### 電話形式・オンライン形式

月額6000円／ご本人 ※前納制  
月額3000円／ご家族 ※前納制

当所受託の各種補助金等事業対象の方は別となります。  
お問い合わせください。

## どなたでもご参加いただけます

レク日 休業日居場所 初めての方無料・高校生以下は割引  
1500円／1日 一般  
1000円／1日 当所指定他団体所属の方  
500円／1日 当所利用生

当所受託の各種補助金等事業対象の方は別となります。  
お問い合わせください。

ご家族同伴は無料・ご家族のみ参加も可（1000円）

イベント参加 イベント内容ごとに変動します。0円～  
費用が発生するものは参加時にいただきます

若者向けSST 4400円／60分1回 （初回は半額）

※全20回の講座になります。

休止とならず最後まで受講された場合は合計85800円となります。

レク日・休業日居場所・各種イベントは当所機関紙「ゆっ歩通信」他各種SNS  
にてスケジュールと費用などを告知いたします。

# 〈スケジュール〉

## ●当所居場所事業について

2025年度も現状スタッフ不足につき、当面スタッフ体制が整うまで  
京都府ひきこもり社会参加支援事業としてのレク日・平日居場所・休業日居場所のみ実施いたします。  
費用は府事業対象者は無料（事前相談と当所の対象者としての認定が必要です）で、  
その他は当所利用生登録と利用料がかかります。（他フリースクール等所属の方は登録無しで利用できます）

○ 京都教育サポートセンターのイベントは当所利用生の有無は関係なくどなたでもご参加いただけます。  
（レク日・平日居場所・休業日居場所はイベント設定とはいたしません）

◇ 月曜日・木曜日 平日居場所 14時～19時  
土曜日 レク日 14時～18時半  
（18時までに入室ください。18時段階で利用者がいなくなったときはそこで終了します）

◆ 火曜日・水曜日・金曜日・日曜日 お休み  
（個別学習サポート・家庭教師・訪問活動・予約済相談・カウンセリング・イベントは行っています）

☆10月5日日曜日 ピクニック京都競馬場 11時京阪淀駅改札集合（最大16時まで）  
参加費無料 飲食等は各自で負担・準備ください 参加申し込み10月4日土曜日16時

☆10月13日月曜日スポーツの日 市役所前フリマ参加 参加費は無料 8～17時の中で一部でも可  
参加してみたい方お申し出ください。お手伝い是非お願いいたします。

☆11月8日9日 高校卒業程度認定試験（当所のイベントではありません）

★平日居場所（9月より月曜居場所から名称が変更となっています）※祝日・臨時休業を除く月曜日と木曜日  
（追加）10月14日火曜日（10月13日平日居場所の振替） 11月18日火曜日（11月20日臨時休業の振替）

★休業日居場所 利用料 無料～有料（利用の方で変わります）  
2025年10月19日日曜日 千本十条事務所 13～19時  
2025年11月3日月曜日文化の日 中央青少年活動センター 小会議室B 14～17時  
2025年11月24日月曜日振替休日 千本十条事務所 13～19時

★ゲーム会・相談会 参加無料 相談料も無料  
2025年10月26日日曜日 下京青少年活動センター 14～18時  
2025年11月30日日曜日 中央青少年活動センター 14～17時

★ハロウィン食事会（18歳以上）  
2025年11月1日土曜日18：30～21：00  
参加費 1000円（食事やお茶を提供します）  
お酒おつまみは有志持ち寄りです。（当然お酒は満20歳以上）  
参加申し込み 10月31日18時

◇麻雀会 10月18日土曜日 11月15日土曜日

◇レク日  
10月4日（土） 南青少年活動センターで実施  
10月11日（土）、18日（土）25日（土） 千本十条事務所  
11月1日（土）8日（土）15日（土）29日（土） 千本十条事務所

臨時休業  
11月20日木曜日（スタッフ不在のため）  
11月22日土曜日（市縁堂イベント準備のため）

★休業日居場所について  
（レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種）※女性限定の日もあります

☆レクリエーション日について  
通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

□開所時間はカレンダーに表記いたします。変更の場合はInstagram・facebook・X・LINEオープンチャット「KSCE活動案内←どなたでも登録いただけます」にて告知いたします。HP内ブログはコラム用となっていますので連絡事項は2024年度より掲載していません。

Sunday Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

2025年10月

休みの日も予約による家庭訪問・家庭教師・  
個別指導学習・面談相談は実施しています

|                      |                     |                     |        |                     |        |               |
|----------------------|---------------------|---------------------|--------|---------------------|--------|---------------|
|                      |                     |                     | 1 お休み  | 2 平日居場所<br>14時～19時  | 3 お休み  | 4 レク日         |
| 5 ピクニック<br>京都競馬場     | 6 平日居場所<br>14時～19時  | 7 お休み               | 8 お休み  | 9 平日居場所<br>14時～19時  | 10 お休み | 11 レク日        |
| 12 お休み               | 13 市役所前<br>フリマ      | 14 平日居場所<br>14時～19時 | 15 お休み | 16 平日居場所<br>14時～19時 | 17 お休み | 18 レク日<br>麻雀会 |
| 19 休業日居場所<br>13時～19時 | 20 平日居場所<br>14時～19時 | 21 お休み              | 22 お休み | 23 平日居場所<br>14時～19時 | 24 お休み | 25 レク日        |
| 26 ゲーム会<br>相談会       | 27 平日居場所<br>14時～19時 | 28 お休み              | 29 お休み | 30 平日居場所<br>14時～19時 | 31 お休み |               |

Sunday Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

2025年11月

休みの日も予約による家庭訪問・家庭教師・  
個別指導学習・面談相談は実施しています

|                         |                      |                     |        |                     |        |                         |
|-------------------------|----------------------|---------------------|--------|---------------------|--------|-------------------------|
|                         |                      |                     |        |                     |        | 1 レク日<br>ハロウィン<br>食事会   |
| 2 お休み                   | 3 休業日居場所<br>14時～17時  | 4 お休み               | 5 お休み  | 6 平日居場所<br>14時～19時  | 7 お休み  | 8 レク日<br>高校卒業程度<br>認定試験 |
| 9 お休み<br>高校卒業程度<br>認定試験 | 10 平日居場所<br>14時～19時  | 11 お休み              | 12 お休み | 13 平日居場所<br>14時～19時 | 14 お休み | 15 レク日<br>麻雀会           |
| 16 お休み                  | 17 平日居場所<br>14時～19時  | 18 平日居場所<br>14時～19時 | 19 お休み | 20 臨時休業             | 21 お休み | 22 臨時休業                 |
| 23 お休み                  | 24 休業日居場所<br>13時～19時 | 25 お休み              | 26 お休み | 27 平日居場所<br>14時～19時 | 28 お休み | 29 レク日                  |
| 30 ゲーム会<br>相談会          |                      |                     |        |                     |        |                         |