

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者  
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



Kyoto Supporting Center of Education

# ゆっ歩通信

NPO法人 フリースクール

京都教育サポートセンター

『人として生きていくための勇気と自信』

不登校・ひきこもり・学校中退・対人関係

個別指導学習・家庭教師・各種相談・居場所運営

2025年8月・9月号 No.71

## 『水分補給は夏のオアシス』

夏まっさかりですね。毎日暑いですが、どうぞ熱中症にお気をつけて、水分と塩分をおとりになってくださいね。

今回は、水分補給にまつわる思い出話を一つ。

これは35年も前の話・・・当時中学生だったころの話なのですが、当事者であった福岡の兄は今でも、白髪アタマの僕の老け顔を見るたびに「忘れとらんけんね」と冗談まじりに言い放つ話です。

その日はカンカン照りで、5月だというのに、初夏というよりは真夏の暑さでした。ましてやうちの中学は「6月1日が衣替え」と厳密に決まっていたため、制服は真っ黒の学ランで。そのうえ、ムダに生真面目だった僕は、下着とカットソーシャツまでがっちり着込んでいたため、体感温度は多分30度以上。当然帰宅したときには汗だくで、喉もカラカラになっていました。

家に飛び込んで上着を脱ぎ捨てると、一目散に冷蔵庫へ。何かこのヒドい乾きを潤してくれるものがあるはずだ、と信じて・・・。

そんな僕の目に飛び込んだのは、鮮やかな青いう

ベル。当時はガラス瓶入りだった、ポカリスエットが「飲め」とばかりに、キラキラと僕を誘っていました。拒む理由が一つでもあるのでしょうか。僕は迷わず青いリングプルを引き、瓶を開けて一気に中身をあおりました・・・爽やか！

その時です！！

自分と全く同じシチュエーションで帰宅した二つ上の兄が、絶望的な目つきで、口をあぐり開け、震える手を伸ばしながら、こちらを見ていたんです・・・ちょうど僕が最後の一口を飲み干した瞬間、こちらと目が合ってしまった。

後で聞けば、その日帰ってから飲もうと、前日に購入して大事に冷蔵庫に仕込んでおいた張本人が、兄上だったそうで。あの暑い一日、冷蔵庫にオアシスがあることを信じて砂漠を渡ってきた兄のキャラバン隊は、それが目の前で蜃気楼に変わるのを体験するはめになったのです・・・出来の悪い弟のせいで。

もし逆の立場だったら、たぶん僕も、35年後に「忘れてへんで」と言い放つでしょうね。実家を出て二十余年、顔を合わせない期間が兄のその「恨み」を蓄積させているのか、会うたびに必ず話題にあがる思い出エピソードのひとつです。飲食物の恨みは恐ろしいですね（笑）。

（日南本 智樹）



## 烏丸五条サテライト閉所のお知らせ

# THANK YOU!

昨年11月に河原町三条から千本十条（事務所）と烏丸五条（サテライト）に移転して運営していましたが、烏丸五条サテライトの間借りしていた家主の事情により8月8日で閉所することとなりました。夏期休業後は千本十条事務所で引き続き運営してまいります。





## 《烏丸五条サテライト閉所のお知らせ》

昨年11月に河原町三条から千本十条(事務所)と烏丸五条(サテライト)に移転して運営していましたが、烏丸五条サテライトの間借りしていた家主の事情により8月8日で閉所することとなりました。夏期休業後は千本十条事務所で引き続き運営してまいります。

2025年9月(実質8月18日より)より千本十条事務所のみでの運営となりますが運営時間等の変更を予定しています。詳細は8月25日月曜日の臨時号にてお伝えすると同時に各種SNSとHPに掲載いたします

### 「スタッフ募集」

#### ◎ボランティアスタッフ

●千本十条事務所 土曜日・月曜日・休業日居場所・イベント実施日の中で可能な日  
話し相手・遊び相手・作業・イベント企画実施など

#### ●事務作業補助

SNS投稿・SNS等画像作成・コラム原稿・会計作業等のお手伝いをお願いします。  
月曜日・水曜日(お休みの日があります)

#### ◎登録スタッフ

個別指導講師登録 80分1コマ1450円 60分1コマ1100円

家庭派遣・家庭教師 時給1400円

交通費支給 可能な日時を登録

事前に面談を実施します。(スタッフ用事前アンケートの記入をしていただきます)登録スタッフは登録後、需要があった時にマッチングをして連絡をする形式になります。お仕事を保証するものではありません。



Kyoto Supporting Center of Education

京都教育サポートセンター  
利用者さんの  
経済的負担軽減プログラム



特定非営利活動法人

京都教育  
サポートセンター



Kyoto Supporting Center of Education

### 1. CFCスタディクーポンにより個別指導学習費用軽減プログラム

- 不登校状態である(中退者は対象外)高校生まで
- 生活保護または児童扶養手当を受給
- 京都府・大阪府在住の方
- 20歳(対象年度内で迎えた誕生日の年齢)まで

### 2. 京都府ひきこもり社会参加支援事業

- 京都府在住の方
- 原則家族以外と指摘会話をすることのない状態の方
- 小学生~40歳くらいまで

詳細はお問い合わせ下さい

## 賛助会員募集

1口  
12,000円

期間1年間(お申し出翌月1日~)

- 賛助会員様紹介の方の当所利用登録料10000円引き  
賛助会員様のご家族も対象
- 機関紙にお名前掲載(ご承諾いただいた方)
- 機関紙に広告欄掲載可(要相談)
- HPにバナー掲載(ご希望のご法人様等)
- 機関紙などにて活動報告を実施
- 活動見学可・代表出張しての活動説明もいたします

当所の生きにくさを抱えている若者への  
支援活動をお支えください



Kyoto Supporting Center of Education

京都教育サポートセンター  
ご支援いただける方

物品等寄贈いただける方  
〒601-8446  
京都府京都市南区西九条高島町21

ご寄付いただける方  
賛助会員になっていただける方

三井住友銀行 コード0009  
四条支店(512) 普通 1666837  
特定非営利活動法人京都教育サポートセンター  
ゆうちょ銀行 コード9900  
四四八支店(448) 普通 3560487  
特定非営利活動法人京都教育サポートセンター  
京都信用金庫 コード1610  
河原町支店(002) 普通 0806559  
特定非営利活動法人京都教育サポートセンター 理事 南山勝宣  
トク化イリカサノカサジツ ほかキヨウイカサノトセンター リゾ ミヤマカサリ



Kyoto Supporting Center of Education

# 物品寄贈

## 募集中!

書籍(新書・文庫・小説・趣味娯楽などなんでもOK)・マンガ・赤本・問題集・参考書・キッチン雑貨・文房具・インテリア雑貨・CD・DVD・ボードゲーム・テレビゲーム(ハード・ソフト)・カードゲーム・PC・PC関連機器・プロジェクター・小型家電・衣類(新品・中古)

- ※大きなものは事前相談ください(保管場所の問題)
- ※インナー類(未開封は可能です)・園芸系の一部(土類×)・危険物・食品(持参はお受けします)はご遠慮ください。
- ※リユース活動または当所で利用いたします



どなたでもご参加いただけます  
お気軽にどうぞ

覚えてみ  
たい方も  
歓迎

毎月第3土曜日

中 麻雀会 東

14:30-18:30

一 万 レク日も 同時実施 伍 万



Instagram・YouTube・X

## SNS画像・動画 作成します

- スライドショー形式動画新規作成 Youtube 投稿用 8000円/1動画
- スライドショー形式動画新規作成 Instagram (リール動画・ストーリーズ) 7000円
- SNS用動画新規作成(通常動画・編集作業が必要なもの) 10000円~
- SNS用画像新規作成(デザイン) 10枚まで8000円 20枚まで15000円 以後追加1枚ごとに700円

詳細はお問い合わせください



特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター  
〒601-8446 京都市南区西九条高島町21番地  
電話 075-757-0054  
soudan@ksce.jp.org



## <イベント報告>

☆2025年6月22日日曜日

東本願寺フリマ

思っていた想定より暑すぎました。お客さんも少ない気がしました。お手伝いいただいたみなさん暑い中ありがとうございました。



☆2025年6月28日土曜日

梅雨の食事会

タイトルとは裏腹に梅雨が明けてしまいましたが、麺類メインでの食事を提供しての食事会でした。焼きそば、パスタ、冷やしそうめんなど。楽しくワイワイとできました。次回は8月10日日曜日実施予定です。よかったらご参加ください。



## <共通>お問合せ関連・広報関連

居場所利用・フリースクール活動 千本十条事務所  
〒601-8446 京都府京都市南区西九条高島町21 旧 建文塾

電話番号・FAX番号 075-757-0054 メール soudan@ksce.jp.org

当所からの返信や案内メールは syomu@ksce.jp.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします  
各種SNS

ホームページ <https://ksce.jp.org/>

機関紙のページ [https://ksce.jp.org/?page\\_id=1862](https://ksce.jp.org/?page_id=1862)

X(旧Twitter) ID:KSCEleader Instagram ID:ksce7 Facebookページ: <https://www.facebook.com/ksce.apollo/>

各サイトQRコード

KSCEHP

KSCEブログ

Instagram

Facebook

X(旧Twitter)

LINEオープンチャット  
「KSCE活動案内」



## <スケジュール>

### ◎当所居場所事業について

(千本十条事務所)

2025年度も現状スタッフ不足につき、当面スタッフ体制が整うまで

京都府ひきこもり社会参加支援事業としてのレク日・月曜居場所・休業日居場所のみ実施いたします。

費用は府事業対象者は無料(事前相談と当所の対象者としての認定が必要です)で、

その他は当所利用生登録と利用料がかかります。(他フリースクール等所属の方は登録無しで利用できます)

○ 京都教育サポートセンターのイベントは当所利用生の有無は関係なくどなたでもご参加いただけます。

(レク日・月曜居場所・休業日居場所はイベント設定とはいたしません)

◇ 月曜日 月曜居場所 千本十条事務所 14時～19時

土曜日 レク日 千本十条事務所 14時～19時

(18時までに入室ください。18時段階で利用者がいなくなったときはそこで終了します)

◆ 水曜日 お休み 家庭派遣・各種面談相談のみ実施

日曜日 お休み 家庭派遣のみ実施

### ◎ 9月の予定は8月25日発行臨時号で追加・変更なども含めて掲載いたします。

☆2025年8月2日土曜日 鴨川納涼 千本十条事務所18時集合

(この日はレク日18時で終了・現地集合は随時相談・参加予定が2名未満で中止します) 参加費無料

☆2025年8月3日日曜日 ゲーム会・相談会 中央青少年活動センター和室 14時から17時(当日状況で18時までの場合あり)参加費無料・相談料無料・予約不要です。どなたでも遊びに来てください。

■2025年8月8日金曜日 京都教育サポートセンターサテライト運営終了。

(一部学習は8月22日まで実施する場合あり。その際は関係する方に連絡いたします)

◆2025年8月9日土曜日、2025年9月6日土曜日 臨時休業(スタッフが研修予定で不在のため)

★2025年8月10日日曜日 レク日(9日土曜日分の振り替え)14時～18時30分

☆2025年8月10日日曜日 夏の食事会 18時30分～21時

参加費1000円 食事お茶は作ります。お酒おつまみは別途有志持ち寄り 参加表明当日12時まで。

◆2025年8月11日～17日 夏期休業

★2025年8月16日土曜日 休業日居場所 13時～18時

☆2025年8月16日土曜日 五山送り火 18時事務所集合 送り火は20時から 参加費無料

☆2025年8月23日土曜日(夏期休業のため8月は第4に実施)、2025年9月20日土曜日

麻雀会(レク日利用扱い)

☆2025年8月25日月曜日 「ゆっ歩通信」臨時号作成予定

★2025年9月7日日曜日 休業日居場所 14～18時 下京青少年活動センターで実施します。

★レク日(8月10日日曜日以外は土曜日)

2025年8月2日、10日、23日 事務所

2025年8月30日 南青少年活動センター多目的室

2025年9月13日、20日、27日 事務所予定

★月曜居場所

2025年8月4日、18日、25日

9月1日、8日、22日、29日

★休業日居場所 2025年

8月16日土曜日13～18時

8月24日日曜日14～17時

中央青少年活動センター和室

9月7日日曜日14～18時

下京青少年活動センター

9月23日火曜日秋分の日(場所未定)

#### ●利用料

千本十条事務所

レク日 1,000円

休業日居場所 1,000円

月曜居場所1,000円

京都府ひきこもり社会参加支援事業

対象者は無料

#### ★休業日居場所について

(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種) ※女性限定の日もあります

休業日居場所開所時間

原則13時～19時

時間変更の場合もあります

#### ☆レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

□開所時間はカレンダーに表記いたします。変更の場合はInstagram・facebook・X・LINEオープンチャット「KSCE活動案内ーどなたでも登録いただけます」にて告知いたします。HP内ブログはコラム用となっていますので連絡事項は2024年度より掲載していません。

# 2025年 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 14時～19時 サ	2 レク日 14時～18時 鴨川納涼 千
3 ゲーム会・相談会 14時～17時	4 月曜居場所 14時～19時 千	5 14時～19時 サ	6 お休み	7 14時～19時 サ	8 14時～19時 サテライト運営終了 サ	9 臨時休業
10 レク日 14時～18時半 夏の食事会	11 山の日 夏期休業	12 夏期休業	13 夏期休業	14 夏期休業	15 夏期休業	16 13時～18時 休業日居場所 五山送り火
17 夏期休業	18 月曜居場所 14時～19時	19	20 お休み	21	22	23 レク日 14時～19時 麻雀会
24 休業日居場所 14時～17時 中央青少年活動センター和室	25 月曜居場所 14時～19時 「ゆっ歩通信」臨時号 作成予定	26	27 お休み	28	29	30 レク日 14時～18時 南青少年活動センター多目的室
31 お休み						

# 2025年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1 月曜居場所 14時～19時	2	3	4	5	6 臨時休業
7 休業日居場所 14時～18時 下京青少年活動センター	8 月曜居場所 14時～19時	9	10	11	12	13 レク日 14時～19時
14 お休み	15 敬老の日	16	17	18	19	20 レク日 14時～19時 麻雀会
21 お休み	22 月曜居場所 14時～19時	23 秋分の日 休業日居場所	24	25	26	27 レク日 14時～19時
28 お休み	29 月曜居場所 14時～19時	30				