

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者  
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



Kyoto Supporting Center of Education

# ゆっ歩通信

NPO法人 フリースクール

京都教育サポートセンター

『人として生きていくための勇気と自信』

不登校・ひきこもり・学校中退・対人関係

個別指導学習・家庭教師・各種相談・居場所運営

2024年8月臨時号 No.64

## TOP Column

### 「京都教育サポートセンターは10月より拠点を移転いたします」

猛暑日が連日続く中、皆様の体調などは問題ありませんか？私はなんとか猛暑日の中でも体調を崩すことなくここまで来ております。

さて、2002年に京都教育サポートセンターは運営を開始し、現在23年目の活動を行っておりますがこの度拠点を移転することとなりました。

移転先がどこになるのかは、まだこの原稿作成時点では決定しておりません。ただ、大きく違うところに移転しない方向で進めてまいります。

この河原町三条でのフリースクール活動は、前身である「個別教育予備校G.I.P」が河原町三条で運営し、それを受けての「京都教育サポートセンター」での活動となったことから、あまり動かない場所での運営を継続ということで現在の場所となりました。そこから22年以上継続して実施してこられたのは様々な方々のご支援があった賜物でございます。

しかし、今後の運営を継続していく上ではこの河原町三条

という立地の良すぎるのがポイントとなって安定した運営をするべく今回の決定となりました。

次のページに現段階での今後のスケジュール(変更があり次第随時HPやSNSで告知いたします)を掲載いたします。移転に向けて皆様のご協力・ご支援をいただきたくどうぞよろしく願いいたします。お願いしたい支援内容も後のページに掲載させていただきます。

22年間では実際の利用者だけでなく、訪問の方、相談の方、イベント参加の方、さらには当所の活動に参加いただいたスタッフの方々、協力していただいた各団体の方々などを含めれば何千人という方々と関わってきました。皆様ありがとうございます。私自身の支援の形式や考え方も22年ではいろいろと変わってきたことと思いますし、前であるほどもしかしたら私の支援活動でご迷惑をおかけしたこともあると思います。しかし、それを全部糧にし、その経験が現在を作っていると信じています。そして、需要があるのであれば今後も活動を行ってまいりたいと思います。

京都教育サポートセンター(同所運営の個別教育予備校MES)は今回の移転で一種の再出発となり、今後に向けた大きな転換点になります。どうかご支援・ご協力をお願いいたします。

特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター

理事長 南山勝宣(みなみやま かつのり)

# お知らせ

## 「移転に向けたスケジュール」

(予定・変更の場合はお知らせいたします) おおまかなものはInstagram等に画像投稿でもお知らせいたします。

- ◎ 移転先は9月2日までには決定する予定です。
- ◎ 2024年9月30日月曜日まで通常運営いたします
- ◎ 2024年10月1日火曜日から10月6日日曜日まで移転作業集中により休業をいたします。
- ◎ 2024年10月8日火曜日から新拠点での運営を開始いたします。
- ◎ 2024年10月中は個別指導学習に関しては別場所(仮場所)にて行います。
- ◎ 2024年11月より全活動を新拠点にて行ってまいります。

**移転に向けたスケジュール (予定)**

2024年9月28日土曜日まで現在の場所で通常運営  
2024年9月30日月曜日まで現在の場所でMES運営

2024年9月28日土曜日現在の場所での通常最終日として21時まで開所します (開所14時・利用無料)

京都教育サポートセンター／個別教育予備校MES

**移転に向けたスケジュール (10月予定)**

10月1日火曜日～10月6日日曜日まで秋期休業 (移転作業のため) (運搬手伝い募集します)

10月8日月曜日～ 移転先での運営開始 居場所運営からの再開 個別指導学習は仮場所で10月実施

家庭教師・家庭訪問は秋期休業中も実施  
個別指導学習は仮場所 (烏丸五条) で10月～実施 (移転先の学習環境ができるまで～10月のみを予定)

京都教育サポートセンター／個別教育予備校MES



## 「移転期間のイベント等のお知らせ」

- ◎ リユース活動における物品の寄贈受付を8月31日で一旦停止いたします。11月1日から再開方向ですが、寄贈品の在庫量によっては変更する場合があります。
- ◎ 2024年9月28日 開所時間を14-21時に変更し、この日は無料とします。最終日ですので過去に利用したことがある方も含めて遊びにお越しください。
- ◎ 2024年9月29日日曜日 市役所前フリマ参加  
移転前での物を減らす活動にぜひご協力ください。
- ◎ 2024年9月30日月曜日 個別教育予備校MESはこの日まで実施です。京都府事業により月曜居場所も実施します。京都教育サポートセンター通常運営はお休みです。
- ◎ 2024年10月5日土曜日 イベントのみ実施 大文字山ハイキング 参加費無料 飲食等各自
- ◎ 2024年10月14日祝日月曜日 壮行会  
OBの利用者・スタッフとの思い出などの交流会要素・他団体の方との交流の場・支援いただける方とお話などをさせていただく場として出入り自由かつ現在の場所での最後のイベントといたします。  
14時(受付開始13時30分)から21時半まで出入り自由。利用者(OB含)1000円・利用生(OB含む)ご家族2000円・その他3000円 ※この費用は当所の支援要素も含んだ金額となっております。
- ◎ 2024年10月26日土曜日 ハロウィン食事会(詳細は後日)  
新拠点での最初のイベントとしての食事会を実施いたします。



Kyoto Supporting Center of Education

### 移転期間イベント 1

9月28日土曜日 無料開放 全日レク  
日 ただしテレビゲームはしません  
14時~21時 で実施

OBの利用者もスタッフも可能な方は  
思い出話によかったらおこしくだだい

先日発行の機関紙のカレンダーの9月28日は変更と  
いたします

京都教育サポートセンター／個別教育予備校MES



Kyoto Supporting Center of Education

### 移転期間イベント 2

9月29日日曜日 市役所前フリマ  
事務所不要なものを少しでも売り切り  
たいのをお手伝いください

10月1日~6日 引っ越し作業  
お手伝いできる方募集です

10月中は事務所外でのイベントをいく  
つか実施予定です

京都教育サポートセンター／個別教育予備校MES

### 移転期間イベント 3

**10月14日月曜日・スポーツの日**  
壮行会 **河原町三条**での最後のイベン  
トです。思い出話すも今後を話すも○  
利用生・OB 1,000円 14時  
利用生・OBご家族 2,000円 ~  
その他 3,000円 21時30分  
出入り自由

この壮行会は新天地に向けたご支援をお願いし  
たい会合設定です。よろしくお願ひいたします

京都教育サポートセンター／個別教育予備校MES

### 移転期間イベント 4

10月5日土曜日 大文字山ハイキング  
詳細はSNS等で告知します

10月26日土曜日 ハロウィン食事会  
新拠点での最初のイベントです  
詳細はSNS等で告知いたします

京都教育サポートセンター／個別教育予備校MES



## 「移転に向けたご支援・ご協力をお願い」

移転に向けては正直現在の事務所の原状復帰と新拠点での設備整備が必要であるため多くの移転費用がかかります。そこを軽減していくためのご協力・ご支援をどうかお願いいたします。

### ◎ 賛助会員・寄付会員・融資会員になっていただけませんか？

各会員になっていただいた方の(紹介された方も含)代表による相談・訪問活動は無料で行います。また会員になっていただいた方の中でのご希望の方は一定期間、機関紙とHPの中で広告等を掲載いたします。

- 賛助会員 12000円(固定額・期間1年間・会員または会員紹介の方の相談や訪問相談無料)
  
- 寄付会員 自由額(機関紙・HPにお名前を掲載ー希望されない方はお申し出ください。12000円以上の方は、ご寄付金額に合わせて広告宣伝・SNS他広告画像作成・SNS広報手伝い・相談・紹介された方の相談無料。期間は金額により相談させていただきます)
  
- 融資会員 1口1万円(返済期間最長5年・金利1%・10月に元金+金利を返済いたします。5口までは口数と同じ返済期間といたします)
  
- 物品寄贈 当所の活動に必要な物品を寄贈いただければと思います(リユース活動・創作活動用は8月31日で一旦停止いたします)使えるものであればなんでも助かります。
  1. ノートPC(バッテリーは消耗していてもありがたいです)
  2. 複合機(A3)
  3. デスクトップPCと周辺機器(モニター・キーボード・マウス・HDD・SSD)
  4. タブレットPC(7インチ以上・Wi-Fi機能)
  5. ガス(IH)コンロ・照明・空調機器・カーテン・掃除機(先に相談させてください。大きさや数量等移転先により変動があるためです)
  6. 本棚(現在の事務所の本棚は大きすぎますので新規が必要になる為です。大きさ等相談させてください)

### ◎移転作業そのものをお手伝いいただけませんか？

- 現在の事務所から移転先への搬出・搬入・設置作業のお手伝いをいただける方
  - 運搬用の車両を貸していただける方・運転していただける方
  - 旧事務所の原状復帰作業(レイアウト等を解体する作業で免許不要な範囲)
  - 解体作業で出るものの中でリユース等で使っていただける方(何が出るかなどは相談させてください)
- ※スケジュール等は相談させてください

どうかご協力をよろしくお願いいたします。

# 新しい自分に出会う旅

こんにちは。毎日暑い日が続きます。体調に気を付けて過ごしてほしいと思っています。

みなさんは、今の自分に満足していますか？こんな風になつたらいいのに、こんな風になりたい、こんな自分は嫌だなあとか、今の自分の現状に満足できないことってあると思います。私もたくさんあって、痩せたいとか、この仕事がしたいけどできるか不安とか、この資格が欲しいけど取得には時間とお金がかかりそんなお金はないなあ…とか。どうやって生活を立て直すのかとか。この人と付き合いたいけど自信がないとか、本当はこんな風に見られたいのに現実には真逆だったり。そういうことが積み重なると、ダメなところばかりが見えてきたりして、どんどん自信を無くしてしまいます。

本当は良いところもたくさんあるのに、自信がない、ダメな自分しか見えないフィルターが一度自分の中にかかっていると、なかなかそのしんどいフィルター、モノの見方にとらわれがち。そしてまた理想から遠い自分に幻滅してみたり。そういう経験から外に出られなくなってしまうとひきこもってしまったり、外出はするけど人と関わることはしないとということになってしまつとか。自分の内にこもってしまう生活からは、なかなか立て直すのにも時間がかかるようになってしまいます。

そういうつらさって、どうやって解消したらいいのかって、すごく悩んだことがあります。どうしたら楽になるのかって。親にも学校の先生にも言えない。どうするよって。何も経験がない子供が一人で考えても何も言い考えなんて浮かばなかったです。行き詰ってSNSで変な男の人に引っかかってしまったり、もう無理と自殺企図してみたりして。私はいろいろあって行くところまでいってしまいましたが笑。できれば皆さんには、私のような思いはしてほしいと思っています。こんなにもしんどい思いはなくていいんです。

気楽に、ちょっと聞いてや！って言える誰かを一人作っておいてほしいですね。

誰かにSOSを出せたらそれでOK。無料の電話相談でもいいしなんでもいいんです。

一緒に考えてくれる人や、話を聞いてくれる人がいて、一人にならないことが一番大事だと思います。

人と関わるのが一番苦手でもうにもならなかった私も、今は人の中で楽しく生きられるようになってきました。そりゃ、苦手だな、疲れたなと思うときはありますが笑。

人と関わるようになってみて、悩んだり苦しんだりしているのは自分だけではない、口に出さないけどみんなそれぞれに悩みがあって、そんな自分と一緒に日々生きている仲間であることを知りました。みんな違う悩みなので同じ悩みを持つ人に出会える確率とかはわかりませんが、しゃべってみると案外近くに仲間はいてくれるものなんだという経験をしました。

皆さんにも見つかるといいなと思っています。

(福井あや)

## <共通>お問合せ関連・広報関連

〒604-8005

京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 電話番号・FAX番号 075-211-0750 メール soudan@ksce.jpn.org

当所からの返信や案内メールは syomu@ksce.jpn.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします

ホームページ <https://ksce.jpn.org/>

機関紙のページ [https://ksce.jpn.org/?page\\_id=1862](https://ksce.jpn.org/?page_id=1862)

### 各種SNS

Twitter ID:KSCEleader Instagram ID:ksce7

Facebookページ: <https://www.facebook.com/ksce.apollo/>

### 各サイトQRコード

KSCEHP

KSCEブログ

Instagram

Facebook

Twitter

LINEオープンチャット  
「KSCE活動案内」

