

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2024年8月・9月号 No.63

TOP Column

「チャレンジ」

新しいことにチャレンジすることってすごく怖いですよ。私もです。学生の頃、なかなか友達と呼べる人が出来なくてすごく寂しい思いをしました。なんとかしたい。だからと言って、どうしたらいいかもわからない。頑張ったら疲れてしまって長続きしない。実際私は学生時代はずっと本ばかり読んでいて、人と喋らない子でした。

「もういいや」ってどこかで諦めていました。「どうせ私に友達なんてできやしない」「学校は勉強するところであって遊ぶ場所じゃないからもういい」と投げやりだったんですね。教室の中ではみんなグループが出来ていてそれぞれワイワイしてるのに、一緒に空間にいるのに私はひとりぼっちで孤立していました。たまに声をかけてくれる子はいたけど、「私に優しくするなんてどういうつもり?何を企んでるの?」そんな疑心暗鬼がいつの間にか癖になり、誰も信じられなくなっていました。

本当に辛かったです。そんな辛い気持ちを家の中で親に言うこともませんでした。両親共働きで「疲れているのにわたしなんかのことで迷惑をかけるわけにはいかない」と思い気を遣ってしまいました。勉強にもついていけなくなり、部活もうまくいかない。どんどん自分の殻に閉じこもりました。大人になっても自分の殻に閉じこもり、自分の意見を伝えることができないまま苦しむことになりました。

色々あって今、この京都教育サポートセンターに繋がりました。スタッフとしてお世話になっています。今私には夢があり

ます。引きこもりや、ぱっと見はふつうなんだけど、本当は生きづらさを抱えていてなんとかしたいんだけど、方法がわからなく辛い。という若い子たちの支援をしていきたい。そんな夢です。自分にどんなことが出来るかわかりません。もしかしたら何もできないかもしれない。でも諦めずにいたいと思っています。

私のモットーは「自分が1番大事ですと言える自分作り」です。かつては、そんなことは一切出来ませんでした。人の目が気になり、自分のことを伝えられず1人でこもる。俯いて生きている。家族にも誰にも「助けて」が言えない。完全に自分のことを諦めてきました。もうそんな悲しい生き方はしたくない。自分らしくありたい。確かに働くことも大事。金を稼ぐことも大事。でもそれ以前に、自分を大事にしながらか生きていくことを学びたい。

そして、私が今まで経験したことをシェアしながら誰かに「今は辛くても、笑えるようになる事ができる日が来るから、自分を生きることを諦めないで欲しい」ということを伝えていきたいと思っています。それが、いつかのわたしを助けることにもつながると信じています。何をやるにも、踏み出す勇気が必要になりますが、みんながついてます。1人じゃない。大丈夫。安心して、一歩前に踏み出して欲しいと思います。「助けて」が言えるあなたでいて欲しいです。(福井あや)



<フリースクール京都教育サポートセンターのイベントは原則どなたでも参加いただけます>

初回の方は連絡先等の登録をさせていただきますのでアンケートをお願いいたします。
イベント・休業日居場所・レク日はどなたでも参加可能です。参加費等はお問い合わせ下さい。

「KSCE、LINEオープンチャットのお知らせ」

京都教育サポートセンターの活動の予定は
X(旧Twitter)、Instagram、facebook、当所ブログのほかに
LINEオープンチャット「KSCE活動案内」に掲載いたします。
またオープンチャットですのでご希望ご要望などもここにいただくと幸いです。
(ちなみにLINEオープンチャットは登録をしても登録者の他の方の本LINEを知ることも他の
方に知られることもありません。ご安心ください。)よろしければご登録をお願いいたします。
登録はこのQRコードをお使いください。



「当所のこの機関紙に広告掲載はいかがでしょうか」

当所の活動にご協力いただく一つの形として当所の機関紙「ゆっ歩通信」に広告を載せていただくことはいかがでしょうか？
現在当所の機関紙は直接案内では100件ほどへの配信ですが当所HPへの記載・Instagram・facebookページへの記載を行っておりますのでたくさんの方の目に触れることと思います。

また、機関紙に載せる広告のデザイン等も広告委託費の中に含まれますのでご希望をおっしゃっていただき作成し、
掲載まで行ってまいります。またデザインそのものを気に入っていただけたらそのデザインをお渡しし、
ご自由にお使いいただいて構いません。

まだ開始したばかりですのでお試し価格的に設定していますのでこの機会にご検討ください。

大きさ1ページの4分の1程度のサイズ 1回6000円
1ページ目のみ4000円加算

ご興味ある方は京都教育サポートセンターまでお願いいたします。

◎ ゆっ歩通信に寄稿していただけますか？

不登校・ひきこもりをはじめとした日々の社会生活に難しさを考えている方、心のよりどころを求めている方に対してのメッセージ・伝えたいこと・耳よりな情報・イベント参加案内などお寄せ下さい。当初機関紙発行は奇数月最終月曜日です。また電子発行(PDF)でメール、HP、SNSで公開をいたします。日程のある情報は発行日をご理解の上お寄せ下さい。発行日以前・直後日程情報や当所が適切でないと判断するものは掲載しない場合があります。また、お寄せいただく量が多かった場合は精査して投稿(時期を問わないものは次号以降で掲載したいと思えます)させていただきます。

◎ ゆっ歩通信を購読いただけると幸いです

当所HPの中の「機関紙のページ」にてバックナンバーを含む「ゆっ歩通信」をご覧いただけますが、メール・LINEオープンチャットにて案内も行っております。案内希望される方はお名前とメールアドレス(メール案内希望の方は送り先として、オープンチャットで案内希望の方はオープンチャット登録案内をお送りするものとして)をsoudan@ksce.jpn.orgにお送りください。

※ Gmailからのメールに関して最近当所からのメールが届かない事象が多くなっております。その場合は代表キャリアメールから代替的に案内しております。ご了承下さい。

◎物品寄贈による活動ご支援も随時受け付けています

- ◇利用者の社会参加目的で始めたリユース活動(フリマ等参加)への物品提供(雑貨・文具・食器・衣類・書籍・おもちゃなど)
- ◇当所活動使用 コミュニケーション系ゲーム・カードゲーム・ボードゲーム・書籍・マンガ
- ◇大型のもの・家具類・デスク・チェアはお聞きください。

※基本的に送料もご負担をお願いした上での宅急便・持ち込みにてお受けしています。当所から徒歩圏内での台車にのるレベルまでであればお伺いすることもできますがスケジュール等は相談させていただければと思います。



「ゆっ歩通信臨時号について」

2024年8月5日ごろに臨時号の「ゆっ歩通信」を作成します。秋以降の当所の運営についての告知を中心とした臨時号になります。ぜひご覧ください。当所の機関紙はHP内の機関紙のページ・Instagram・facebookに掲載し、メールやSNSにて掲載ページのお知らせをしています。

◎京都教育サポートセンターSNSを再整備いたします

Instagram「ksce7」 スケジュール告知・活動報告・コラム・ご挨拶を掲載いたします
facebook「京都教育サポートセンターで検索ください」 スケジュール告知・活動報告・コラム・ご挨拶掲載いたします
X(旧Twitter)「KSCEleader」 各種告知・臨時変更系統のお知らせ・スタッフつぶやき・ご挨拶を掲載いたします
LINEオープンチャット「KSCE活動案内」スケジュール告知・臨時変更系統のお知らせ・ご挨拶を掲載いたします
京都教育サポートセンターHP内ブログ「京都教育サポートセンターで検索ください」ご挨拶・お役立ち情報・スタッフコラムを掲載いたします。(スケジュール案内・活動報告・臨時変更連絡をブログでは取り止めます)

ちなみに当所の基本情報等はホームページ・Googleビジネスプロフィールを中心に掲載いたします。

◎自習専用利用コースを設置いたします

月曜日～金曜日の15:00～20:00(暫定)に自習や仕事の作業をしたいいただける利用形式を設置いたします。
※月曜日と火曜日～金曜日の18:30以後は利用予約が必要です。
※火曜日～金曜日の15:00～18:30は居場所利用者もおられる時間になりこの時間は居場所利用も可能で利用予約も不要です
※当所にある教材や問題集自由に使用可能(貸し出しは原則行っていません)
※質問や疑問は在中スタッフが対応(難しいものは一緒に調べて探します)
※印刷等は1枚5円～可能
※パソコン(2台設置)作業可能
※Wi-Fiあります
※電子辞書もあります
※スタディサブリ利用可能(オプション・月額制)
※各種筆記用具や文具使用できます(ルーズリーフもあります・白紙持ち帰りは不可)
※基本的なものなら手ぶらでも自習や作業できます

利用料等はお問い合わせください(無料体験できます)

◎スタディサブリ利用できます

京都教育サポートセンターでは「スタディサブリ」を導入して、必要な方にご利用いただけます。
(居場所利用または自習利用のオプションです。前納月額制でご利用いただけます。定員有)
ご本人のスタディサブリ利用状況をご家族が確認することができます。
当所も確認し、必要な方には課題などの提示をすることも可能です

◎CFC(チャンスフォーチルドレン)の経済的補助を受けて個別指導学習を受講できます。

一定の条件を満たした方にはCFCによる補助を受けて個別指導学習を受講していただけます。
くわしくはチャンスフォーチルドレン <https://cfc.or.jp/> をご覧ください。

◎京都府ひきこもり社会参加支援事業2024について

現在申請中。一定の条件を満たしたひきこもり状態の方、ひきこもりから動こうとしている方に対して
当所では「月曜居場所(当所休業日の対象者専用居場所)の無料利用」「レク日(主に土曜日の指定時間)の無料参加」「休業日居場所通常版と女性版(指定休日・祝日)の無料利用」「面談相談や電話相談の無料利用」「訪問による相談やひきこもり本人対応」が一定回数無料利用が可能です。

※ご家族だけの面談相談・電話相談は有料となる場合があります(事前相談は無料)

◎ボランティアスタッフを募集しています

今年度より細かく設定があります。内容をご覧の上ご協力いただければ助かります。

募集年齢 体力等大丈夫であれば問いません。内容によりご選択ください。

当所の利用者はイベントを除き小学生～40歳くらいまでです。

(イベントは当所利用者以外でも参加可能なので年齢は不問です。他団体の方も参加していただいていることがあります)

A月曜日 月曜居場所対応・事務作業・自習利用者対応

B火曜日～金曜日の中 自習利用者の学習補助・事務作業・広報作業

C不定日 イベント実施時間・定期活動(名称考案中)の実施支援

D土曜日 居場所利用者対応・レク日のゲーム等対応

E随時 家庭教師・ひきこもり家庭訪問スタッフ(有償・派遣交通費支給・研修必要・登録制)

F随時 個別指導学習担当スタッフ(利用者と内容によって有償・無償となる場合があります・登録制)

G随時 広報作業(Instagram他画像作成・SNS投稿・コラム寄稿・登録制・自宅作業可※要相談)

H随時 リユース作業 当所リユース活動(本来は利用者の社会性経験のための活動)のサポート

(ジモティーやメルカリ等投稿・申込者対応・発送作業・ジモティーによる直接受け渡しは常駐スタッフで実施)

I毎月第2金曜日 12時30分から14時30分 創作活動サポート(手芸・ビーズアクセサリー・タイルアート・描画・文章作成などの補助や指導)

J随時 事務作業専門(備品整理・通帳記帳・会計入力・写真整理と印刷・文書作成補助・PC入力作業・書類電子化作業)していただけるものを相談してお願いいたします。

※随時 はお越しになる日を相談して決定します

※登録制 は登録後依頼があってからの活動になります

※ボランティアの方自身が過去にひきこもり等の経験がある場合は面談の上、原則利用者側がずっと(年度単位)無料で利用できるひきこもり家庭訪問スタッフ(家庭支援総合センター)の登録をすることもできます。

◎当所利用に関心がある方

◇居場所利用・個別指導学習サポート・育成社会性学習

➢まずは見学(本人込の形で、ご家族のみの見学を経ての見学も可能)

➢体験(個別指導学習サポート2回無料・居場所利用は一定期間無料・育成社会性学習は1500円/回で2回)

◇若者向けSST

➢初回面談 アンケート等記入

➢初回実施 通常費用が発生します

➢2回目以降の継続実施 登録料が発生します

◇家庭派遣・家庭訪問(ご家族・本人)

➢初回相談(来所は無料、訪問は2200円/60分+交通費実費)

➢お試し実施(2回程度、2200円/60分+交通費実費)

➢継続実施で利用登録料

◇各種相談・面談・イベント参加

➢予約・参加申し込みで実施 当所利用登録は不要

◎各種SNSをよろしくお願ひいたします

当所の情報発信はHP・ブログ・facebookページ・Instagram・Twitter・代表SNSで発信しています。アドレスやIDは下記の通りです。

◎レク日について

一部日程を除く土曜日原則15時～17時30分をレクリエーション日としてテレビゲームを含むレクリエーションをしようという時間を設けており、当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は当日まで可能で利用料はお越しの際にお支払いください。

◎休業日居場所(実施日時は機関紙・各種SNSを参照ください)

当所運営休業日の中で居場所のみを開設する日を設けています。これもレク日と同じくテレビゲームを含むレクリエーション参加が可能です。そして当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は前通常運営日までで利用料はお越しの際にお支払いください。

<共通>お問合せ関連・広報関連

〒604-8005

京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

(河原町三条交差点北東角コンタクトのアイシティが入っているビルの6階)

電話番号・FAX番号 075-211-0750

メール soudan@ksce.jpn.org

当所からの返信や案内メールは syomu@ksce.jpn.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします

ホームページ <https://ksce.jpn.org/>

機関紙のページ https://ksce.jpn.org/?page_id=1862

ブログ https://ksce.jpn.org/?page_id=1234

各種SNS

Twitter ID:KSCEleader

Instagram ID:ksce7

Facebookページ:<https://www.facebook.com/ksce.apollo/>

各サイトQRコード

KSCEHP

KSCEブログ

Instagram

Facebook

Twitter

LINEオープンチャット
「KSCE活動案内」



◎賛助会員随時受付中

当所の活動に賛同いただきご支援いただける方の賛助会員を随時受け付けております。

賛助会員の方は

◇年1回以上の社員総会へのオブザーバー参加していただけます

◇各種相談10回無料(会員の方の紹介の方も可能)

◇活動見学も随時していただけます。

年会費12,000円 です。詳細はお問合せ下さい。

◎イベント報告

☆ 2024年6月1日、7月6日
岡崎フリマ参加

☆2024年6月16日
市役所前フリマ参加

だいぶ暑くなってきた中でのフリマでした。
お手伝いいただいた方ありがとうございました。

☆2024年7月14日
市役所前フリマ→雨天延期で9月29日となりました。

☆2024年6月14日、7月12日
創作活動
タイルアートを行いました。シンプルないいものが
できたんじゃないかと思えます。

☆2024年6月22日
麻雀会
3人麻雀をいたしました。大物手が良く出るので
3人麻雀も楽しいものです。

☆2024年7月15日祇園祭前祭宵山、7月17日祇園祭前祭山鉦巡行
7月22日祇園祭後祭宵山、7月24日祇園祭後祭山鉦巡行

前祭の宵山ではちょうど激しい雨に遭ってしまい
雨が止むまでの避難しながらでした。
山鉦巡行は前祭も後祭も
当事務所前から観覧しました。
ちょっと前にビル前の交差点の電柱が抜けたので
電線が入らない写真が撮れたんじゃないかと思えます。

☆2024年7月14日15日休業日居場所
☆2024年6月23日休業日居場所女性版

☆ 2024年7月28日夏の食事会



スタッフ込みで8人での実施でした。
アラカルトの料理をつまみながら今回20歳以上しか参加が
いなかったのお酒も入って楽しい3時間半の食事会でした。

「Instagram等に掲載する画像作成いたします」

SNSを使用して宣伝したいという方当所のスキルをつけたいこの練習の意味も含めて当所で画像作成の受託を行っています。
費用に関してはお問い合わせください。(サイズ・枚数などで変化いたします)
どんなものを作っているかは当所のInstagramをご覧ください。

支援募集

若者の歩みを進めるための
ご支援をお願いいたします

当NPO活動を
ご支援ください


京都教育サポートセンターでは生きにくさを感じて動きにくくなっている若者
(小学生～40歳くらいまで) に対して
「社会の中で生きていくための勇気と自信を培う」→
「本人の中でこうしていこう・こうやっていこうと自分で決めて歩いていける」ように
総合的な支援を行っています

Point

物品寄贈

当所の活動で使える物品
(教材・参考書・電子辞書・書籍
リーダー・問題集・文具・書籍
・マンガ・ゲーム)
食器・衣類・雑貨(リユース活動)
手芸・タイル・画材(ものづくり活動)
※送料もご負担いただいております。
持参も受付可

ご寄付・アフィリエイト参加

寄付金は100円～自由
(振込手数料ご負担) 
金券類(商品券・切手・図書
カード類も)でのご寄付も助
かります。
アフィリエイトは当所HP内のリ
ンクから買い物やアクションを
していただくことで紹介料など
が当所に入ります

Point

広告掲載 画像作成依頼

当所ホームページのバナー広
告・当所機関紙への広告を募集
しております。またバナー作
成・SNS画像作成などの依頼も
承っています。料金はお問い合わせください。
これは利用者のスキル育成になります
(将来仕事になると、という目標です)

他ご支援ください

Instagram・X・facebookなどのSNS
をフォローいただき当所の投稿をリポスト
や「いいね」などで拡散してください



事務作業・パソコン作業・広報作業をしていただけるボランティ
ア(年齢不問)から利用者の話し相手・利用者との遊び相手・イ
ベントへの参加による関わりなどをしていただけるボランティ
ア(高校卒以上～50歳くらいまで)まで募集しています

機関紙への寄稿・当所ブログへの寄稿・企
画の提案・活動へのご指導もぜひお願い
いたします



Kyoto Supporting Center of Education

特定非営利活動法人
京都教育サポートセンター

小学生～40歳くらいまで

075-211-0750

soudan@ksce.jpn.org

https://ksce.jpn.org/

Instagram X



カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター 「MES」個別教育予備校MES 「お休み」KSCE・MES共休業です
「歩」歩プロジェクト活動 「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)
(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。) 連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生 AーARU関係者 LーLPW関係者 MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求 AL他は当日

☆8月3日土曜日 鴨川納涼
18時30分出発 参加費無料 露店等の購入は各自です。

☆8月4日日曜日、9月8日日曜日 ゲーム会・相談会
中央青少年活動センター和室(ウイングス京都3階)
14時から17時(当日の状況で18時までの場合あり) 参加費無料 ゲームでもご相談でもお気軽にご参加ください。

☆8月10日土曜日、9月13日金曜日 創作活動日
12時から14時 参加費無料
今はタイルアートを行っています。(作成物は希望者有料持ち帰り可) ※この2日は通常開所時間14時30分とします。

☆8月16日 五山送り火
18時集合 → 出町柳 → 20時以降点火で見ていきます 参加費無料

◆8月25日日曜日
◆9月23日祝日月曜日
休業日居場所女性版 13時から19時

◆8月16日金曜日
◆9月16日祝日月曜日
休業日居場所 通常版 13時から19時(8月16日は18時まで)

☆9月15日日曜日 京都教育サポートセンター 臨時総会
(臨時総会は利用者向けのイベントではございません。正会員とスタッフのみ)

☆9月28日土曜日 LPWさん主催「発達障がいとひきこもり支援」シンポ
(当所イベントではありませんがご紹介しておきます) 13時から16時30分 詳細はLPWさんにお問い合わせください。
事業所長南山参加予定。

☆9月29日日曜日 市役所前フリマ参加 8時30分～

★8月9日金曜日 通常運営休業(家庭訪問・学習サポートのみ実施)

★9月20日金曜日 通所運営休業(家庭訪問・学習サポートのみ実施)

追加・変更があった場合はInstagram・Facebook・X・LINEオープンチャット「KSCE活動案内」にて告知いたします。特にフリマを途中からお手伝いいただける方は展開次第で早くフリマ上っている場合がありますのでご注意ください。

★8月11日日曜日～18日日曜日
夏期休業

★通常休業日
京都教育サポートセンター 日曜日・月曜日
個別教育予備校MES 日曜日

☆レク日 15:00～17:30
8月3日・10日・24日・31日
9月7日・14日・21日・28日

休業日居場所について
(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種) ※女性限定の日もあります

休業日居場所開所時間
原則13時～19時
時間変更の場合もあります

○KSCE生・MES生・居場所利用生 500円
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 800円

レクリエーション日について
通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

○KSCE生・MES生 無料
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 700円
実施日はカレンダー参照。

2024年 8月

居場所利用 火～土 12:30-18:30

自習利用 月～金 15:30-20:00

月と18:30以降は要予約

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 レク日 鴨川納涼
4 お休み ゲーム会・相談会	5 FS休み	6	7	8	9 通常運営休業	10 レク日 創作活動日
11 山の日 夏期休業	12 振替休日 夏期休業	13 夏期休業	14 夏期休業	15 夏期休業	16五山送り火 休業日居場所 通常版	17 夏期休業
18 夏期休業	19 FS休み	20	21	22	23	24 レク日
25 お休み 休業日居場所 女性版	26 FS休み	27	28	29	30	31 レク日

2024年 9月

居場所利用 火～土 12:30-18:30

自習利用 月～金 15:30-20:00

月と18:30以降は要予約

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 FS休み	3	4	5	6	7 レク日
8 お休み ゲーム会・相談会	9 FS休み	10	11	12	13 創作活動日	14 レク日
15 お休み 臨時総会	16 敬老の日 FS休み休業日 居場所 通常版	17	18	19	20 通常運営休業	21 レク日
22 お休み 秋分の日	23 振替休日 FS休み休業日 居場所女性版	24	25	26	27	28 レク日 LPWさん主催「発達障がいとひきこもり支援」シンポ
29 お休み 市役所前フリマ	30 FS休み					