

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2024年2月・3月号 No.60

TOP Column

「仲間と共に、一歩前へ」

ここに来てて私が苦しかった渦中にいた頃のような子たちが沢山いてくれて、私は嬉しいです。私が乗り越える前の姿を思い出させてもらっています。今は、明るく話しかけやすいと言われる私ですが、当時は内にこもるタイプで、人間関係が苦手で人が嫌い、誰にも会いたくない、あの人嫌い、この人怖い、私の中に入ってこないで。目を見て話をすることが嫌い、私の心の中を全て見透かされているような感覚、逃げたい、あんたになんか何も見せないよ!私の中に土足で入るようなことしないでよ。

必死で自分を守るためにシャッターをおろし続けて、孤独になりました。何となく生きづらい、人と上手いかわからない、なんか人より出来ない気がする、自信がない、親からは怒鳴られ、投げ飛ばされたり威圧的な態度ばかりで教育虐待をうけ、学校ではいじめられ、居場所がなく、現実から逃げたい一心で全て一人で抱え込み、高校生で自殺未遂。29歳で人生底をつきました。

生まれて30年、人を信じたり、心から笑ったり、人いることが楽しいと思えるような事もなかったです。自助会につながり、家族がくれなかったものを自助会の仲間たちに沢山もらいました。辛い時ももちろんありますが、「一人じゃない」という気持ちが私の支えになっています。「人」と言う字は互いに支え合っている、どちらかが無ければ転けてしまう。懐かしい金八先生がよく言っていましたね。

ここには、「所長さん」というオトンが居られますね。み

んなを守ってくれる心強い味方。利用生の子たちも私も同じく、色々なものを持っています。何かあってもここに帰ってきたらええやん!って思える「居場所」。気軽に来れる、ホッとできる、人間関係の練習ができる場所。私は、生きづらい人たちの支援がしたいと思ってここにきましたが、今ここは、私にとっても居場所になっています。

みんながここでどうやって癒され どうやって前を向き生きていくのか?一緒に癒されながら見守ってみたいです。関係がうまくいかない時もあると思いますが、「氷はいつか溶ける」と信じて、待つ事も大事だろうとここに来てから学びました。今までの自分でいられたらどんなに楽か。自分だけの世界に閉じこもっていれば傷つけられる事もない。でも、人間である以上、人と関わることは避けられない。その中でどう生きていくのか?何を気付き、どう自分を変えていくのか?日々の小さな一歩を踏み出せたらいいですね。一人で抱えず「ちょっと聞いて!」これ、大事です。(福井 あや)

「ご寄付の御礼」

下記の皆様より

ご寄付をいただきました。

大変ありがとうございました。

● スリーアイズキャピタル株式会社様

● iAnswer株式会社様

「費用改訂のお知らせ」

2024年4月分より(前納と後納のタイプによって請求月は変わります)
費用の改定を行います。

水道光熱費の高騰、地代家賃の上昇、訪問等 person 費の上昇(最低賃金上昇)により
運営を維持するための費用改訂を行います。

皆さまにはご負担をおかけいたしますが運営困難で閉鎖することが社会的にも一番厳しいというところからの
今回の決定となりました。どうぞよろしくお願いいたします。

「Instagram等で使用する画像作成を行っています」

当所の利用者の一部がスキルアップの練習にInstagram等SNSで利用できる画像作成を行っています。
そこで、作ってほしいなどのご希望の方おられたら励みになります。興味のある方は費用等含めてお問い合わせください。

「KSCE、LINEオープンチャットのお知らせ」

京都教育サポートセンターの活動の予定は
X(旧Twitter)、Instagram、facebook、当所ブログのほかに
LINEオープンチャット「KSCE活動案内」に掲載いたします。
またオープンチャットですのでご希望ご要望などもここにいただけると幸いです。
(ちなみにLINEオープンチャットは登録をしても登録者の他の方の本LINEを知ることも他の
方に知られることもありません。ご安心ください。)よろしければご登録をお願いいたします。
登録はこのQRコードをお使いください。



「京都府ひきこもり社会参加支援対策事業をご利用ください」

ひきこもりで社会参加がなかなかできていない方への支援活動として無料の訪問・特定日居場所利用・面談相談(本人の
み・ご家族は初回を除き有料)が無料でご利用いただけます。詳細はお問い合わせください。

<フリースクール京都教育サポートセンターのイベントは原則どなたでも参加いただけます>

初回の方は連絡先等の登録をさせていただきますのでアンケートをお願いいたします。
イベント・休業日居場所・レク日はどなたでも参加可能です。参加費等はお問い合わせ下さい。

<学校やご自宅以外の居場所としてご利用ください>

不登校・ひきこもり経験者・学校中退者などの方の居場所です。出かける習慣などにもご利用ください。
小学生3年生～40歳くらいまで。Wi-Fi環境あります。毛布枕等もあります。利用料はお問い合わせ下さい。
居場所利用 火曜日～土曜日 12時30分～18時30分

<小学3年生～18歳まで限定>

学校帰りなどでの自習場所・休憩場所としてもご利用ください。
※ひとり親・共働きで自宅にお子様だけの時間が多い
※親が休息したいときの預け場所
このような方も一度ご相談下さい(利用前見学兼事前相談が必要・無料。相談の内容で適切な費用を含めたプラン提示を行います)

利用可能時間帯

月曜日～金曜日 15時～20時(臨時休業の場合あり)
土曜日 12時30分～18時30分(臨時休業の場合あり)
日曜日 休業日居場所・休業日居場所女性のみの設定日時
(利用は登録後・予約制)

※基本的にご本人自身で通えることが必要です。また、遅い時間はできるだけお迎えをお願いいたします(特に中学生以下)
※登録は同居団体「個別教育予備校MES」への登録となります。



◎ ボランティアスタッフ募集しています

当所の活動をお手伝いいただける方。ぜひともご支援お願いいたします。

- ◎18歳～50歳まで
- ◎当所の活動をご理解いただき、内容の一部または総合的にお手伝いいただける方
- ◎平均で月3日以上15時間以上の活動を見込める方
(帰省等で長期のお休みは構いません。ただし、活動期間には含めません)
- ◎活動詳細は当所HP、機関紙、Instagramなど各種SNSをご覧ください。
(「京都教育サポートセンター」で検索。Googlebusinessprofileも掲載)

下記QRコードまたは検索のIDお使いください。

当所HP

ボランティア募集ページ

Instagram @ksce7

Twitter @KSCEleader

Facebookページ

「<https://www.facebook.com/ksce.apollo/>」

ブログ

「https://ksce.jpn.org/?page_id=1234」



◎調整金について

新型コロナウイルス感染症対策として居場所利用などの方に対して「コロナ感染対策費用」として月額500円をお願いしていましたが。分類が5類になることから4月分で終了とさせていただきます。

しかしながら、電気代の高騰により水道光熱費が圧迫してきておりますので以下の月の水道光熱費を500円加算させていただきたくします。ご負担をおかけいたしますがご了承下さい。

加算月6月～9月分 12月分～3月分 加算額500円

◎ ゆっ歩通信に寄稿していただけますか？

不登校・ひきこもりをはじめとした日々の社会生活に難しさを感じている方、心のよりどころを求めている方に対してのメッセージ・伝えたいこと・耳よりな情報・イベント参加案内などお寄せ下さい。当初機関紙発行は奇数月最終月曜日です。また電子発行(PDF)でメール、HP、SNSで公開をいたします。日程のある情報は発行日をご理解の上お寄せ下さい。発行日以前・直後日程情報や当所が適切でないと判断するものは掲載しない場合があります。また、お寄せいただく量が多かった場合は精査して投稿(時期を問わないものは次号以降で掲載したいと思います)させていただきます。

◎ ゆっ歩通信を購読いただけると幸いです

当所HPの中の「機関紙のページ」にてバックナンバーを含む「ゆっ歩通信」をご覧いただけますが、メール・LINEオープンチャットにて案内も行っております。案内希望される方はお名前とメールアドレス(メール案内希望の方は送り先として、オープンチャットで案内希望の方はオープンチャット登録案内をお送りするものとして)をsoudan@ksce.jpn.orgにお送りください。

※ Gmailからのメールに関して最近当所からのメールが届かない事象が多くなっております。その場合は代表キャリアメールから代替的に案内しております。ご了承下さい。

◎各種SNSをよろしくお願いいたします

当所の情報発信はHP・ブログ・facebookページ・Instagram・Twitter・代表SNSで発信しています。アドレスやIDは下記の通りです。

◎レク日について

一部日程を除く土曜日原則15時～17時30分をレクリエーション日としてテレビゲームを含むレクリエーションをしようという時間を設けており、当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は当日まで可能で利用料はお越しの際にお支払いください。

◎休業日居場所(実施日時は機関紙・ブログ・各種SNSを参照ください)

当所運営休業日の中で居場所のみを開設する日を設けています。これもレク日と同じくテレビゲームを含むレクリエーション参加が可能です。そして当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は前通常運営日までで利用料はお越しの際にお支払いください。

◎京都教育サポートセンター

運営時間 火曜日から土曜日 12時30分(土曜日は11時30分)から18時30分(18時から片付け等)

※居場所利用・電話受付・来所対応は上記時間での実施です。

※個別指導学習サポート・家庭教師・家庭訪問・各種相談の予約日程時間は上記時間以外でも相談の上可能です。

※イベント等は休業日に実施するものも多く随時告知いたします。

<共通>お問合せ関連・広報関連

〒604-8005

京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

(河原町三条交差点北東角コンタクトのアイシティが入っているビルの6階)

電話番号・FAX番号 075-211-0750

メール soudan@kscejpn.org

当所からの返信や案内メールは syomu@kscejpn.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします

ホームページ <https://kscejpn.org/>

機関紙のページ https://kscejpn.org/?page_id=1862

ブログ https://kscejpn.org/?page_id=1234

各種SNS

Twitter ID:KSCEleader

Instagram ID:ksce7

Facebookページ:<https://www.facebook.com/ksce.apollo/>

各サイトQRコード

KSCEHP



KSCEブログ



Instagram



Facebook



Twitter



◎賛助会員随時受付中

当所の活動に賛同いただきご支援いただける方の賛助会員を随時受け付けております。

賛助会員の方は

◇年1回以上の社員総会へのオブザーバー参加していただけます

◇各種相談10回無料(会員の方の紹介の方も可能)

◇活動見学も随時していただけます。

年会費12,000円 です。詳細はお問合せ下さい。

◎物品寄贈による活動ご支援も随時受け付けています

- ◇利用者の社会参加目的で始めたリユース活動(フリマ等参加)への物品提供(雑貨・文具・食器・衣類・書籍・おもちゃなど)
- ◇当所活動使用 コミュニケーション系ゲーム・カードゲーム・ボードゲーム・書籍・マンガ
- ◇大型のもの・家具類・デスク・チェアはお聞きます。

※基本的に送料もご負担をお願いした上での宅急便・持ち込みにてお受けしています。当所から徒歩圏内での台車にのるレベルまでであればお伺いすることもできますがスケジュール等は相談させていただければと思います。

◎当所利用に関心がある方

◇居場所利用・個別指導学習サポート・育成社会性学習

- まずは見学(本人込の形で、ご家族のみの見学を経ての見学も可能)
- 体験(個別指導学習サポート2回無料・居場所利用は一定期間無料・育成社会性学習は1500円／回で2回)

◇若者向けSST

- 初回面談 アンケート等記入
- 初回実施 通常費用が発生します
- 2回目以降の継続実施 登録料が発生します

◇家庭派遣・家庭訪問(ご家族・本人)

- 初回相談(来所は無料、訪問は2200円／60分＋交通費実費)
- お試し実施(2回程度、2200円／60分＋交通費実費)
- 継続実施で利用登録料

(2022年度はひきこもり社会参加支援事業対象となるものは規定回数無料で訪問します。登録はその規定回数後になります)

◇各種相談・面談・イベント参加

- 予約・参加申し込みで実施 当所利用登録は不要

◇保護者会(家族会)

- 不登校・ひきこもり等のご家族間での支援に関する交換会・つながりの会です。
- 当所までお問い合わせください
- 一定数参加段階で会合を実施予定

◎家庭派遣・家庭教師 スタッフ(登録)募集

不登校・ひきこもり・遠距離などで家庭派遣・家庭教師を希望されている方へのサポート活動をしていただけるスタッフを募集いたします。

見学→説明(当所の考え方など)→納得し希望の上登録希望者とのマッチング(スケジュール・性別・年齢・性格・印象等)で依頼必要に応じて事前研修も行います。

年齢18歳以上(高校卒業以上)40歳くらいまで安定した日時で一定期間以上活動が可能の方

当所の支援方針に沿って実施いただける方 時給1300円交通費支給

興味のある方は京都教育サポートセンターまでお問い合わせください。

◎リモート作業ボランティア募集

(地域・年齢・性別問いません。ただし当所の活動を十分ご理解いただくことはお願いいたします)

当所の広報や機関紙原稿など直接参加は難しいけれどリモート要素で当所の活動を支援していただける方も募集しています。

必要に応じて顔合わせをオンラインまたは代表がお伺いして実施した後に(そこで活動説明します)

了承いただければ活動に参加いただきます。

◎イベント報告

☆2023年12月3日 ゲーム会・相談会

中央青少年活動センター和室にて実施。ゲーム会では麻雀やトランプで遊びました。相談会にもご本人の相談も受けました。次回3月3日日曜日も14-17時で実施予定です。

☆12月23日クリスマス会

昨年に続きホイップとたくさんのトッピングを用意して各自でオリジナルのケーキづくりをしていただいてパーティをしました。

うまい棒をプレゼントにしたビンゴも楽しくできました。

☆12月24日市役所前フリマ・1月14日岡崎フリマ
当所のリユース活動でのフリマ参加でした。

次回は2月11日岡崎フリマと12日に市役所前フリマに参加予定です。

☆12月29日大掃除

エアコンのフィルター掃除を含み年明けの準備をしました。手伝っていただけた皆さまありがとうございました。

☆12月29日忘年会

2019年以來の忘年会の実施でした。

ワイワイと楽しい時間でした。

味噌鍋とおつまみ、20歳以上はお酒も楽しみました。

☆2024年1月10日十日えびす

露店もたくさんあり目移りしました。

ベーコンエッグたい焼きおいしかったです。

☆2023年12月17日・2024年1月28日

休業日居場所女性版

☆2023年12月24日・2024年1月6日・1月8日

休業日居場所通常版 実施しました。

のんびり居場所にいかがですか？



カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター 「MES」個別教育予備校MES 「お休み」KSCE・MES共休業です
「歩」歩プロジェクト活動 「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)
(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。) 連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生 AーARU関係者 LーLPW関係者 MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求 AL他は当日

★2月6日火曜日 開所時間を13時30分に変更(午前スタッフ会合出席のため)

☆2月3日土曜日 節分祭 参加費無料 10時15分京都大学正門前～12時現地解散 この日は開所時間14時。

☆2月3日土曜日 豆まき 18時から15分ほど。レク日参加者対象で実施します。

☆2月9日金曜日、3月8日金曜日 パレット河原町商店街清掃活動参加 9時半～10時半 参加費無料

☆2月11日日曜日 建国記念の日 岡崎フリマ 8時15分～16時30分

☆2月12日月曜日 振替休日 市役所前なでしこフリマ 8時45分～16時30分

フリマお手伝いは途中参加もOK(参加費無料) ただし、人数状況で撤収時間が繰り上がります。

☆2月24日土曜日 麻雀会 13～18時

レク日(15時～17時30分・利用者、府事業対象者以外は500円)も実施します。麻雀会参加は無料です

☆3月3日日曜日 ゲーム会・相談会 14～17時(状況により最大18時まで)

中央市少年活動センター 和室 (KSCE事務所ではないので注意)

☆3月9日土曜日 カラオケ会 詳細未定 後日各種SNS等で告知します。

レク日(15時～17時30分・利用者、府事業対象者以外は500円)も実施します。

☆3月23日土曜日 年度末パーティ(食事会形式) この日は18時閉所します。18時～21時30分 費用等詳細は未定

☆3月31日日曜日 市役所前フリマ(予定・まだ未定)

◇時期未定

お花見 桜の開花状況で決定 11時～13時30分 実施日は開所時間を14時に変更します。

★2月23日金曜日 天皇誕生日、3月20日水曜日 春分の日

通常運営休業(居場所利用・自習利用・電話受付等はお休み) 学習系統・定期面談・家庭教師は実施

★3月30日土曜日 完全休業日(次年度準備のため)

◆休業日居場所 13時～19時

2月12日月曜日、3月24日日曜日(9月4日月曜居場所が1日実施できなかったため振替分として)

◆休業日居場所女性版 13時～19時 2月25日日曜日、

☆レク日(テレビゲーム等音の大きいものがなどができる時間) すべて15時～17時30分 利用料は下段参照

2月3日、10日、17日、24日

3月2日、9日、16日、23日 各土曜日

★通常休業日 京都教育サポートセンター 日曜日・月曜日 個別教育予備校MES 日曜日

※休業日に関して

学習サポート・家庭教師・家庭派遣など担当との合意であれば実施可能です。休業日は居場所・電話対応等の通常部分がお休みとなります。

スケジュール(以下は居場所開所時間です。他の事業は午前や夜でも対応できる場合があります)

月曜日 ひきこもり社会参加支援事業対象者居場所開所 15時～19時

火曜日～金曜日 12時30分～18時30分

土曜日 12時30分～18時30分(レク時間として15時～17時30分)

日曜日 通常運営休業日

休業日居場所について
(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種)

休業日居場所開所時間
原則13時～19時
時間変更の場合もあります

○KSCE生・MES生・居場利用生 500円
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 800円

レクリエーション日について
通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

○KSCE生・MES生 無料
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 700円
実施日はカレンダー参照。

2024年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 レク日 節分祭 豆まき
4 お休み	5 FS休み	6 開所時間を 13時半に変更	7	8	9 パレット清掃	10 レク日
11 建国記念日 岡崎フリマ	12 振替休日 市役所前なでしこフリマ 休業日居場所	13	14	15	16	17 レク日
18 お休み	19 FS休み	20	21	22	23 天皇誕生日 通常運営休業	24 レク日 麻雀会
25 休業日居場所 女性版	26 FS休み	27	28	29		

2024年 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 レク日
3 ゲーム会・ 相談会	4 FS休み	5	6	7	8 パレット清掃	9 レク日 カラオケ会
10 お休み	11 FS休み	12	13	14	15	16 レク日
17 お休み	18 FS休み	19	20 春分の日 通常運営休業	21	22	23 レク日 年度末パーティ
24 休業日居場所	25 FS休み	26	27	28	29	30 完全休業日
31 市役所前なでしこフリマ						