

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター

個別指導学習サポート・居場所運営・フリースクール・家庭(教師)派遣

2023年12月・24年1月号 No.59

TOP Column

「変えていく勇気→結果になるまで改良していく 気持ちのエネルギー」

何度やっても結果が同じ・・・は自分で何も変えていないからが一番確率が高い、良い結果のものは同じようにしていれば同じような良い結果の確率があるけれど望まない結果のものもそうなりやすいと思っています。すると何かを変えていくことが必要になります。変えれば良い結果になる保証はなく、「いい結果になるまで変えていくこと」を惜しまないということだろうと考えています。

ここに対人など自分以外のものが絡む場合は、同じようにしているというものでいい結果になるとは限らないわけで、自分以外のものに合わせた「変えるもの」が必要になるので、先ほど書いた「いい結果になるまで変えていくこと」を随時行っていくことだと思います。

でも・・・自分の状態(身体でも心理でも)が落ちている・落ちていく傾向の時にこの「いい結果になるまで変えていく」がなかなかできにくい、んですよね。その時は頼れるものや人がいれば頼ってみるのも「変えること」になります。アドバイスをもらったり、代わりにしてもらえそうなものであればやってみるのも手ですね。ただ、自分ではない人に代わってもらったものは当然ながら「結果が保証されない」ものであることは、分かっておきましょう。

ちなみに・・・

いい結果＝自分が良かったと思えるもの、物理的なものでなくてもOKです。

悪い結果＝自分がだめだったと思えるものです。

すると、「思える」という部分でいうと物理的に「悪い結果」であってもその中で「良かったと思えるもの」を拾い出していければ気持ちもましになりやすいですね。その「拾い出す」→「受け取り方・捉え方」を変えることも大事なだと思います。

さらにちなみに・・・

「同じようにしている」→「同じことを実行している」「同じ思考をしている」「同じ価値観で考えている」「同じようにとらえている」などなど・・・ともう一つ「何もしない」も「同じようにしている」ものです。あと「休む」・・・は何もしていないのではなく「すること」の一つです。

「変えるもの」→「することを変える」「考え方を変える」「捉え方を変える」「頼む人を変える」などなど・・・。

ということで、今回なんか難しく書いてしまっていますがまとめとして結果が出ると信じられるものは同じように続けていき、そうでないものはどこまで柔軟に、変えていくことができるのかが、必要だと思います。そして「結果につながるまで(自分が納得できることも含めて)変えていくこと→それだけの気持ちのエネルギーが必要→足りなければ休んで充電が大事です。そういう私もできていないことが多いのですが、ちょっとでもやっていこうと思います。

その流れ、というわけではありませんが、京都教育サポートセンターの運営状況やインボイス制度の開始などを踏まえて2024年1月より一部費用改定と運営内容変更をいたします。今後とも京都教育サポートセンターをよろしく願いいたします。
(南山 勝宣)

「運営時間変更のお知らせ」

2023年12月より土曜日の運営時間を12時30分～18時30分に変更し、火曜日から土曜日まで同じ運営時間とします。また火曜日から土曜日の間で12時30分より前に利用したい場合(一番早くて10時30分から)は、事前申し込みで対応する形式(別料金が発生します)も行っています。※スタッフ不在などで対応できない場合もあります。

《年末年始休業のお知らせ》

通常運営休業 2023年12月29日金曜日～2024年1月8日月曜日

上記期間中

2023年12月28日年内通常運営終了

2023年12月29日大清掃・忘年会実施

2023年12月30日学習・家庭派遣・面談相談のみ実施(要予約)

2023年12月31日～2024年1月4日 完全休業

2024年1月5日 学習・家庭派遣・面談相談のみ実施(12月28日までに予約)

2024年1月6日 休業日居場所実施・学習・家庭派遣・面談相談のみ実施(12月28日までに予約)

2024年1月7日 お休み

2024年1月8日 休業日居場所実施

2024年1月9日 年始通常運営再開

「KSCE、LINEオープンチャットのお知らせ」

京都教育サポートセンターの活動の予定は

X(旧Twitter)、Instagram、facebook、当所ブログのほかに

LINEオープンチャット「KSCE活動案内」に掲載いたします。

またオープンチャットですのでご希望ご要望などもここにいただくと幸いです。

(ちなみにLINEオープンチャットは登録をしても登録者の他の方の本LINEを知ることも他の方に知られることもありません。ご安心ください。)よろしければご登録をお願いいたします。

登録はこのQRコードをお使いください。



「京都府ひきこもり社会参加支援対策事業をご利用ください」

ひきこもりで社会参加がなかなかできていない方への支援活動として無料の訪問・特定日居場所利用・面談相談(本人のみ・ご家族は初回を除き有料)が無料でご利用いただけます。詳細はお問い合わせください。

＜フリースクール京都教育サポートセンターのイベントは原則どなたでも参加いただけます＞

初回の方は連絡先等の登録をさせていただきますのでアンケートをお願いいたします。

イベント・休業日居場所・レク日はどなたでも参加可能です。参加費等はお問い合わせ下さい。

＜学校やご自宅以外の居場所としてご利用ください＞

不登校・ひきこもり経験者・学校中退者などの方の居場所です。出かける習慣などにもご利用ください。

小学生3年生～40歳くらいまで。Wi-Fi環境あります。毛布枕等もあります。利用料はお問い合わせ下さい。

居場所利用 火曜日～土曜日 12時30分～18時30分

＜小学3年生～18歳まで限定＞

学校帰りなどでの自習場所・休憩場所としてもご利用ください。

※ひとり親・共働きで自宅にお子様だけの時間が長い

※親が休息したいときの預け場所

このような方も一度ご相談下さい(利用前見学兼事前相談が必要・無料。相談の内容で適切な費用を含めたプラン提示を行います)

利用可能時間帯

月曜日～金曜日 15時～20時(臨時休業の場合あり)

土曜日 12時30分～18時30分(臨時休業の場合あり)

日曜日 休業日居場所・休業日居場所女性のみの設定日時

(利用は登録後・予約制)

※基本的にご本人自身で通えることが必要です。また、遅い時間はできるだけお迎えをお願いいたします(特に中学生以下)

※登録は同居団体「個別教育予備校MES」への登録となります。



◎ ボランティアスタッフ募集しています

当所の活動をお手伝いいただける方。ぜひともご支援お願いいたします。

- ◎18歳～50歳まで
- ◎当所の活動をご理解いただき、内容の一部または総合的にお手伝いいただける方
- ◎平均で月3日以上15時間以上の活動を見込める方
(帰省等で長期のお休みは構いません。ただし、活動期間には含めません)
- ◎活動詳細は当所HP、機関紙、Instagramなど各種SNSをご覧ください。
(「京都教育サポートセンター」で検索。Googlebusinessprofileも掲載)

下記QRコードまたは検索のIDお使いください。

当所HP

ボランティア募集ページ

Instagram @ksce7

Twitter @KSCEleader

Facebookページ

「<https://www.facebook.com/ksce.apollo/>」

ブログ

「https://ksce.jpn.org/?page_id=1234」



◎調整金について

新型コロナウイルス感染症対策として居場所利用などの方に対して「コロナ感染対策費用」として月額500円をお願いしていましたが、分類が5類になることから4月分で終了とさせていただきます。

しかしながら、電気代の高騰により水道光熱費が圧迫してきておりますので以下の月の水道光熱費を500円加算させていただきます。ご負担をおかけいたしますがご了承下さい。

加算月6月～9月分 12月分～3月分 加算額500円

◎ ゆっ歩通信に寄稿していただけますか？

不登校・ひきこもりをはじめとした日々の社会生活に難しさを考えている方、心のよりどころを求めている方に対してのメッセージ・伝えたいこと・耳よりな情報・イベント参加案内などお寄せ下さい。当初機関紙発行は奇数月最終月曜日です。また電子発行(PDF)でメール、HP、SNSで公開をいたします。日程のある情報は発行日をご理解の上お寄せ下さい。発行日以前・直後日程情報や当所が適切でないと判断するものは掲載しない場合があります。また、お寄せいただく量が多かった場合は精査して投稿(時期を問わないものは次号以降で掲載したいと思います)させていただきます。

◎ ゆっ歩通信を購読いただけると幸いです

当所HPの中の「機関紙のページ」にてバックナンバーを含む「ゆっ歩通信」をご覧いただけますが、メール・LINEオープンチャットにて案内も行っております。案内希望される方はお名前とメールアドレス(メール案内希望の方は送り先として、オープンチャットで案内希望の方はオープンチャット登録案内をお送りするものとして)をsoudan@ksce.jpn.orgにお送りください。

※ Gmailからのメールに関して最近当所からのメールが届かない事象が多くなっております。その場合は代表キャリアメールから代替的に案内しております。ご了承下さい。

◎各種SNSをよろしくお願いたします

当所の情報発信はHP・ブログ・facebookページ・Instagram・Twitter・代表SNSで発信しています。アドレスやIDは下記の通りです。

◎レク日について

一部日程を除く土曜日原則15時～17時30分をレクリエーション日としてテレビゲームを含むレクリエーションをしようという時間を設けており、当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は当日まで可能で利用料はお越しの際にお支払いください。

◎休業日居場所(実施日時は機関紙・ブログ・各種SNSを参照ください)

当所運営休業日の中で居場所のみを開設する日を設けています。これもレク日と同じくテレビゲームを含むレクリエーション参加が可能です。そして当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は前通常運営日までで利用料はお越しの際にお支払いください。

◎京都教育サポートセンター

運営時間 火曜日から土曜日 12時30分(土曜日は11時30分)から18時30分(18時から片付け等)

※居場所利用・電話受付・来所対応は上記時間での実施です。

※個別指導学習サポート・家庭教師・家庭訪問・各種相談の予約日程時間は上記時間以外でも相談の上可能です。

※イベント等は休業日に実施するものも多く随時告知いたします。

<共通>お問合せ関連・広報関連

〒604-8005

京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

(河原町三条交差点北東角コンタクトのアイシティが入っているビルの6階)

電話番号・FAX番号 075-211-0750

メール soudan@ksce.jpn.org

当所からの返信や案内メールは syomu@ksce.jpn.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします

ホームページ <https://ksce.jpn.org/>

機関紙のページ https://ksce.jpn.org/?page_id=1862

ブログ https://ksce.jpn.org/?page_id=1234

各種SNS

Twitter ID:KSCEleader

Instagram ID:ksce7

Facebookページ:<https://www.facebook.com/ksce.apollo/>

各サイトQRコード

KSCEHP



KSCEブログ



Instagram



Facebook



Twitter



◎賛助会員随時受付中

当所の活動に賛同いただきご支援いただける方の賛助会員を随時受け付けております。

賛助会員の方は

◇年1回以上の社員総会へのオブザーバー参加していただけます

◇各種相談10回無料(会員の方の紹介の方も可能)

◇活動見学も随時していただけます。

年会費12,000円 です。詳細はお問合せ下さい。

◎物品寄贈による活動ご支援も随時受け付けています

- ◇利用者の社会参加目的で始めたリユース活動(フリマ等参加)への物品提供(雑貨・文具・食器・衣類・書籍・おもちゃなど)
- ◇当所活動使用 コミュニケーション系ゲーム・カードゲーム・ボードゲーム・書籍・マンガ
- ◇大型のもの・家具類・デスク・チェアはお聞きください。

※基本的に送料もご負担をお願いした上での宅急便・持ち込みにてお受けしています。当所から徒歩圏内での台車にのるレベルまでであればお伺いすることもできますがスケジュール等は相談させていただければと思います。

◎当所利用に関心がある方

- ◇居場所利用・個別指導学習サポート・育成社会性学習

- まずは見学(本人込の形で、ご家族のみの見学を経ての見学も可能)
- 体験(個別指導学習サポート2回無料・居場所利用は一定期間無料・育成社会性学習は1500円/回で2回)

- ◇若者向けSST

- 初回面談 アンケート等記入
- 初回実施 通常費用が発生します
- 2回目以降の継続実施 登録料が発生します

- ◇家庭派遣・家庭訪問(ご家族・本人)

- 初回相談(来所は無料、訪問は2200円/60分+交通費実費)
- お試し実施(2回程度、2200円/60分+交通費実費)
- 継続実施で利用登録料

(2022年度はひきこもり社会参加支援事業対象となるものは規定回数無料で訪問します。登録はその規定回数後になります)

- ◇各種相談・面談・イベント参加

- 予約・参加申し込みで実施 当所利用登録は不要

- ◇保護者会(家族会)

- 不登校・ひきこもり等のご家族間での支援に関する交換会・つながりの会です。
- 当所までお問い合わせください
- 一定数参加段階で会合を実施予定

◎家庭派遣・家庭教師 スタッフ(登録)募集

不登校・ひきこもり・遠距離などで家庭派遣・家庭教師を希望されている方へのサポート活動をしていただけるスタッフを募集いたします。

見学→説明(当所の考え方など)→納得し希望の上登録希望者とのマッチング(スケジュール・性別・年齢・性格・印象等)で依頼必要に応じて事前研修も行います。

年齢18歳以上(高校卒業以上)40歳くらいまで安定した日時で一定期間以上活動が可能の方

当所の支援方針に沿って実施いただける方 時給1300円交通費支給

興味のある方は京都教育サポートセンターまでお問い合わせください。

◎リモート作業ボランティア募集

(地域・年齢・性別問いません。ただし当所の活動を十分ご理解いただくことはお願いいたします)

当所の広報や機関紙原稿など直接参加は難しいけれどリモート要素で当所の活動を支援していただける方も募集しています。

必要に応じて顔合わせをオンラインまたは代表がお伺いして実施した後に(そこで活動説明します)

了承いただければ活動に参加いただけます。

◎イベント報告

☆10月1日 体を動かそう・ランチ会

山科青少年活動センタースポーツルームで1時間ボールを使って思いっきり体を動かしました。広いところに寝そべるのも結構気持ちいいですね。

☆10月8日 銅駝学区民体育祭参加

4年ぶりの開催の区民体育祭に当所がある恵比須町の一員として参加させていただきました。4年前の前回が優勝でしたので連覇・・・とはならず。でも楽しい体育祭でした。



☆10月9日 ピクニック 京都競馬場

少し、時雨があった日でしたが京都競馬場の芝生にレジャーシートを敷いてのんびりしました。この5月にリニューアルされた京都競馬場の中もいろいろ見て回りました。



☆10月15日 岡崎フリマ(プラスワンネットワーク)

☆11月23日 京都市役所前フリマ(なでしこフリマ) 参加

当所のリユース活動の一環としてのフリマ参加を行っています。必要な方に少しでもいろいろとお譲りできてよかったです。



☆10月28日 ハロウィン食事会

2020年3月新型コロナの緊急事態宣言になるぎりぎり前に最後の食事会を行って3年半ぶりの食事会となりました。久々に大量の食事を作る作業をして、なかなかの疲労感でした笑。会はとてもワイワイと楽しく実施できました。12月29日忘年会行います。当所利用生でなくても参加可能ですのでご参加ください。(新規の方は連絡先等の登録のみ必要です)

☆11月4日5日 高校卒業程度認定試験

受験された皆様お疲れさまでした。当所では高認受験サポートの学習支援も行っております。

☆10月13日・11月10日 パレット河原町清掃活動参加

当所の所属する商店街の社会活動に参加しています。雨の場合はミーティングのみでの実施になりますが、社会活動経験としてよかったですらご参加くださいね。

カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター 「MES」個別教育予備校MES 「お休み」KSCE・MES共休業です
「歩」歩プロジェクト活動 「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)
(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。) 連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生 AーARU関係者 LーLPW関係者 MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求 AL他は当日

☆12月3日日曜日 ゲーム会・相談会 14ー17時(当日の状況で18時までの可能性があります)参加費無料・どなたでもお越しください。場所:中央青少年活動センター和室(※14時からしか開室しませんので早くお越しになった場合はお待ちいただくこととなります)

☆12月8日金曜日、2023年1月12日金曜日 パレット河原町商店街清掃活動 9時30分ー10時30分

☆12月23日土曜日 クリスマス会 15時ー18時 参加費 KSCE利用生700円 その他1,000円

この日は居場所運営は15時までとします。

☆12月24日日曜日 京都市役所前 なでしこプリマ出店 8時45分ー お手伝いいただける方歓迎です。参加費無料。

☆12月29日金曜日 大清掃 10時より開始ー目途が立つまで(最大16時)

手伝っていただける方は13時30分までにお越しください。参加費無料。

☆12月29日金曜日 忘年会 2019年以来の忘年会を実施します。開始時間18時予定終了時間最大21時30分 途中参加途中帰宅OKです。参加費に違いはありません。参加費 KSCE利用生1,000円 他団体(フリースクール等)所属1,000円(スタッフ・利用者関係なくご参加OKです) その他1,200円(初めてKSCEイベント参加の方は事前に連絡先等の登録をお願いします。電話・メール等でOKです) ※忘年会のみ参加の方は17時以降にお越しください。

★2023年12月29日金曜日ー2024年1月8日月曜日 年末年始休業

年末年始休業中

12月29日上記イベント実施

12月30日土曜日学習サポートのみ実施(必要な方のみ)

12月31日ー1月4日木曜日 完全休業

1月5日金曜日学習サポート・面談相談(予約は12月28日まで)のみ実施。

☆2024年1月10日水曜日 十日戎 18時30分出発最大20時くらいまでで終了(現地解散予定) 参加費無料

☆2024年1月13日土曜日、14日日曜日

大学入学共通テスト 受験される方頑張ってくださいね。当所では大学受験までの学習サポートも行っております。

◇1月10日以後の予定は当所ブログ・Instagram・facebook・LINEオープンチャット「KSCE活動案内」にて告知いたします。

◆休業日居場所 13時ー19時 12月24日日曜日、2024年1月6日土曜日、1月8日月曜日

◆休業日居場所女性版 13時ー19時 12月17日日曜日、2024年1月28日日曜日

☆レク日(テレビゲーム等音の大きいものなどができる時間) すべて15時ー17時30分 利用料は下段参照

12月2日、9日、16日 1月13日、20日、27日 各土曜日

12月1月はレク日同時進行で何か非公式イベント実施の場合あります。その場合はSNS等で告知いたします。(スタッフ体制などで実施できるできないがあるため直前の告知になります)

☆月曜居場所(府事業対象者) すべて15時ー19時(入室は18時まで)

12月4日、11日、18日、25日 1月15日、22日、29日

★通常休業日 京都教育サポートセンター 日曜日・月曜日 個別教育予備校MES 日曜日

※休業日に関して

学習サポート・家庭教師・家庭派遣など担当との合意であれば実施可能です。休業日は居場所・電話対応等の通常部分がお休みとなります。

スケジュール(以下は居場所開所時間です。他の事業は午前や夜でも対応できる場合があります)

月曜日 ひきこもり社会参加支援事業対象者居場所開所 15時ー19時

火曜日ー金曜日 12時30分ー18時30分

土曜日 12時30分ー18時30分(レク時間として15時ー17時30分)

日曜日 通常運営休業日

休業日居場所について
(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種)

休業日居場所開所時間
原則13時ー19時
時間変更の場合もあります

○KSCE生・MES生・居場所利用生 500円
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 800円

レクリエーション日について
通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものができる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

○KSCE生・MES生 無料
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 700円
実施日はカレンダー参照。

2023年 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 レク日
3 ゲーム会・相談会	4 FS休み	5	6	7	8 パレット清掃	9 レク日
10 お休み	11 FS休み	12	13	14	15	16 レク日
17 休業日居場所女性版	18 FS休み	19	20	21	22	23 クリスマス会
24 休業日居場所市役所前	25 FS休み	26	27	28	29 大清掃 忘年会	30 学習サポートのみ実施
31 完全休業		2023年12月29日 金曜日～ 2024年1月8日	月曜日まで 年末年始休業	年末年始休業 中もイベント等 一部実施します		

2024年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 完全休業	2 完全休業	3 完全休業	4 完全休業	5 学習サポート 面談・相談のみ実施	6 休業日居場所
7 お休み	8 成人の日 休業日居場所	9	10 十日戎	11	12 パレット清掃	13 レク日 大学入学共通テスト
14 大学入学共通テスト	15 FS休み	16	17	18	19	20 レク日
21 お休み	22 FS休み	23	24	25	26	27 レク日
28 休業日居場所女性版	29 FS休み	30	31			