

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2023年8・9月号 No.57

TOP Column

[対人を円滑にするために]

今年はまた猛暑になりそうですね。
残暑も厳しいという予報9月まで暑いとか。

さて、人間関係について…
当たり前といえば当たり前の話を今回は書いておこうかと思えます。

人との関わりを求める方いろいろと友達、恋人、親友、仲間…何でもですが…対等な関係を求めるなら

◎寄ってくれる人がいるのは嬉しいこと。
自分に興味を多かれ少なかれ持ってくれている可能性。
ただし、自分の希望通りとは限らないので見定めていくことは必要

◎100と0は基本無い。
必ず合うところと合わないところがある。
価値観、考え方、趣味、嗜好、などなど。
それを総合して関わっていきたいと思うか思わないか。
関わりたいと思えるライン自体も高い低いが個人差

◎【お互いが関わりたいと思える】ことで友達・恋人・仲間・親友などの関係性への始まりです。
相手の感情を見ることが必要です。

◎相手が自分と関わりたいと思えるようになるためには
・どういう印象を持たれているか(与えやすいか。関わりが

薄い最初ほどすぐ分かるところに印象が行きます。見た目、話し方、中身はその後から。

見た目は体型、顔という体自身から、表情・服装・振る舞い・声のトーン・話し方など。

中身は趣味嗜好・価値観・好き嫌いなもの・生活リズムなど)
・合うところと合わないところは何か

(最初は合うところが見えて関わりが深くなると合わないところが見えてくること多いんじゃないかなと。それは仲良くなるほど自分の本来をお互い見せやすくなるから)

・上に関して、合わせようと思えるか、合わせさせようとするのか

・相手が自分に興味を持っていていそうか

・自分が相手自身に興味をちゃんと持っているのか、それが伝わっていそうか

自分がしんどい時・人と関わりを増やしたいときはこの列記部分が欠けていきやすい→自分のしんどさは相手は背負う義務はありませんから。また背負ってくれるくらい来てくれるならもしかしたら支援関係に近くなってしまうのか、または別の利害が絡んでいるかもしれないので見極めていきたいところです。

◎相手との関係が続かなくなる時は、大人になるほど理由は聞けたり分かることは無いです。本音がわかるような言葉や態度が出るならそれは余程合わない要素ということになるかも。

→すると考えるしかないけれど考える上では凹む方向にはせず、次に繋げるために自分が変えようと思えることを考えましょう。

◎人は運とご縁要素ではありますから、変えなくても合う場合もあります。

ただし、確率が人それぞれあります。それを上げようと思うのか、または変え方次第では下がってしまうこともあることは理解しておきたいところです。
合う(割合が多く、お互い関わりたいと思える)人に出会えるのが早いか遅いかも運だけで出会いやすくすることは自分ができることです。

人と出会う数が増えれば
人と関わる数が増えれば
良いも[悪いも]起こります

それをただ凹むのではなく
次に繋げる対策の材料にする
それができるだけ心のエネルギー充填は
必要不可欠です。

うまく休みながらエネルギーを枯らさず
日々生活して、新たな出会いを
してってくださいね。

(南山 勝宣)

《急募(人手が足りなくて困っています)》

◎家庭派遣活動スタッフ(登録)

時給1400円のアルバイトとなります。事前研修有。派遣スタッフは年齢不問。
派遣希望者とのマッチングにより依頼する形式となります。

◎平日居場所運営補助スタッフ(ボランティア)

月曜日から金曜日の中での居場所運営のサポートをお願いいたします。広報等事務作業(PC作業)含みます。
12時～19時 月3日以上活動いただけるとありがたいです。18歳以上50歳くらいまで。

<フリースクール京都教育サポートセンターのイベントは原則どなたでも参加いただけます>

初回の方は連絡先等の登録をさせていただきますのでアンケートをお願いいたします。
イベント・休業日居場所・レク日はどなたでも参加可能です。参加費等はお問い合わせ下さい。

<学校やご自宅以外の居場所としてご利用ください>

不登校・ひきこもり経験者・学校中退者などの方の居場所です。出かける習慣などにもご利用ください。
小学生3年生～40歳くらいまで。Wi-Fi環境あります。毛布枕等もあります。利用料はお問い合わせ下さい。
居場所利用 火曜日～土曜日 12時30分～18時30分

<小学3年生～18歳まで限定>

学校帰りなどでの自習場所・休憩場所としてもご利用ください。
※ひとり親・共働きで自宅にお子様だけの時間が多い
※親が休息したいときの預け場所
このような方も一度ご相談下さい(利用前見学兼事前相談が必要・無料。相談の内容で適切な費用を含めたプラン提示を行います)

利用可能時間帯

月曜日～金曜日 15時～20時(臨時休業の場合あり)
土曜日 12時30分～18時30分(臨時休業の場合あり)
日曜日 休業日居場所・休業日居場所女性のみ(設定日時)
(利用は登録後・予約制)

※基本的にご本人自身で通えることが必要です。また、遅い時間はできるだけお迎えをお願いいたします(特に中学生以下)
※登録は同居団体「個別教育予備校MES」への登録となります。





◎ ボランティアスタッフ募集しています

当所の活動をお手伝いいただける方。ぜひともご支援お願いいたします。

- ◎18歳～50歳まで
- ◎当所の活動をご理解いただき、内容の一部または総合的にお手伝いいただける方
- ◎平均で月3日以上15時間以上の活動を見込める方
(帰省等で長期のお休みは構いません。ただし、活動期間には含めません)
- ◎活動詳細は当所HP、機関紙、Instagramなど各種SNSをご覧ください。
(「京都教育サポートセンター」で検索。Googlebusinessprofileも掲載)

下記QRコードまたは検索のIDお使いください。

当所HP

ボランティア募集ページ

Instagram @ksce7

Twitter @KSCEleader

Facebookページ

「<https://www.facebook.com/ksce.apollo/>」

ブログ

「https://ksce.jpn.org/?page_id=1234」



◎調整金について

新型コロナウイルス感染症対策として居場所利用などの方に対して「コロナ感染対策費用」として月額500円をお願いしていましたが、分類が5類になることから4月分で終了とさせていただきます。

しかしながら、電気代の高騰により水道光熱費が圧迫してきておりますので以下の月の水道光熱費を500円加算させていただきます。ご負担をおかけいたしますがご了承下さい。

加算月6月～9月分 12月分～3月分 加算額500円

◎ ゆっ歩通信に寄稿していただけますか？

不登校・ひきこもりをはじめとした日々の社会生活に難しさを考えている方、心のよりどころを求めている方に対してのメッセージ・伝えたいこと・耳よりな情報・イベント参加案内などお寄せ下さい。当初機関紙発行は奇数月最終月曜日です。また電子発行(PDF)でメール、HP、SNSで公開をいたします。日程のある情報は発行日をご理解の上お寄せ下さい。発行日以前・直後日程情報や当所が適切でないと判断するものは掲載しない場合があります。また、お寄せいただく量が多かった場合は精査して投稿(時期を問わないものは次号以降で掲載したいと思います)させていただきます。

◎ ゆっ歩通信を購読いただけると幸いです

当所HPの中の「機関紙のページ」にてバックナンバーを含む「ゆっ歩通信」をご覧いただけますが、メール・LINEオープンチャットにて案内も行っております。案内希望される方はお名前とメールアドレス(メール案内希望の方は送り先として、オープンチャットで案内希望の方はオープンチャット登録案内をお送りするものとして)をsoudan@ksce.jpn.orgにお送りください。

※ Gmailからのメールに関して最近当所からのメールが届かない事象が多くなっております。その場合は代表キャリアメールから代替的に案内しております。ご了承下さい。

◎各種SNSをよろしくお願いたします

当所の情報発信はHP・ブログ・facebookページ・Instagram・Twitter・代表SNSで発信しています。アドレスやIDは下記の通りです。

◎レク日について

一部日程を除く土曜日原則15時～17時30分をレクリエーション日としてテレビゲームを含むレクリエーションをしようという時間を設けており、当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は当日まで可能で利用料はお越しの際にお支払いください。

◎休業日居場所(実施日時は機関紙・ブログ・各種SNSを参照ください)

当所運営休業日の中で居場所のみを開設する日を設けています。これもレク日と同じくテレビゲームを含むレクリエーション参加が可能です。そして当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は前通常運営日までで利用料はお越しの際にお支払いください。

◎京都教育サポートセンター

運営時間 火曜日から土曜日 12時30分(土曜日は11時30分)から18時30分(18時から片付け等)

※居場所利用・電話受付・来所対応は上記時間での実施です。

※個別指導学習サポート・家庭教師・家庭訪問・各種相談の予約日程時間は上記時間以外でも相談の上可能です。

※イベント等は休業日に実施するものも多く随時告知いたします。

<共通>お問合せ関連・広報関連

〒604-8005

京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

(河原町三条交差点北東角コンタクトのアイシティが入っているビルの6階)

電話番号・FAX番号 075-211-0750

メール soudan@ksce.jpn.org

当所からの返信や案内メールは syomu@ksce.jpn.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします

ホームページ <https://ksce.jpn.org/>

機関紙のページ https://ksce.jpn.org/?page_id=1862

ブログ https://ksce.jpn.org/?page_id=1234

各種SNS

Twitter ID:KSCEleader

Instagram ID:ksce7

Facebookページ:<https://www.facebook.com/ksce.apollo/>

各サイトQRコード

KSCEHP



KSCEブログ



Instagram



Facebook



Twitter



◎賛助会員随時受付中

当所の活動に賛同いただきご支援いただける方の賛助会員を随時受け付けております。

賛助会員の方は

◇年1回以上の社員総会へのオブザーバー参加していただけます

◇各種相談10回無料(会員の方の紹介の方も可能)

◇活動見学も随時していただけます。

年会費12,000円 です。詳細はお問合せ下さい。

◎物品寄贈による活動ご支援も随時受け付けています

- ◇利用者の社会参加目的で始めたリユース活動(フリマ等参加)への物品提供(雑貨・文具・食器・衣類・書籍・おもちゃなど)
- ◇当所活動使用 コミュニケーション系ゲーム・カードゲーム・ボードゲーム・書籍・マンガ
- ◇大型のもの・家具類・デスク・チェアはお聞きください。

※基本的に送料もご負担をお願いした上での宅急便・持ち込みにてお受けしています。当所から徒歩圏内での台車にのるレベルまでであればお伺いすることもできますがスケジュール等は相談させていただければと思います。

◎当所利用に関心がある方

- ◇居場所利用・個別指導学習サポート・育成社会性学習

- まずは見学(本人込の形で、ご家族のみの見学を経ての見学も可能)
- 体験(個別指導学習サポート2回無料・居場所利用は一定期間無料・育成社会性学習は1500円/回で2回)

- ◇若者向けSST

- 初回面談 アンケート等記入
- 初回実施 通常費用が発生します
- 2回目以降の継続実施 登録料が発生します

- ◇家庭派遣・家庭訪問(ご家族・本人)

- 初回相談(来所は無料、訪問は2200円/60分+交通費実費)
- お試し実施(2回程度、2200円/60分+交通費実費)
- 継続実施で利用登録料

(2022年度はひきこもり社会参加支援事業対象となるものは規定回数無料で訪問します。登録はその規定回数後になります)

- ◇各種相談・面談・イベント参加

- 予約・参加申し込みで実施 当所利用登録は不要

- ◇保護者会(家族会)

- 不登校・ひきこもり等のご家族間での支援に関する交換会・つながりの会です。
- 当所までお問い合わせください
- 一定数参加段階で会合を実施予定

◎家庭派遣・家庭教師 スタッフ(登録)募集

不登校・ひきこもり・遠距離などで家庭派遣・家庭教師を希望されている方へのサポート活動をしていただけるスタッフを募集いたします。

見学→説明(当所の考え方など)→納得し希望の上登録希望者とのマッチング(スケジュール・性別・年齢・性格・印象等)で依頼必要に応じて事前研修も行います。

年齢18歳以上(高校卒業以上)40歳くらいまで安定した日時で一定期間以上活動が可能の方

当所の支援方針に沿って実施いただける方 時給1300円交通費支給

興味のある方は京都教育サポートセンターまでお問い合わせください。

◎リモート作業ボランティア募集

(地域・年齢・性別問いません。ただし当所の活動を十分ご理解いただくことはお願いいたします)

当所の広報や機関紙原稿など直接参加は難しいけれどリモート要素で当所の活動を支援していただける方も募集しています。

必要に応じて顔合わせをオンラインまたは代表がお伺いして実施した後に(そこで活動説明します)

了承いただければ活動に参加いただけます。

◎イベント報告

☆6月9日・7月14日
パレット河原町清掃活動参加

☆6月25日麻雀会
コロナ禍自粛明けの一つ目として麻雀会を定期的に行っていきたい
と思います。とりあえずスタッフ含めて4人でしたので
のんびりで行いました。興味のある方はお問い合わせください。

☆7月15日・22日
祇園祭 前祭・後祭 宵山
コロナ禍自粛明けの祇園祭・前祭はとにかくすごい人でした。
23の山鉾中13を回れました。
後祭は逆に落ち着いた雰囲気ですべて回ることができました。

☆7月17日山鉾巡行
休業日居場所開所していましたので山鉾巡行も見ることができま
した。

☆7月30日 ゲーム会・カラオケ会
希望で分かれての実施でした。カラオケは5人での実施でした。
ゲーム会は3人での実施で、結局参加者の希望で麻雀講座となりま
した。



カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター 「MES」個別教育予備校MES 「お休み」KSCE・MES共休業です
「歩」歩プロジェクト活動 「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)
(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。) 連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生 AーARU関係者 LーLPW関係者 MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求 AL他は当日

☆8月5日土曜日 鴨川納涼 18時30分～ 鴨川沿い(三条～四条)での出店で食べたり京の七夕を鑑賞します。

☆8月6日日曜日・9月3日日曜日 相談会・ゲーム会 於 中央青少年活動センター和室(ウイングス京都3階)

14時～17時(当日の状態で最大18時まで)参加費無料 不登校・ひきこもりに限らず学習・進路・生活・発達・心理等の相談を受け付けます。お気軽にお越しください。同時開催ゲーム会別頁をご覧ください。

★8月6日日曜日～8月17日木曜日 通常運営夏期休業

※電話受付等は原則お休みします。メールやLINE・代表LINE電話をお使いください。ただし、すぐに返信できない場合があることはご了承ください。連絡以外の内容の場合は予約設定をしての実施とします。

上記期間中 8月7日月曜日～10日木曜日・17日木曜日 学習サポート・家庭教師・定期面談実施

11日金曜日～15日火曜日 全休 ただし、家庭派遣に関してスタッフと希望者が合意であれば実施します。

☆8月16日水曜日 13～18時・9月24日日曜日 13～19時 休業日居場所 利用料は別記

☆8月27日日曜日 13～19時・9月18日月曜日(敬老の日) 13～19時 休業日居場所女性のみ版 利用料は別記

☆8月4日金曜日・9月8日金曜日 9時30分～10時30分 パレット河原町商店街清掃活動参加 参加費無料

☆8月16日水曜日 五山送り火 18時集合 天候により中止の場合があります。(送り火実施の有無とは別)

☆8月17日木曜日 大文字山 8時銀閣寺前集合 下山後銀閣寺道バス停で解散

最大午前中までのイベントです。雨天中止・前日までの天候による悪路想定の場合も中止

★9月23日土曜日(秋分の日) 休業日

☆9月24日日曜日 麻雀会 14時～18時 ※休業日居場所の一部の時間で平行実施

未経験の方も少しずつ教えながら実施します。 ※麻雀会の参加費は休業日居場所利用料とします。

☆9月2日土曜日 KSCEゆっ歩会(新規)歩いて運動する活動です。第1回としてみやこめっせまで往復します。14時出発。

☆9月16日土曜日未定・9月30日土曜日未定 何かしたいと思います(スタッフ体制を確認の上)SNSブログ等で告知いたします。告知の無い場合は通常運営のみとなります。

☆レク日(テレビゲーム等音の大きいものがなどができる時間)

8月5日、19日、26日、9月2日、9日、16日、30日

すべて15時～17時30分 利用料は別ページ

☆京都府ひきこもり社会参加支援事業対象者限定 月曜居場所

8月7日、21日、28日、9月4日、11日、25日

すべて15時～19時(入室は18時まで)

★通常休業日 京都教育サポートセンター 日曜日・月曜日 個別教育予備校MES 日曜日

※休業日に関して

学習サポート・家庭教師・家庭派遣など担当との合意であれば実施可能です。休業日は居場所・電話対応等の通常部分がお休みとなります。

スケジュール(以下は居場所開所時間です。他の事業は午前や夜でも対応できる場合があります)

月曜日 ひきこもり社会参加支援事業対象者居場所開所 15時～19時

火曜日～金曜日 12時30分～18時30分

土曜日 11時30分～18時30分(レク時間として15時～17時30分)

日曜日 通常運営休業日

休業日居場所について
(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種)

休業日居場所開所時間
原則13時～19時
時間変更の場合もあります

○KSCE生・MES生・居場所利用生 500円
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 800円

レクリエーション日について
通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものができる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

○KSCE生・MES生 無料
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 700円
実施日はカレンダー参照。

2023年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 パレット清掃	5 レク日 鴨川納涼
6 相談会・ゲーム会 通常運営夏期休業	7 通常運営夏期休業	8 通常運営夏期休業	9 通常運営夏期休業	10 通常運営夏期休業	11 山の日 通常運営夏期休業	12 通常運営夏期休業
13 通常運営夏期休業	14 通常運営夏期休業	15 通常運営夏期休業	16 休業日居場所 五山送り火 通常運営夏期休業	17 通常運営夏期休業 大文字山	18	19 レク日
20 お休み	21 FS休み	22	23	24	25	26 レク日
27 休業日居場所 女性のみ版	28 FS休み	29	30	31		

2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 レク日 KSCEゆっ歩会
3 お休み 相談会・ゲーム会	4 FS休み	5	6	7	8 パレット清掃	9 レク日
10 お休み	11 FS休み	12	13	14	15	16 レク日 イベント予定
17 お休み	18 敬老の日 休業日居場所 女性のみ版	19	20	21	22	23 秋分の日 休業日
24 休業日居場所 麻雀会	25 FS休み	26	27	28	29	30 レク日 イベント予定