

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2023年4・5月号 No.54

TOP Column

「一番大切なサイクル」

人間、時間だけは操れません。
おこった出来事は変えられません。

良かったことも悪かったことも
楽しかったことも辛かったことも
素晴らしいことも理不尽なことも

じゃあ何ができるのか。
何をしようと思うのか。

それを日々していくしかありません。
すると起こった出来事は「次への材料」にするしかありません。
「次への材料」になって将来プラスになればマイナス要素
だった「次への材料」も後になって意味を持ちます。

まず、興味をいろいろ持ちましょう。
そして、その中からしたいこと(達成したいこと・実現したい
こと)を並べましょう。
したいこと・達成したいこと・実現したいことの中で
物理的・心理的・準備段階としてする必要があることやし
なければならないことを並べましょう。段階が必要なもの
は段階も並べましょう。

そこからしようと思える順番を作って実行していきましょ
う。実行する上では可能な限りはそれなりの結論になる
結果になるまで続けましょう。すぐ結果にならないものも

多いです。なので何が必要か→「結果を信じて」「自分を信じ
て」実行を継続しましょう。

実行したあと(継続した後)に見えた結果出た結果は
良かったも悪かったも混合の結果もあります。
これが「普通」なのです。その結果をまた「次への材料」に追
加してまた興味を持つところからでも実行段階でも役に立
てていきましょう。

このサイクルを大きいことも小さいことも「ずっと行う」ことが
大事です。

注意点は実行の中で相手があるもの・他人が関わるもの・物
理的なものであっても自分の思った通りになる・動くとは限ら
ないことは常に頭に入れてその思った通りでない変動を加味
して自分の実行を決めることです。例として、人に動いてもら
うなら思った結果にならなかった場合は
「伝え方を変える」
「動かす方法を変える」
など改良点でできることをしていく、ということです。

私で言うなら、一番心理的にきつくるのは「何もできない」と
いう感覚の時が一番きついです。何かできることは無いのか
を常に考えることを意識しています。
「悪かった結果」にはそこまで凹まないです。

そして京都教育サポートセンターはそのサイクルを行うこと
へのサポートを行っていきます。

良かったらご相談ください。

(南山 勝宣)

「2023年度」のお知らせ

2023年度が始まります。

しかし新型コロナに関する分類が5月GW明けから変更になることも踏まえて

京都教育サポートセンターの活動体制は5月9日火曜日をめどとして

新体制を実施してまいります。

主には

- 「居場所提供」の体制変更
 - 「イベント等フリースクール事業」である「歩プロジェクト」の実施について
 - 「個別指導学習サポート」の体制
- を予定しています。

先駆けて決定していることを下記に掲載いたします。

- 現在新型コロナ感染対策費という臨時の費用を毎月いただいておりますが

2023年4月分を最後に終了いたします。

- 逆に水道光熱費の高騰による逼迫から6月から9月・12月から3月の8か月においてのみ

「臨時水道光熱費」を期間限定の臨時費用として別途加算させていただきます。

加算額は4月下旬をめどに別途お知らせいたします。

- 2023年度も引き続き京都府による「ひきこもり状態の方への社会参加支援事業」を行ってまいります。

- 今号は4・5月号として発行し、現段階での予定を掲載いたしますが5月1日に臨時号を発行してお知らせします。





◎ ボランティアスタッフ募集しています

◇18歳以上(高校生はごめんなさい)

◇月4日くらい以上お手伝いいただける方(可能なところ)

月曜日 15-19時 事務作業

火曜日～金曜日 12-19時 居場所事業・軽作業

土曜日 11-19時 居場所事業・イベント参加・レク参加

休業日の一部 イベント参加・対面式スタッフミーティング

不定期・随時 広報活動手伝い(各種SNS・ブログ・LINEオープンチャットなど)・訪問活動・スタッフミーティング(オンライン・グループライン)

◇人が相手の活動ですのでできるだけ長時間(来られた日は3時間をお願いしたいです)

・長期間で活動いただいて関係性を築こうとしていただける方

◇当初お願いしたいもの

居場所事業利用者対応、イベント参加・広報活動・当所活動手伝い

◇希望者(当所運営に慣れてきた以後)

学習サポート・訪問活動・相談活動・イベント企画

◇連絡関係はLINEを主に使用しています。スタッフグループラインがあります。任意ですがスタッフミーティング(対面・オンライン)・グループラインご参加ください。

○興味のある方・してみようと思う方

①まず見学兼詳細説明にお越しください(要予約、電話またはメールで受け付けています)

②見学兼説明にお越しいただいたときにアンケート記入をお願いします(履歴書などは不要です。アンケートに連絡先などの記入をお願いしています)

③内容をお聞きの上してみようとなった場合は活動日程の相談をいたします。(原則こちらで採否を決めることはありませんが、当所利用者との相性が難しそうまたはコミュニケーションが難しそうと判断される場合はお断りする場合があります。また人数が飽和している場合は保留させていただきます)

④活動から半年ほどの間は活動状態を見させていただいて当所との考え方の相性(考え方が反対だからダメでなくスタッフとして活動になっているかの判断—理由はスタッフとしてきている方も利用者も年齢に差がないのでスタッフとして活動ができそうかどうかの判断になります)・参加頻度(参加頻度が少なすぎる方は要相談になります)

⑤参加初日にスタッフ登録簿(事業所長のみ閲覧)とスタッフ自己紹介カード(利用者他も閲覧します)の記入、自己紹介カード用の写真を撮影させていただきます。

⑥実際に活動参加いただきます。

現在広報活動(HP・ブログ・SNS・機関紙原稿作成・チラシ配架など)と各種当所紹介ページの更新に力を入れたいと思っています。できる限りのお手伝いをお願いいたします。

◎ ゆっ歩通信に寄稿していただけますか？

不登校・ひきこもりをはじめとした日々の社会生活に難しさを考えている方、心のよりどころを求めている方に対してのメッセージ・伝えたいこと・耳よりな情報・イベント参加案内などお寄せ下さい。当初機関紙発行は奇数月最終月曜日です。また電子発行(PDF)でメール、HP、SNSで公開をいたします。日程のある情報は発行日をご理解の上お寄せ下さい。発行日以前・直後日程情報や当所が適切でないと判断するものは掲載しない場合があります。また、お寄せいただく量が多かった場合は精査して投稿(時期を問わないものは次号以降で掲載したいと思います)させていただきます。

◎ ゆっ歩通信を購読いただけると幸いです

当所HPの中の「機関紙のページ」にてバックナンバーを含む「ゆっ歩通信」をご覧いただけますが、メール・LINEオープンチャットにて案内も行っております。案内希望される方はお名前とメールアドレス(メール案内希望の方は送り先として、オープンチャットで案内希望の方はオープンチャット登録案内をお送りするものとして)をsoudan@ksce.jpn.orgにお送りください。

※ Gmailからのメールに関して最近当所からのメールが届かない事象が多くなっております。その場合は代表キャリアメールから代替的に案内しております。ご了承下さい。

◎各種SNSをよろしくお願いいたします

当所の情報発信はHP・ブログ・facebookページ・Instagram・Twitter・代表SNSで発信しています。アドレスやIDは下記の通りです。

○LINEオープンチャットにて当所と双方向情報交換・コミュニケーションの場を10月1日より開設いたします。LINEオープンチャットでは本来の皆様各自のLINEを知られることなく(辿れない仕組みで別名も可能)開設後は各種当所広報媒体にて登録案内を掲載いたします。また個別に案内することも可能ですのでメールにてお問合せ下さい。当所機関紙の案内もいたします。

◎レク日について

一部日程を除く土曜日原則15時～17時30分をレクリエーション日としてテレビゲームを含むレクリエーションをしようという時間を設けており、当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は当日まで可能で利用料はお越しの際にお支払いください。

◎休業日居場所(実施日時は機関紙・ブログ・各種SNSを参照ください)

当所運営休業日の中で居場所のみを開設する日を設けています。これもレク日と同じくテレビゲームを含むレクリエーション参加が可能です。そして当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は前通常運営日までで利用料はお越しの際にお支払いください。

◎京都教育サポートセンター

運営時間 火曜日から土曜日 12時30分(土曜日は11時30分)から18時30分(18時から片付け等)

※居場所利用・電話受付・来所対応は上記時間での実施です。

※個別指導学習サポート・家庭教師・家庭訪問・各種相談の予約日程時間は上記時間以外でも相談の上可能です。

※イベント等は休業日に実施するものも多く随時告知いたします。

<共通>お問合せ関連・広報関連

〒604-8005

京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

(河原町三条交差点北東角コンタクトのアイシティが入っているビルの6階)

電話番号・FAX番号 075-211-0750

メール soudan@ksce.jpn.org

当所からの返信や案内メールは syomu@ksce.jpn.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします

ホームページ <https://ksce.jpn.org/>

機関紙のページ https://ksce.jpn.org/?page_id=1862

ブログ https://ksce.jpn.org/?page_id=1234

各種SNS

Twitter ID:KSCEleader

Instagram ID:ksce7

Facebookページ: <https://www.facebook.com/ksce.apollo/>

LINE オープンチャット(10月1日開設予定)メール等で登録方法をお問い合わせください。開設後は各種SNSにも告知予定です。

◎賛助会員随時受付中

当所の活動に賛同いただきご支援いただける方の賛助会員を随時受け付けております。

賛助会員の方は

◇年1回以上の社員総会へのオブザーバー参加していただけます

◇各種相談10回無料(会員の方の紹介の方も可能)

◇活動見学も随時していただけます。

年会費12,000円 です。詳細はお問合せ下さい。

◎物品寄贈による活動ご支援も随時受け付けています

- ◇利用者の社会参加目的で始めたリユース活動(フリマ等参加)への物品提供(雑貨・文具・食器・衣類・書籍・おもちゃなど)
- ◇当所活動使用 コミュニケーション系ゲーム・カードゲーム・ボードゲーム・書籍・マンガ
- ◇大型のもの・家具類・デスク・チェアはお聞きます。

※基本的に送料もご負担をお願いした上での宅急便・持ち込みにてお受けしています。当所から徒歩圏内での台車にのるレベルまでであればお伺いすることもできますがスケジュール等は相談させていただければと思います。

◎当所利用に関心がある方

◇居場所利用・個別指導学習サポート・育成社会性学習

- まずは見学(本人込の形で、ご家族のみの見学を経ての見学も可能)
- 体験(個別指導学習サポート2回無料・居場所利用は一定期間無料・育成社会性学習は1500円／回で2回)

◇若者向けSST

- 初回面談 アンケート等記入
- 初回実施 通常費用が発生します
- 2回目以降の継続実施 登録料が発生します

◇家庭派遣・家庭訪問(ご家族・本人)

- 初回相談(来所は無料、訪問は2200円／60分＋交通費実費)
- お試し実施(2回程度、2200円／60分＋交通費実費)
- 継続実施で利用登録料

(2022年度はひきこもり社会参加支援事業対象となるものは規定回数無料で訪問します。登録はその規定回数後になります)

◇各種相談・面談・イベント参加

- 予約・参加申し込みで実施 当所利用登録は不要

◇保護者会(家族会)

- 不登校・ひきこもり等のご家族間での支援に関する交換会・つながりの会です。
- 当所までお問い合わせください
- 一定数参加段階で会合を実施予定

◎家庭派遣・家庭教師 スタッフ(登録)募集

不登校・ひきこもり・遠距離などで家庭派遣・家庭教師を希望されている方へのサポート活動をしていただけるスタッフを募集いたします。

見学→説明(当所の考え方など)→納得し希望の上登録希望者とのマッチング(スケジュール・性別・年齢・性格・印象等)で依頼必要に応じて事前研修も行います。

年齢18歳以上(高校卒業以上)40歳くらいまで安定した日時で一定期間以上活動が可能の方

当所の支援方針に沿って実施いただける方 時給1300円交通費支給

興味のある方は京都教育サポートセンターまでお問い合わせください。

◎リモート作業ボランティア募集

(地域・年齢・性別問いません。ただし当所の活動を十分ご理解いただくことはお願いいたします)

当所の広報や機関紙原稿など直接参加は難しいけれどリモート要素で当所の活動を支援していただける方も募集しています。

必要に応じて顔合わせをオンラインまたは代表がお伺いして実施した後に(そこで活動説明します)

了承いただければ活動に参加いただきます。

◎活動報告

☆2月3日節分祭

吉田神社へ節分祭に行きました。

賑わいが戻ってきていて

出店もたくさん。

楽しい節分祭でした。

福豆のくじは当たらず、残念

☆2月26日岡崎フリマ参加

雪が舞う中でのフリマ参加でしたが

食器を中心に売れました。

☆3月25日土曜日

年度末パーティ

今回は交流目的として

ゲームとかをせず

ただただ楽しくお話をしてお菓子やナゲットなどを食べた会でした。

☆3月26日日曜日

中央青少年活動センターにて

相談会とゲーム会を行いました。

広い和室でのんびりしながら

相談とゲームを行いました。

人生ゲームやカードゲームしました。

☆2月10日

☆3月10日

パレット河原町商店街清掃活動

2月では久々に当所スタッフ以外の方も参加してくれました。

☆2月11日カラオケ会

久々のカラオケ会できた。

参加者は思いっきり歌えたかと思えます。



カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター 「MES」個別教育予備校MES 「お休み」KSCE・MES共休業です
「歩」歩プロジェクト活動 「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)
(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。) 連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも
参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生 AーARU関係者 LーLPW関係者 MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求 AL他は当日

2023年5月は運営体制変更により追加実施の場合があります。
その場合は5月1日発行予定臨時号と各種SNSで告知いたします。

☆4月1日土曜日 大文字山ハイキングとお花見(哲学の道) 9時銀閣寺前集合

雨天の場合または前日までの雨天状況から悪路をと思われる場合は大文字山の身を中止し、哲学の道を歩く「お花見」(桜
が散っている可能性もありますのでたの歩こうになることもあります)のみの実施とします。

☆4月1日土曜日 開所時間を14時とします。レク日は通常通り15時から17時30分で設定いたします。

☆4月14日金曜日・5月12日金曜日 パレット河原町商店街清掃活動参加 9:30ー10:30 参加費無料

☆4月16日日曜日 (※イベントではありません) 2023年度特定非営利活動法人京都教育サポートセンター社員総会
10:30から 対象:正会員・スタッフ

☆4月22日土曜日 ランチ会 11時20分事務所集合 予算は1500円以下で行けるところに行きます。
行先は後日お知らせします。

☆5月3日(水曜日・憲法記念日) 岡崎フリマ参加(予定)

☆5月28日日曜日 休業日場所開所(女性のみ対象)13時~19時

利用料 KSCE・MES現利用生500円 京都府事業対象者 無料

フリースクール系他団体利用者 500円 フリースクール系他団体スタッフ 無料 その他800円

★4月29日土曜日~5月8日月曜日

GW休業

(5月6日と8日個別教育予備校MES実施)

(5月3日はイベント予定・5月6日は休業日居場所実施)

★レク日 (原則15:00ー17:30)(左記時間外も開所していますが別途利用料がかかる場合があります)

4月1日、8日、15日、22日各土曜日

5月13日、20日、27日各土曜日を予定していますが5月から利用料を一部改訂いたします。

★休業日居場所(原則13:00ー19:00) 4月23日 5月6日

★府事業月曜居場所(通常運営はお休み) 毎週月曜日

★通常休業日 京都教育サポートセンター 日曜日・月曜日 個別教育予備校MES 日曜日

※休業日に関して

学習サポート・家庭教師・家庭派遣など担当との合
意であれば実施可能です。休業日は居場所・電話
対応等の通常部分がお休みとなります。

スケジュール(以下は居場所開所時間です。他
の事業は午前や夜でも対応できる場合があります)
月曜日 ひきこもり社会参加支援事業対象者居
場所開所 15時~19時
火曜日~金曜日 12時30分~18時30分
土曜日 11時30分~18時30分(レク時間として15
時~17時30分)
日曜日 通常運営休業日

休業日居場所について
(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日
の2種)

休業日居場所開所時間
13時~19時

OKSCE生・MES生・居場利用生 500円
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象
者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 800円

レクリエーション日について
通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カル
ム・麻雀などの他者への影響も出そうなものも
できる日です。またこの日はどなたでも参加可
能です。

OKSCE生・MES生 無料
○府事業 (ひきこもり社会参加支援事業)
対象者 無料
○フリースクール系他団体利用者 500円
○フリースクール系他団体スタッフ 無料
○その他 700円
実施日はカレンダー参照。

2023年 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1レク日 大文字山ハイキング 開所時間14時
2お休み	3 FS休み	4	5	6	7	8レク日
9お休み	10 FS休み	11	12	13	14 パレット清掃	15レク日
16お休み KSCE社員総会	17 FS休み	18	19	20	21	22レク日 ランチ会
23 休業日居場所	24 FS休み	25	26	27	28	29GW休業 昭和の日
30GW休業						

2023年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1GW休業	2GW休業	3GW休業 岡崎フリマ予定 憲法記念日	4GW休業 みどりの日	5GW休業 こどもの日	6GW休業 休業日居場所
7GW休業	8GW休業	9	10	11	12 パレット清掃	13レク日
14お休み	15 FS休み	16	17	18	19	20レク日
21お休み	22 FS休み	23	24	25	26	27レク日
28休業日居場所 (女性のみ)	29 FS休み	30	31			