

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者  
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2023年2・3月号 No.53

## TOP Column

### 「夢や希望⇔欲求が必要」

気持ちが落ちている状態の人から良く聞くフレーズの一つ「将来に夢も希望もない」

夢や希望・・・は「持つ」「抱く」ものだと思うので何もなく「夢や希望」が降って来ないと思っています。

じゃあ「夢や希望が持てない」という言葉も聞きます。「持つ」ためには「したい」「欲しい」「なりたい」のような欲求が必要だと思います。

すると「何もしたくない」「何もなりたくない」だとするとここを何とかしたいと思うところです。

欲求は「見つける」ものかどうかは微妙で欲求は「湧いてくる」ものだと思うので「湧いてくる」にはたくさんの情報、たくさんの経験をしていくことから「欲求」につながり「欲しい」「したい」「なりたい」などになるんだと思います。

しかし、今の時代「情報」は過多すぎるので何でもかんでも情報を入れて処理ができなくて疲れてしまって「欲求」につながりにくい、ただしんどいだけのものになってしまいます。

そういう部分で情報の処理・・・「解釈」「理解」「取捨選択」などをどうこなしていくか、が大事です。そしてその処理量は人によりまちまちで「年齢」「発達」「性格」などで違いますから自分の処理できる量を意識して情

報を得て「欲求」につなげていってほしいですね。

対して「経験」はやってみたもの、関わってみたものからしか増えていかないものなので過多にはなかなかならないので経験をいろいろしていくことも必要だと思います。また「経験」は「自分だけ」の一番有益な「情報」です。

不登校・ひきこもり・対人関係の薄さなどからはその「経験」が不足しがちで「情報」に行きがちになってしまい処理が間に合わず、にならないことが大事だと思います。

京都教育サポートセンターではその「過多になりがちな情報処理」「経験の場」のお手伝いも行っています。そして「欲求」から「したいこと」が持てれば今度は実現のための方策も一緒に考え、勉強が必要であれば勉強もお手伝いいたします。

まずはお気軽に「相談」にお越しください。当所ができない分野であっても考えるお手伝いをします。

最後に・・・「欲求」が湧きやすくするには「心の状態」も大きく影響しますからどう心の状態をプラスにしていくかも考えていきたいと思っています。

そういう部分ではただ「しんどい」を種類や対処できそうかどうかなどで分けていくことも大事だと思います。そのお手伝いにもお申し出ください。

(南山 勝宣)



## ◎ ボランティアスタッフ募集しています

- ◇18歳以上(高校生はごめんなさい)
- ◇月4日くらい以上お手伝いいただける方(可能なところ)
  - 月曜日 15-19時 事務作業
  - 火曜日～金曜日 12-19時 居場所事業・軽作業
  - 土曜日 11-19時 居場所事業・イベント参加・レク参加
  - 休業日の一部 イベント参加・対面式スタッフミーティング
  - 不定期・随時 広報活動手伝い(各種SNS・ブログ・LINEオープンチャットなど)・訪問活動・スタッフミーティング(オンライン・グループライン)
- ◇人が相手の活動ですのでできるだけ長時間(来られた日は3時間はお願ひしたいです)
  - ・長期間で活動いただいて関係性を築こうとしていただける方
- ◇当初お願ひしたいもの
  - 居場所事業利用者対応、イベント参加・広報活動・当所活動手伝い
  - ◇希望者(当所運営に慣れてきた以後)
  - 学習サポート・訪問活動・相談活動・イベント企画
  - ◇連絡関係はLINEを主に使用しています。スタッフグループラインがあります。任意ですがスタッフミーティング(対面・オンライン)・グループラインご参加ください。

### ○興味のある方・してみようと思う方

- ①まず見学兼詳細説明にお越しください(要予約、電話またはメールで受け付けています)
- ②見学兼説明にお越しただいたときにアンケート記入をお願いします(履歴書などは不要です。アンケートに連絡先などの記入をお願いします)
- ③内容をお聞きの上してみようとなった場合は活動日程の相談をいたします。(原則こちらで採否を決めることはありませんが、当所利用者との相性が難しそうまたはコミュニケーションが難しそうと判断される場合はお断りする場合があります。また人数が飽和している場合は保留させていただきます)
- ④活動から半年ほどの間は活動状態を見させていただいて当所との考え方の相性(考え方が反対だからダメでなくスタッフとして活動になっているかの判断—理由はスタッフとしてきている方も利用者も年齢に差がないのでスタッフとして活動ができそうかどうかの判断になります)・参加頻度(参加頻度が少なすぎる方は要相談になります)
- ⑤参加初日にスタッフ登録簿(事業所長のみ閲覧)とスタッフ自己紹介カード(利用者他も閲覧します)の記入、自己紹介カード用の写真を撮影させていただきます。
- ⑥実際に活動参加いただきます。

現在広報活動(HP・ブログ・SNS・機関紙原稿作成・チラシ配架など)と各種当所紹介ページの更新に力を入れたいと思っております。できる限りのお手伝いをお願いいたします。

## ◎ ゆっ歩通信に寄稿していただけますか？

不登校・ひきこもりをはじめとした日々の社会生活に難しさを考えている方、心のよりどころを求めている方に対してのメッセージ・伝えたいこと・耳よりな情報・イベント参加案内などお寄せ下さい。当初機関紙発行は奇数月最終月曜日です。また電子発行(PDF)でメール、HP、SNSで公開をいたします。日程のある情報は発行日をご理解の上お寄せ下さい。発行日以前・直後日程情報や当所が適切でないかと判断するものは掲載しない場合があります。また、お寄せいただく量が多かった場合は精査して投稿(時期を問わないものは次号以降で掲載したいと思います)させていただきます。

## ◎ ゆっ歩通信を購読いただけると幸いです

当所HPの中の「機関紙のページ」にてバックナンバーを含む「ゆっ歩通信」をご覧いただけますが、メール・LINEオープンチャットにて案内も行っております。案内希望される方はお名前とメールアドレス(メール案内希望の方は送り先として、オープンチャットで案内希望の方はオープンチャット登録案内をお送りするものとして)をsoudan@ksce.jp.orgにお送りください。

※ Gmailからのメールに関して最近当所からのメールが届かない事象が多くなっております。その場合は代表キャリアメールから代替的に案内しております。ご了承下さい。

## ◎各種SNSをよろしく願いいたします

当所の情報発信はHP・ブログ・facebookページ・Instagram・Twitter・代表SNSで発信しています。アドレスやIDは下記の通りです。

〇LINEオープンチャットにて当所と双方向情報交換・コミュニケーションの場を10月1日より開設いたします。LINEオープンチャットでは本来の皆様各自のLINEを知られることなく(辿れない仕組みで別名も可能)開設後は各種当所広報媒体にて登録案内を掲載いたします。また個別に案内することも可能ですのでメールにてお問合せ下さい。当所機関紙の案内もいたします。

## ◎レク日について

一部日程を除く土曜日原則15時～17時30分をレクリエーション日としてテレビゲームを含むレクリエーションをしようという時間を設けており、当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。**参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は当日まで可能**で利用料はお越しの際にお支払いください。

## ◎休業日居場所(実施日時は機関紙・ブログ・各種SNSを参照ください)

当所運営休業日の中で居場所のみを開設する日を設けています。これもレク日と同じくテレビゲームを含むレクリエーション参加が可能です。そして当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。**参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は前通常運営日まで**で利用料はお越しの際にお支払いください。

## ◎京都教育サポートセンター

運営時間 火曜日から土曜日 12時30分(土曜日は11時30分)から18時30分(18時から片付け等)

※居場所利用・電話受付・来所対応は上記時間での実施です。

※個別指導学習サポート・家庭教師・家庭訪問・各種相談の予約日程時間は上記時間以外でも相談の上可能です。

※イベント等は休業日に実施するものも多く随時告知いたします。

## <共通>お問合せ関連・広報関連

〒604-8005

京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

(河原町三条交差点北東角コンタクトのアイシティが入っているビルの6階)

電話番号・FAX番号 075-211-0750

メール soudan@ksce.jpn.org

当所からの返信や案内メールは syomu@ksce.jpn.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします

ホームページ <https://ksce.jpn.org/>

機関紙のページ [https://ksce.jpn.org/?page\\_id=1862](https://ksce.jpn.org/?page_id=1862)

ブログ [https://ksce.jpn.org/?page\\_id=1234](https://ksce.jpn.org/?page_id=1234)

各種SNS

Twitter ID:KSCEleader

Instagram ID:ksce7

Facebookページ: <https://www.facebook.com/ksce.apollo/>

LINE オープンチャット(10月1日開設予定)メール等で登録方法をお問い合わせください。開設後は各種SNSにも告知予定です。

## ◎賛助会員随時受付中

当所の活動に賛同いただきご支援いただける方の賛助会員を随時受け付けております。

賛助会員の方は

◇年1回以上の社員総会へのオブザーバー参加していただけます

◇各種相談10回無料(会員の方の紹介の方も可能)

◇活動見学も随時していただけます。

年会費12,000円 です。詳細はお問合せ下さい。

## ◎物品寄贈による活動ご支援も随時受け付けています

- ◇利用者の社会参加目的で始めたリユース活動(フリマ等参加)への物品提供(雑貨・文具・食器・衣類・書籍・おもちゃなど)
- ◇当所活動使用 コミュニケーション系ゲーム・カードゲーム・ボードゲーム・書籍・マンガ
- ◇大型のもの・家具類・デスク・チェアはお聞きください。

※基本的に送料もご負担をお願いした上での宅急便・持ち込みにてお受けしています。当所から徒歩圏内での台車にのるレベルまでであればお伺いすることもできますがスケジュール等は相談させていただければと思います。

## ◎当所利用に関心がある方

◇居場所利用・個別指導学習サポート・育成社会性学習

- まずは見学(本人込の形で、ご家族のみの見学を経ての見学も可能)
- 体験(個別指導学習サポート2回無料・居場所利用は一定期間無料・育成社会性学習は1500円/回で2回)

◇若者向けSST

- 初回面談 アンケート等記入
- 初回実施 通常費用が発生します
- 2回目以降の継続実施 登録料が発生します

◇家庭派遣・家庭訪問(ご家族・本人)

- 初回相談(来所は無料、訪問は2200円/60分+交通費実費)
- お試し実施(2回程度、2200円/60分+交通費実費)
- 継続実施で利用登録料

(2022年度はひきこもり社会参加支援事業対象となるものは規定回数無料で訪問します。登録はその規定回数後になります)

◇各種相談・面談・イベント参加

- 予約・参加申し込みで実施 当所利用登録は不要

◇保護者会(家族会)

- 不登校・ひきこもり等のご家族間での支援に関する交換会・つながりの会です。
- 当所までお問い合わせください
- 一定数参加段階で会合を実施予定

## ◎家庭派遣・家庭教師 スタッフ(登録)募集

不登校・ひきこもり・遠距離などで家庭派遣・家庭教師を希望されている方へのサポート活動をしていただけるスタッフを募集いたします。

見学→説明(当所の考え方など)→納得し希望の上登録希望者とのマッチング(スケジュール・性別・年齢・性格・印象等)で依頼必要に応じて事前研修も行います。

年齢18歳以上(高校卒業以上)40歳くらいまで安定した日時で一定期間以上活動が可能の方

当所の支援方針に沿って実施いただける方 時給1300円交通費支給

興味のある方は京都教育サポートセンターまでお問い合わせください。

## ◎リモート作業ボランティア募集

(地域・年齢・性別問いません。ただし当所の活動を十分ご理解いただくことはお願いいたします)

当所の広報や機関紙原稿など直接参加は難しいけれどリモート要素で当所の活動を支援していただける方も募集しています。

必要に応じて顔合わせをオンラインまたは代表がお伺いして実施した後に(そこで活動説明します)

了承いただければ活動に参加いただけます。

## ◎活動報告

☆2022年12月4日 ゲーム会・相談会・文具譲渡会  
中央青少年活動センター和室を使ってゲーム会を行いました。他団体の方なども参加していただいで楽しく遊べました。

また同時に相談会も実施し、活動見学要素も込みで5名の方にお越しいただきました。

文具譲渡会は残念ながらおられませんでした。  
今後告知して経済的事情を中心とした学生の方に対して文具をお分けすることは随時実施していきたいと思ひます。  
(事前予約と簡単なアンケートをお願いしています)

☆2022年12月18日と2023年1月22日  
岡崎フリーマーケット参加  
参加者の社会経験とリユース活動の一環で寄贈品を様々にいただき、それをフリーマーケットに出店して必要な方にお譲りしています。  
寒い中お手伝いいただいた方ありがとうございました。  
2月26日も参加します。ご協力お願いいたします。

☆2022年12月24日  
クリスマス会  
今年のクリスマス会は各自にスポンジケーキ(6分の1)をお渡しして生クリーム・果物・チョコチップなどトッピングをたくさん用意して各自で自分のオリジナルクリスマスケーキを作っていました。  
個性豊かにできあがりました。

☆2022年12月29日  
大掃除  
1年間のまとめとしての大掃除  
ロッカーなどのレイアウトも行いました。  
ご協力ありがとうございました。

☆2023年1月9日  
十日えびす  
毎年恒例で京都ゑびす神社に参拝しました。  
途中の出店でいろいろ美味しく食べました。

☆2023年1月21日  
ランチ会・・・しゃぶしゃぶ  
近くのお店でランチしゃぶしゃぶを食べに行きました。  
皆さんおなかいっぱい、そして野菜もいっぱい取れて栄養にも良かったランチ会ではなかったかと思ひます。

★2023年5月8日に感染症分類を変更することが国から発表されましたのでGW以後には室内系活動も随時再開できればと思ひます。



## カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター 「MES」個別教育予備校MES 「お休み」KSCE・MES共休業です  
「歩」歩プロジェクト活動 「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)  
(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。) 連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも  
参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生 AーARU関係者 LーLPW関係者 MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求 AL他は当日

☆2月3日金曜日 14時30分開所

☆2月3日金曜日 節分祭 吉田神社 集合11:00→吉田神社 14時までにはKSCE戻る予定です。参加費無料

☆2月10日金曜日 パレット河原町商店街清掃活動 9:30-10:30 参加費無料

☆2月11日土曜日建国記念の日 ◎通常運営お休み ◎休業日居場所 13:00-19:00

※利用料は本ページ下部を参照ください。

◎カラオケ会 14:00-最大19:00(参加者で決定) 参加費無料・カラオケ代など各自

※カラオケ会のみ参加の場合はカラオケ後は直帰ください。 ※カラオケ会前の集合には事務所お越しください。

☆2月19日日曜日 休業日居場所 13:00-19:00 ※利用料は本ページ下部を参照ください。

☆2月23日木曜日天皇誕生日 ◎通常運営お休み ◎学習サポート(振替等)・家庭教師のみ実施

☆2月26日日曜日 岡崎フリマ参加 8:15-最大17:00

※状況次第で早く終了する場合があります ※天候等により中止になる場合があります

☆3月10日金曜日 パレット河原町商店街清掃活動 9:30-10:30 参加費無料

☆3月18日土曜日 ◎開所時間13:30 ◎大文字山ハイキング 9:30-12:30 ◎参加費無料

9時30分銀閣寺前集合

※雨天等(前日雨天等で足場が悪い場合も)中止します。 ※中止の場合も開所時間は変更しません

☆3月19日日曜日 休業日居場所 13:00-19:00 ※利用料は本ページ下部を参照ください。

☆3月21日火曜日春分の日 ◎通常運営お休み ◎学習サポート(振替等)・家庭教師のみ実施

☆3月25日土曜日 ◎通常運営17:00で終了 ◎年度末交流会実施 17:30-19:30

※今回の交流会はお話をする場として実施します。 ※ゲーム等は行いません。

※参加費 当所利用登録者500円 その他700円 ※この日レク日14:00-16:30で実施

※レク参加は利用料が別にかかります。

☆3月26日日曜日 ◎ゲーム会 中央青少年活動センター和室 14:00-17:00 参加費無料

※当日可能だった場合18:00まで延長の場合あり

◎相談会同時開催 相談料無料・事前予約不要

※長くなりそうな場合、お待ちいただく場合は別日で面談設定を相談させていただく場合があります。

☆3月31日金曜日 通常運営お休み※年度末作業等のため

★レク日 (原則15:00-17:30)

2月4日、18日、25日、各土曜日 ※2月11日は設定しません(休業日居場所・カラオケ会)

3月4日、11日、18日、25日、各土曜日 ※3月25日は14:00-16:30で設定

★休業日居場所(原則13:00-19:00) 2月11日、19日 3月19日

★府事業月曜居場所(通常運営はお休み) 毎週月曜日

★通常休業日 京都教育サポートセンター 日曜日・月曜日 個別教育予備校MES 日曜日

※休業日に関して

学習サポート・家庭教師・家庭派遣など担当との合意であれば実施可能です。休業日は居場所・電話対応等の通常部分がお休みとなります。

スケジュール(以下は居場所開所時間です。他の事業は午前や夜でも対応できる場合があります)

月曜日 ひきこもり社会参加支援事業対象者居場所開所 15時~19時

火曜日~金曜日 12時30分~18時30分

土曜日 11時30分~18時30分(レク時間として15時~17時30分)

日曜日 通常運営休業日

休業日居場所について  
(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種)

休業日居場所開所時間  
13時~19時

OKSCE生・居場所利用生 500円

利用生 1000円

OMES生 800円

○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料

○ALKnet 関係者 500円

○その他 1000円

レクリエーション日について  
通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

OKSCE生

それぞれ1日分の居場所利用扱いとします。

○MES生 別途料金表

○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料

○ALKnet 関係者500円

○その他 800円

実施日はカレンダー参照。

# 2023年 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 14時30分開所 節分祭 吉田神社	4 レク日
5 お休み	6 FS休み	7	8	9	10 パレット清掃	11 建国記念日 通常運営お休み 休業日居場所 カラオケ会
12 お休み	13 FS休み	14	15	16	17	18 レク日
19 休業日居場所	20 FS休み	21	22	23 天皇誕生日 通常運営お休み	24	25 レク日
26 岡崎フリマ	27 FS休み	28				

# 2023年 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 レク日
5 お休み	6 FS休み	7	8	9	10 パレット清掃	11 レク日
12 お休み	13 FS休み	14	15	16	17	18 レク日 開所時間13:30 大文字山ハイキング
19 休業日居場所	20 FS休み	21 春分の日 通常運営お休み	22	23	24	25 レク日 通常運営17時終了 年度末交流会
26 ゲーム会 相談会	27 FS休み	28	29	30	31 通常運営お休み	