

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2022年12月・2023年1月号 No.52

TOP Column

「思い込みが起す様々なこと ～信念とは違う要素～」

もう2022年も12月を迎えました。
良く言われることですが歳を取るほど1年が早く感じる…
まさに笑

さて今回は…「思い込み」について
極端な話かもしれませんが、様々なところで起こる摩擦要素衝突要素というのはほとんどが価値観における「思い込み」要素が影響してそれが言葉だったり行動だったりになったときに起こりやすいものに思います。

ある大国の隣国への侵攻なんていうのも大統領の「思い込み」から起っていると思いますし人間関係などにおいても大抵は自分の価値観を基準にしすぎている要素と違うことの価値観が入って来たり、想定しなかった出来事が起きたりからいろいろなことが起っているわけです。

人間自分の価値観がメインであること自体には何も問題はなくそれでいいのですが、他者に対して自分の価値観で関わっていくと必ず相違点が出てきます。
100%同じことは双子であっても難しいでしょう。

そこで、必要なことは
「自分の価値観と違うことが当然」であって
それを認識として受け止められるか
「あり得ない！」と反発ししないのか
ここが大事なところだと思います。

私自身はこの分野に関わることでこの自分にはない価値観や考え方に沢山触れてきました。若い時にはやはり「あり得ない！」的に思うこともありましたがようやくですが「あり得ない、はあり得ない」と思えるようになってきました。

違う者同士ですり合わせていくことが大事なんだと思います。

また、出来事が起こってから「あり得ない！」もう起ってるんだから確率が低かったとしても「あり得た」のです。

そして、私が理系思考だからかもしれませんが数字に置き換えがちですが「限りなく0や100に近いものがあっても0・100は存在しない」と思っていくことは大事ではないかと思います。

ちなみに…「信念」は大事です。思い込み要素っぽい場合もありますがこれは「結果を信じて実行を続けていくこと」だと思います。結果が出るのが前提ではなくどんな結果も「あり得る」中でプラスの結果になることを信じて目指していくことが「信念」であると思いますから、これは持っていければいいと思います。
ただし、「信念」という体裁であっても様々な意見などに耳を貸さなくなると場合によっては「思い込み」になっているかもしれません。

盲目的な「思い込み」は減らして様々なことはあり得ると考えながら結果を信じる「信念」をもって日々進んでいきたいですね。
(南山 勝宣)



◎ ボランティアスタッフ募集しています

◇18歳以上(高校生はごめんなさい)

◇月4日くらい以上お手伝いいただける方(可能なところ)

月曜日15-19時 事務作業

火曜日～金曜日 12-19時 居場所事業・軽作業

土曜日 11-19時 居場所事業・イベント参加・レク参加

休業日の一部 イベント参加・対面式スタッフミーティング

不定期・随時 広報活動手伝い(各種SNS・ブログ・LINEオープンチャットなど)・訪問活動・スタッフミーティング(オンライン・グループライン)

◇人が相手の活動ですのでできるだけ長時間(来られた日は3時間をお願いしたいです)

・長期間で活動いただいて関係性を築こうとしていただける方

◇当初お願いしたいもの

居場所事業利用者対応、イベント参加・広報活動・当所活動手伝い

◇希望者(当所運営に慣れてきた以後)

学習サポート・訪問活動・相談活動・イベント企画

◇連絡関係はLINEを主に使用しています。スタッフグループラインがあります。任意ですがスタッフミーティング(対面・オンライン)・グループラインご参加ください。

○興味のある方・してみようと思う方

①まず見学兼詳細説明にお越しください(要予約、電話またはメールで受け付けています)

②見学兼説明にお越しいただいたときにアンケート記入をお願いします(履歴書などは不要です。アンケートに連絡先などの記入をお願いしています)

③内容をお聞きの上してみようとなった場合は活動日程の相談をいたします。(原則こちらで採否を決めることはありませんが、当所利用者との相性が難しそうまたはコミュニケーションが難しそうと判断される場合はお断りする場合があります。また人数が飽和している場合は保留させていただきます)

④活動から半年ほどの間は活動状態を見させていただいて当所との考え方の相性(考え方が反対だからダメでなくスタッフとして活動になっているかの判断ー理由はスタッフとしてきている方も利用者も年齢に差がないのでスタッフとして活動ができそうかどうかの判断になります)・参加頻度(参加頻度が少なすぎる方は要相談になります)

⑤参加初日にスタッフ登録簿(事業所長のみ閲覧)とスタッフ自己紹介カード(利用者他も閲覧します)の記入、自己紹介カード用の写真を撮影させていただきます。

⑥実際に活動参加いただきます。

現在広報活動(HP・ブログ・SNS・機関紙原稿作成・チラシ配架など)と各種当所紹介ページの更新に力を入れたいと思っています。できる限りのお手伝いをお願いいたします。

◎ ゆっ歩通信に寄稿していただけますか？

不登校・ひきこもりをはじめとした日々の社会生活に難しさを考えている方、心のよりどころを求めている方に対してのメッセージ・伝えたいこと・耳よりな情報・イベント参加案内などお寄せ下さい。当初機関紙発行は奇数月最終月曜日です。また電子発行(PDF)でメール、HP、SNSで公開をいたします。日程のある情報は発行日をご理解の上お寄せ下さい。発行日以前・直後日程情報や当所が適切でないと判断するものは掲載しない場合があります。また、お寄せいただく量が多かった場合は精査して投稿(時期を問わないものは次号以降で掲載したいと思います)させていただきます。

◎ ゆっ歩通信を購読いただけると幸いです

当所HPの中の「機関紙のページ」にてバックナンバーを含む「ゆっ歩通信」をご覧いただけますが、メール・LINEオープンチャットにて案内も行っております。案内希望される方はお名前とメールアドレス(メール案内希望の方は送り先として、オープンチャットで案内希望の方はオープンチャット登録案内をお送りするものとして)をsoudan@ksce.jpn.orgにお送りください。

※ Gmailからのメールに関して最近当所からのメールが届かない事象が多くなっております。その場合は代表キャリアメールから代替的に案内しております。ご了承下さい。

◎各種SNSをよろしくお願いいたします

当所の情報発信はHP・ブログ・facebookページ・Instagram・Twitter・代表SNSで発信しています。アドレスやIDは下記の通りです。

○LINEオープンチャットにて当所と双方向情報交換・コミュニケーションの場を10月1日より開設いたします。LINEオープンチャットでは本来の皆様各自のLINEを知られることなく(辿れない仕組みで別名も可能)開設後は各種当所広報媒体にて登録案内を掲載いたします。また個別に案内することも可能ですのでメールにてお問合せ下さい。当所機関紙の案内もいたします。

◎レク日について

一部日程を除く土曜日原則15時～17時30分をレクリエーション日としてテレビゲームを含むレクリエーションをしようという時間を設けており、当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は当日まで可能で利用料はお越しの際にお支払いください。

◎休業日居場所(実施日時は機関紙・ブログ・各種SNSを参照ください)

当所運営休業日の中で居場所のみを開設する日を設けています。これもレク日と同じくテレビゲームを含むレクリエーション参加が可能です。そして当所利用者登録の有無を問わず参加いただけます。参加申し込み(当所利用者登録の方は申し込み不要)は前通常運営日までで利用料はお越しの際にお支払いください。

◎京都教育サポートセンター

運営時間 火曜日から土曜日 12時30分(土曜日は11時30分)から18時30分(18時から片付け等)

※居場所利用・電話受付・来所対応は上記時間での実施です。

※個別指導学習サポート・家庭教師・家庭訪問・各種相談の予約日程時間は上記時間以外でも相談の上可能です。

※イベント等は休業日に実施するものも多く随時告知いたします。

<共通>お問合せ関連・広報関連

〒604-8005

京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

(河原町三条交差点北東角コンタクトのアイシティが入っているビルの6階)

電話番号・FAX番号 075-211-0750

メール soudan@kscejpn.org

当所からの返信や案内メールは syomu@kscejpn.org からまたは代表キャリアメール・gmailからお送りいたします

ホームページ <https://kscejpn.org/>

機関紙のページ https://kscejpn.org/?page_id=1862

ブログ https://kscejpn.org/?page_id=1234

各種SNS

Twitter ID:KSCEleader

Instagram ID:ksce7

Facebookページ:<https://www.facebook.com/ksce.apollo/>

LINE オープンチャット(10月1日開設予定)メール等で登録方法をお問い合わせください。開設後は各種SNSにも告知予定です。

◎賛助会員随時受付中

当所の活動に賛同いただきご支援いただける方の賛助会員を随時受け付けております。

賛助会員の方は

◇年1回以上の社員総会へのオブザーバー参加していただけます

◇各種相談10回無料(会員の方の紹介の方も可能)

◇活動見学も随時していただけます。

年会費12,000円 です。詳細はお問合せ下さい。

◎物品寄贈による活動ご支援も随時受け付けています

- ◇利用者の社会参加目的で始めたリユース活動(フリマ等参加)への物品提供(雑貨・文具・食器・衣類・書籍・おもちゃなど)
- ◇当所活動使用 コミュニケーション系ゲーム・カードゲーム・ボードゲーム・書籍・マンガ
- ◇大型のもの・家具類・デスク・チェアはお聞きます。

※基本的に送料もご負担をお願いした上での宅急便・持ち込みにてお受けしています。当所から徒歩圏内での台車にのるレベルまでであればお伺いすることもできますがスケジュール等は相談させていただければと思います。

◎当所利用に関心がある方

◇居場所利用・個別指導学習サポート・育成社会性学習

- まずは見学(本人込の形で、ご家族のみの見学を経ての見学も可能)
- 体験(個別指導学習サポート2回無料・居場所利用は一定期間無料・育成社会性学習は1500円／回で2回)

◇若者向けSST

- 初回面談 アンケート等記入
- 初回実施 通常費用が発生します
- 2回目以降の継続実施 登録料が発生します

◇家庭派遣・家庭訪問(ご家族・本人)

- 初回相談(来所は無料、訪問は2200円／60分＋交通費実費)
- お試し実施(2回程度、2200円／60分＋交通費実費)
- 継続実施で利用登録料

(2022年度はひきこもり社会参加支援事業対象となるものは規定回数無料で訪問します。登録はその規定回数後になります)

◇各種相談・面談・イベント参加

- 予約・参加申し込みで実施 当所利用登録は不要

◇保護者会(家族会)

- 不登校・ひきこもり等のご家族間での支援に関する交換会・つながりの会です。
- 当所までお問い合わせください
- 一定数参加段階で会合を実施予定

◎家庭派遣・家庭教師 スタッフ(登録)募集

不登校・ひきこもり・遠距離などで家庭派遣・家庭教師を希望されている方へのサポート活動をしていただけるスタッフを募集いたします。

見学→説明(当所の考え方など)→納得し希望の上登録希望者とのマッチング(スケジュール・性別・年齢・性格・印象等)で依頼必要に応じて事前研修も行います。

年齢18歳以上(高校卒業以上)40歳くらいまで安定した日時で一定期間以上活動が可能の方

当所の支援方針に沿って実施いただける方 時給1300円交通費支給

興味のある方は京都教育サポートセンターまでお問い合わせください。

◎リモート作業ボランティア募集

(地域・年齢・性別問いません。ただし当所の活動を十分ご理解いただくことはお願いいたします)

当所の広報や機関紙原稿など直接参加は難しいけれどリモート要素で当所の活動を支援していただける方も募集しています。

必要に応じて顔合わせをオンラインまたは代表がお伺いして実施した後に(そこで活動説明します)

了承いただければ活動に参加いただきます。

◎活動報告

☆10月29日 ハロウィンパーティ

何種類かのゲームを行ってそのポイントでお菓子をお持ち帰りいただきました。久々に長めの時間大富豪しました(^_^)



☆10月30日 学園祭に行こう 京都産業大学 活気がある学園祭の雰囲気でした。いい刺激を受けました。



☆11月3日 岡崎フリマ

5月以来の半年ぶりでした。

雑貨と食器を中心にリユースとして

フリマを行いました。

手伝ってくれた方ありがとうございました。



☆11月13日 学園祭立命館大学 の予定でしたが事前予約の必要を失念して行けず。

結局参加してくれたこの希望で京都市内バスの旅をしました。松尾大社・大覚寺・妙心寺に行きました。



☆11月26日 ライトアップ・紅葉 東寺すごい観光の人の数でしたが、紅葉と五重塔の中心にライトアップされた光景はともきれいで印象的でした。



カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター 「MES」個別教育予備校MES 「お休み」KSCE・MES共休業です
「歩」歩プロジェクト活動 「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)
(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。) 連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも
参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生 AーARU関係者 LーLPW関係者 MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求 AL他は当日

☆12月4日日曜日 ゲーム会・相談会・文具譲渡会 14時から 中央青少年活動センター 和室 参加費無料

☆12月9日金曜日 パレット河原町清掃活動日 9時半ー10時半

☆12月18日日曜日 岡崎フリマ 8時20分出発ー18時片付け終了の中で手伝えるところあればお願いいたします。

☆12月24日土曜日 クリスマス会 14時ー17時 参加費KSCE居場所利用者500円 他KSCE利用生700円

その他800円 ※この日はレク日設定ありません。14時までは通常運営。 ※閉所時間18時予定

☆12月25日日曜日 休業日居場所 13時30分から19時30分 利用料は下欄参照ください。

18時ー KSCE内イルミネーション点灯

☆12月28日水曜日 年内最終日

☆12月29日木曜日 大清掃 参加費無料

★2022年12月29日木曜日ー2023年1月9日月曜日成人の日 年末年始通常運営休業

☆1月5日木曜日6日金曜日 家庭教師・家庭派遣・個別指導学習・個別教育予備校MES授業実施

☆1月7日土曜日 休業日居場所 13時ー19時

☆1月9日月曜日成人の日 休業日居場所 13時ー18時

☆1月9日月曜日成人の日 十日戎 18時ー20時くらい 京都ゑびす神社

☆1月10日火曜日 年始通常運営開始

☆1月13日金曜日 パレット河原町清掃活動日

☆1月14日土曜日15日日曜日 大学入学共通テスト 受験される方ががんばってくださいね

☆1月21日土曜日 ランチ会(詳細は後日SNS等で)

☆1月21日土曜日 開所時間13時30分予定

☆1月22日日曜日 岡崎フリマ(予定 詳細はSNS等で)

☆1月29日日曜日 休業日居場所 13ー19時

◎12月6日から9日の中で一日、代表私用の為開所時間が14時となります。決まり次第SNS等でお知らせします。

★レク日 12月3日、10日、17日 1月14日、21日、28日 土曜日 15時ー17時半

★休業日居場所 12月25日・1月7日・1月9日・1月29日

★府事業月曜居場所(通常運営はお休み) 12月5日、12日、19日、26日、1月16日、23日、30日

★年内通常運営 12月28日水曜日まで 年始通常運営2023年1月10日火曜日から(学習は1月5日木曜日から)

★通常休業日 京都教育サポートセンター 日曜日・月曜日 個別教育予備校MES 日曜日

※休業日に関して

学習サポート・家庭教師・家庭派遣など担当との合意であれば実施可能です。休業日は居場所・電話対応等の通常部分がお休みとなります。

スケジュール(以下は居場所開所時間です。他の事業は午前や夜でも対応できる場合があります)
月曜日 ひきこもり社会参加支援事業対象者居場所開所 15時ー19時
火曜日ー金曜日 12時30分ー18時30分
土曜日 11時30分ー18時30分(レク時間として15時ー17時30分)
日曜日 通常運営休業日

休業日居場所について
(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種)

休業日居場所開所時間
13時ー19時

OKSCE生・居場所利用生 500円
利用生 1000円
OMES生 800円
○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○ALKnet 関係者 500円
○その他 1000円

レクリエーション日について
通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

OKSCE生
それぞれ1日分の居場所利用扱いとします。
OMES生 別途料金表
○府事業 (ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料
○ALKnet 関係者500円
○その他 800円
実施日はカレンダー参照。

2022年 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3レク日
4 ゲーム会・相談会・文具譲渡会	5 FS休み	6	7	8	9 パレット河原町清掃活動日	10レク日
11 お休み	12 FS休み	13	14	15	16	17レク日
18 岡崎フリマ	19 FS休み	20	21	22	23	24 クリスマス会
25 休業日居場所	26 FS休み	27	28 年内最終日	29年末年始通常運営休業 大清掃	30年末年始通常運営休業	31年末年始通常運営休業

2023年 1月

日	月	火	水	木	金	土
1元旦 年末年始通常運営休業	2年末年始通常運営休業	3年末年始通常運営休業	4年末年始通常運営休業	5年末年始通常運営休業 授業実施	6年末年始通常運営休業 授業実施	7年末年始通常運営休業 休業日居場所
8年末年始通常運営休業	9成人の日 年末年始通常運営休業 休業日居場所 十日戎	10年始通常運営開始	11	12	13 パレット河原町清掃活動日	14レク日 大学入学共通テスト
15 お休み 大学入学共通テスト	16 FS休み	17	18	19	20	21レク日 ランチ会 開所時間13時30分予定
22 岡崎フリマ予定	23 FS休み	24	25	26	27	28レク日
29 休業日居場所	30 FS休み	31				