

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者  
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2022年7月号 No.49

## TOP Column

### 「日々の生活に意識してみたいこと」

#### 「まずは計画」

ここは内容によっては計画をしないでもいいものもありそうですね  
計画と書くとたいそうですがやってみようと思うかどうかの判断というのもこの段階でのものですね。

#### 「実施・実行」

やってみようと思うものはやってみましょう。

#### 「結果確認・結果の受け入れ」

自分でやってみようと思ったことの結果・・・自分の決め手の実行であれば良かった結果も悪かった結果も受容していくことが必要です。

ちなみに、「良い・悪い」とか「正しい・正しくない」は基本的に実行前に確定することはほとんどありません。「良かった・悪かった」「正しかった・正しくなかった」の世界です。でもたいていの人は自分の経験や知識からくる価値観で相談の答えとして・おせっかいに「良い・悪い」「正しい・正しくない」→「結果になる」と思って(信じて)アドバイスをされるだけです。最後は自分で結果を信じて「実行して」その結果を「受容」していきましょう。

#### 「結果の分析と次への材料の考察」

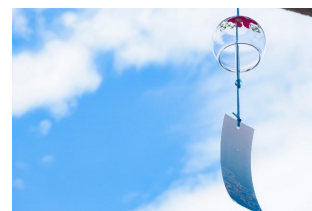
ある意味ここが一番大事です。良い結果であっても悪い結果であってもその結果を受容する上で、次(同じものの次のステップでも、再チャレンジでも、違うものに行くときで

も→全然関係ないものと思われるものでもどこかで繋がっている要素があるかもしれません)に向けて「計画」「しようと思うもの」に向けてここを元に考える事にしていくことが大事です。人から聞くこと、得た情報もいいですが自分の経験から来るものは自分だけの格好のマニュアルになる可能性があります。特に「悪かった・正しくなかった」結果の時にはただ凹むのではなく先にに向けての材料にしていけることができればその悪かった結果も後々OKになります。

「そして次の計画・実行しようと思えるものを考える」  
一番上に戻ります。

ちなみに・・・「しない」「後に回す」「やめる」的なことも実行の一つです。さらには「何もしない」は「変わらない」訳ではなく「時間を消費して様子を見る」「時間を使って変化をする可能性(このようなものは気持ちの部分が多いでしょうか)」ということであるので、これも何かしらの結果に結びつくことはあります。

この内容、人によってはもう実行されているかもですし「普通なこと」と思う方もいるでしょうけれど様々な理由でできにくい方もおられます。多様な時代において、自分の価値観じゃないものがいっぱいあることは皆が意識しておくことも必要だと思います。  
改めて、私も日々できる限りこのことを意識して生活・仕事をしていこうと思います。  
(南山 勝宣)



## ◎フリースクール運営ボランティア

特定非営利活動法人京都教育サポートセンターは2002年より不登校・ひきこもり・学校中退などの状態の方に対して社会へ出ていくための勇気と自信を培う、総合サポート活動を行っております。

そこから広がって現在は対人関係スキルを上げたい・悩んでいる方や学力補填・発達障がいへの対応なども行っております。

その活動に対して全般的・部分的問わずお手伝いいただけるボランティアさんを募集いたします。  
詳細説明は場所の見学と併せてお気軽にお申し出ください。

年齢は50歳くらいまで。(当所利用者が40歳くらいまでということで差が大きすぎないようにすることでこの設定です)  
男女問いませんが割合バランスで人数を調整していきます。

### ○個別指導学習サポート

#### ○家庭教師

小学校の基礎錬成から大学受験まで幅広く必要としています。できる部分を登録いただき、当所の方針の研修を受けていただいた上で需要に対応したお手伝いをお願いいたします。

### ○居場所利用者対応・イベントの実施運営・準備・片付け・引率

参加者・利用者への対応をお願いいたします。一緒に遊んで一緒に話をし、時にはフォローをお願いいたします。  
特にイベントの無い土曜日はレク日設定がありボードゲーム・カードゲーム・テレビゲームをすることも多いです。

### ○面談相談・訪問相談

主にご本人・ご本人のご家族に対して話を聞いたり相談対応したりしていただくものです。当所の方針の研修を受けていただいた上で需要に対応したお手伝いをお願いいたします。

### ○家庭訪問

ひきこもり(家族以外と関わりがほぼ無い状態の方)に対して1対1の関係づくり(他人と関わる機会)をお願いいたします。  
当所の方針の研修を受けていただいた上で需要に対応したお手伝いをお願いいたします。

### ○リユース活動

元々は利用者の社会経験・対人経験の場としてフリマに参加していましたが現在は寄贈も結構あるので単純に必要な方へのリユース活動をフリマアプリなどで行っています。そのお手伝いもしていただける方募集いたします。

### ○事務作業

文書作成・チラシ作成・HP管理・SNS管理や書き込みの主にPCを用いた作業のお手伝いをいただける方おられたらお願いいたします。

### ○地域貢献活動

当所は町内会・商店街振興組合にも加入しており、そこに何か貢献できることはないかということを企画中です。  
興味のある方はお申し出下さい。

当所HP <https://ksce.jp/>

ホームページ中 機関紙のページに活動報告や写真などがいろいろありますのでご覧ください。

問い合わせ メール [syomu@ksce.jp](mailto:syomu@ksce.jp)

担当 南山 活動場所・事務所 河原町三条



活動日(下記の中で可能なところをお願いいたします)

通常居場所運営 火曜日～土曜日 12時半(土曜日は11時半)～18時半

ボランティア募集ページQRコード

家庭派遣・家庭教師・相談活動は随時(需要のあるところで)

個別指導学習サポート 月曜日から土曜日 事務作業 月曜日15時から19時 火曜日から土曜日は居場所運営と同じ  
イベントは日曜日も含めて設定日

○月に1度程度スタッフミーティングを行っています。(対面の時とオンラインの時があります)  
ご参加いただくとありがたいです。

# お知らせ

## ◎2022年度各設定について

○レク日 主に土曜日に15時～17時30分この時間の利用はレク日料金になります。

レク日設定時間帯以外の利用は通常利用扱いとなります。

○休業日居場所 通常運営お休みの中で一部設定いたします。13時～19時の開所で利用方法はレク日と同じです。

利用料は休業日居場所設定の料金になります。利用生以外は当日支払いとなります。

○京都府ひきこもり社会参加支援事業 月曜居場所(設定日)

15時～19時で京都府ひきこもり社会参加支援事業対象者の居場所利用を設定しています。

自習に対しては質問解説等の支援を行います。設定日に関しては機関紙等でご確認ください。

## ◎活動をご支援ください

○賛助会員 年会費12,000円 希望される方には活動見学・活動参加いただけます。また希望者に6回まで無料相談を承ります。(領収書を発行いたします)

○寄付会員 100円以上の任意の金額(領収書を発行いたします)

○物品寄贈 当所の活動に使用できるまたは当所のリユース活動に使用できるものの寄贈を承っております。

(希望の方には物品寄贈受領書を交付いたします)

寄贈可能な物品 衣類(インナーや制服は不可)・雑貨・書籍・当所活動に関するもの

※ 新品・中古は問いませんがあまりにリユースできないと思われる状態のものはご遠慮ください。

※ 書籍は学習参考書・問題集・教科書・一般書籍など可能です。

※ 家具・家電は事前にお問い合わせください。大きさ等受付不可の場合があります。

※ 当所の活動に関するもの<羊毛フェルト・ビーズアクセ・タイルアートのものづくり材料>

<コミュニケーションツールに使えるゲーム類><日用品><文房具><パソコンソフト(タイピング・創作・学習系)>

<パソコン周辺機器><電子辞書・プロジェクター・サーキュレーターは現在一番うれしいです>

※ 寄贈は原則宅急便(送料もご負担が承諾いただければ)・持参(お車で運ばれる場合も可能・要相談)です。

スタッフが取りに伺える場合は、台車での徒歩圏内または交通機関移動ができる量に限ります。

(伺えるのは原則休業日ににります)



☆6月19日日曜日  
スポッチャに行っ  
てきました。



活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に

ブログ：[http://ksce.jpn.org/?page\\_id=1234](http://ksce.jpn.org/?page_id=1234) フェイスブック <https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo>

twitterID: KSCEleader 代表SNS(LINE・twitter・facebook 他)問合せください。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンターまで

〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

電話: 075-211-0750 FAX: 075-211-0750

HP: <http://ksce.jpn.org/>

mail: [syomu@ksce.jpn.org](mailto:syomu@ksce.jpn.org)



# 2022年 7月

| 日      | 月             | 火  | 水  | 木  | 金           | 土                       |
|--------|---------------|----|----|----|-------------|-------------------------|
|        |               |    |    |    | 1           | 2 レク日 LPW主催<br>勇気の出るライブ |
| 3 お休み  | 4 FS休み        | 5  | 6  | 7  | 8<br>パレット清掃 | 9 レク日<br>学食Walk         |
| 10 お休み | 11 FS休み       | 12 | 13 | 14 | 15          | 16 レク日<br>祇園祭前祭         |
| 17 お休み | 18 お休み<br>海の日 | 19 | 20 | 21 | 22          | 23 レク日<br>祇園祭後祭         |
| 24 お休み | 25 FS休み       | 26 | 27 | 28 | 29          | 30 レク日                  |
| 31 お休み |               |    |    |    |             |                         |

## カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター

「MES」個別教育予備校MES

「お休み」KSCE・MES共休業です

「歩」歩プロジェクト活動

「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生

AーARU関係者 LーLPW関係者

MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求

AL他は当日

スケジュール(以下は居場所開所時間です。他の事業は午前や夜でも対応できる場合があります)  
 月曜日 ひきこもり社会参加支援事業対象者居場所開所 15時～19時  
 火曜日～金曜日 12時30分～18時30分  
 土曜日 11時30分～18時30分(レク時間として15時～17時30分)  
 日曜日 通常運営休業日

※休業日に関して

学習サポート・家庭教師・家庭派遣など担当との合意であれば実施可能です。休業日は居場所・電話対応等の通常部分がお休みとなります。

★7月2日土曜日 LPW主催 40才からの居場所研究会特別企画帰ってきた！勇気の出るライブ 吉田の森 11時～17時

★7月8日金曜日 パレット河原町商店街清掃活動 9:30～10:30 参加費無料

★7月9日土曜日 学食Walk 京都大学 北部食堂 11時30分百万遍集合  
 この日は開所時間を14時にいたします。レク日は通常通り実施します。  
 食堂閉店の場合は百万遍で店を選びます

★7月16日土曜日 祇園祭前祭 宵山 18:00出発(事業所運営18:00終了)

★7月18日月曜日海の日 休業

★7月23日土曜日 祇園祭後祭 宵山 18:00出発(事業所運営18:00終了)

★8月4日木曜日・5日金曜日 2022年度第1回高校卒業程度認定試験

★8月5日金曜日 パレット河原町商店街清掃活動 9:30～10:30 参加費無料

★8月7日日曜日 休業日居場所

★8月8日月曜日・9日火曜日・10日水曜日 学習等のみ実施

★8月16日火曜日 休業日居場所 13-18時

★8月16日火曜日 五山送り火 18:00 事務所集合 参加費無料

★レク日

7月

2日、9日、16日、23日、30日

★夏期休業

8月7日日曜日～8月17日水曜日

休業日居場所について  
 (レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種)

休業日居場所開所時間  
 13時～19時

○KSCE生・居場所利用生 500円

利用生 1000円

○MES生 800円

○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料

○ALKnet 関係者 500円

○その他 1000円

レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出さうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

○KSCE生

それぞれ1日分の居場所利用扱いとします。

○MES生 別途料金表

○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料

○ALKnet 関係者500円

○その他 800円

実施日はカレンダー参照。