

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2021年9月号 No.39

TOP Column

「円滑・平和な心理での生活を継続するための一助として」

私の考えるものを提示しておきます。

「1つに決めつけた捉え方・考え方をしない」

特に人間関係です。他人の価値観は自分と同じところもあれば違うところもある。よく考えれば当然と思われるかも知れませんが、その割には他者の行動に関してこうしたら絶対こうなる、みたいなことを言う人や言っちゃうことはありませんか？

自分の経験値(行動した結果が良かったものや悪かったものの積み重ねたもの)は他者にも当てはまるかどうかはわかりません。かといって全部が五分五分でもなく、9割・1割のような確率・割合の部分で自分の考えと同じ結果になりやすい、はいろいろあるでしょう。

そして、そのようなものは大抵思った通りの結果になるのが当然ほとんどですが、それでも違う可能性も見ておく癖をつけていけばいわゆる「あり得ない」という結果が減ってくるし、トラブルの場合はあり得ない(本当はあり得にくい)トラブルにも対処ができるかもしれません。

「たぶんこうなる」はあっても「絶対こうなる」を決めつけていかにしないようにするのは一つのポイントかなと思います。今回そこに焦点を当てた話でした。

追記

結果を「信じる」とことと「決めつけること」は違います。「信じて」結果を求めるためにいろいろする、努力することはとても大事です。その確率がたとえ低くても努力なり、頑張るなり、工夫なりで低い確率を上げる・高い確率でもほぼ100に近づけることは大事です。

逆に「決めつける」はあまりよくない結果を想定するときに使われやすいように思いますが、「やったってそうならない」と決めつけて何もしないばかりでも進歩がないかなと思います。「やるだけやる」なんてことをちょっとずつでもやっていければその段階では結果的にダメだったとしても、やったこと自体、努力したこと自体は先にはまた別でプラスになって返ってくると「信じて」全部でなくてもいいから実行行動していきたいかなと思います。(南山 勝宣)



お知らせ

「京都府緊急事態宣言に伴う京都教育サポートセンター・個別教育予備校MESの対応」

新型コロナ感染拡大による京都府の緊急事態宣言発令とそれ以後の展望も踏まえて、9月末までイベントの実施はいたしません。ただ、休業要請対象では当所はなく、この社会下であるために厳しい精神の状態の方への支援・第2の自粛場所という目的から、感染対策を万全に行いながら居場所運営・学習サポート・ひきこもり家庭訪問・各種相談等は通常通り行います。

「代表ワクチン接種における臨時休業について」

9月5日日曜日に京都教育サポートセンター理事長兼事業所長・個別教育予備校MES代表の南山がファイザー製ワクチンの2回目接種を予定しています。したがって、2回目接種では副反応の可能性があるということで大事を取って6日月曜日・7日火曜日を臨時休業といたします。もし、副反応が長引くなどのことがあった場合には当所HP・ブログ・各種SNSにて告知いたします。

また、このワクチン接種により5日頃請求予定のものは早く請求書が到着する場合があります。ご了承下さい。



ボランティアスタッフ募集中

募集の詳細については現在募集の在り方を精査しており、変更する可能性があります。希望者の見学は受け付けています。

お知らせ

◎「歩(あゆむ)プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。 ※現在新型コロナの影響で少しずつ歩プロジェクトを実施しております。

◎ 面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談・オンライン面談受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします。各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面談・進路相談・学習相談など対応いたします。

本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール(状況により所長携帯)での対応LINE相談は申込者に専用LINEIDをお知らせいたします。(メール・LINE相談は内部生・利用生は除く)

電話相談 要予約

面談相談 要予約

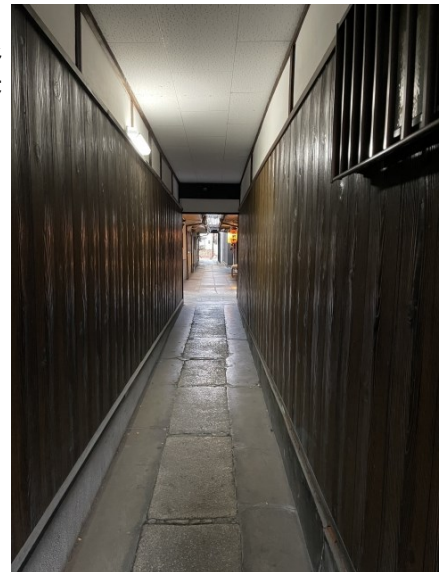
メール・LINE相談

オンライン面談(Zoom・Skype)

料金はお問い合わせください。

電話:075-211-0750

mail:syomu@kscejpn.org



休業日居場所について

(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種)

休業日居場所開所時間 13時～19時

○KSCE生・居場所利用生 500円 利用生 1000円

○MES生 800円

○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料

○ALKnet 関係者 500円 ○その他 1000円

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に

ブログ:http://kscejpn.org/?page_id=1234

フェイスブック <https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo>

twitterID:KSCEleader

代表SNS(LINE・twitter・facebook 他)問合せください。

レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

○KSCE生

それぞれ1日分の居場所利用扱いとします。

○MES生 別途料金表

○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)

対象者 無料

○ALKnet 関係者500円

○その他 800円

実施日はカレンダー参照。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンターまで

〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

電話:075-211-0750 FAX:075-211-0750

HP:<http://kscejpn.org/>

mail:syomu@kscejpn.org

2021年 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 レク日
5 お休み	6 お休み	7 臨時休業	8	9	10 パレット清掃	11 レク日
12 お休み	13 FS休み	14	15	16	17	18 レク日
19 お休み	20 敬老の日 休業日	21	22	23 秋分の日 休業日	24	25 レク日
26 休日居場所	27 FS休み	28	29	30		

カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター

「MES」個別教育予備校MES

「お休み」KSCE・MES共休業です

「歩」歩プロジェクト活動

「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生

AーARU関係者 LーLPW関係者

MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求

AL他は当日

スケジュール(以下は居場所開所時間です。他の事業は午前や夜でも対応できる場合があります)
月曜日 ひきこもり社会参加支援事業対象者居場所開所 15時～19時
火曜日～金曜日 12時30分～18時30分
土曜日 11時30分～18時30分(レク時間として15時～17時30分)
日曜日 通常運営休業日

★新型コロナ感染拡大による京都府への緊急事態宣言発令により、当所は当所企画イベントを9月末まで自粛いたします。居場所事業は通常通り開所いたします。開所時間は火曜日から金曜日12時半～18時半、土曜日11時半～18時半です。土曜日15時～17時半はレク日としてテレビゲームや麻雀、カラムなどの音の大きいものも可能です。ちなみに各日18時～18時30分の間は片付けと帰宅準備時間になります。

☆9月6日月曜日 個別教育予備校MES・府事業居場所 休業

☆9月7日火曜日 臨時休業
※代表ワクチン接種による副反応対策として休業いたします

☆9月10日金曜日 パレット河原町商店街清掃活動 9時30分～10時30分
参加費無料 参加者は前日までに表明ください。また参加された方は開所時間までの居場所利用も可能です。

☆9月4日11日18日25日土曜日

レク日設定 15時～17時30分 ※居場所は11時30分～18時30分で開所しています。

☆9月20日月曜日 敬老の日 休業日

☆9月23日木曜日 秋分の日 休業日

※この2日は学習サポート・家庭教師・定期面談・家庭派遣・予約済面談は実施いたします。担当との個別の相談で決定いたします。

☆9月26日日曜日 休日居場所 13時～19時 別途の休日居場所利用料が派生する方がいます。分からない場合はお聞きください。開所中レク日設定となります。

