

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2021年6月号 No.36

TOP Column

「意識したいこと・人と関わる生活の上での私の考え」

社会生活の上では人と関わることはほとんど不可避であるのですが(余程山奥にひきこもって自給自足で生活していくなら誰とも会わない生活が可能かもしれませんが)、ではどういう意識で生活をしていくと少しでも楽になるのか、の私の思うところを今回以降書いていきたいと思えます。

まずは日々を生活していく上での前提とすることはこう思っています。

1. 思春期を迎えて自分で判断をできるようになってきたら、原則は「自分で決めて実行する」ことです。人のアドバイスであってもなんでも実行した後の結果を受け取るのは自分自身でしかありません。これは親であっても協調してくれることはあっても本当の意味で受け取ることはできません。あと法的には未成年である場合は保護者に責任はありますが、享受できるかどうかは個々であるでしょう。
2. どんなものであっても自分の行動に対して結果の保証はされることはないということです。アドバイスする人は「この実行をしたら方向の結果になる確率が高い(と信じている)ものか結果はともかく浮かんだものを」言っているのであって必ずではありません。するとそのアドバイスを実行するかどうかは自分の判断です。もし自分がそうでなくても周りは基本的には行動は本人の意識でしていると考えます。

3. 自分自身の行動(言動・反応も)には何かしらの結果が常に伴います。「何もなかった」も結果の一つです。そして結果は「後から」しかわかりません。すると実行するには結果を「信じて」するしかありません。ただ結果が100%そうなることもほとんどありません。100%になるものがあるなら選ぶ必要がありません。すると人のよく使う「絶対」は高確率でそうなると思っている(高確率だからその結果になることは当然多い)だけであって「100%」の保証ではないということです。
4. したがって人間は結果を信じて行動をして信じた結果通りにならないこともあるという認識(違う結果を想定まではしなくてもいいかもですが)だけは常に思っておいて思ったことと違う結果も先に向けての材料にすればいいと考えます。
5. 特に人が相手の行動や言動は自分の思った通りの結果になることは多くはないように思っています。なぜならば行動の根底は「その人の性格・価値観・考え方など」があって自分と相手が完全一致なんてすることはまず無いからです。人と「合う」「合わない」はこの価値観などが近い割合が高いか低いからです。もし思った通りに動いた結果があっても「相手と合った」「相手が合わせた」の可能性があり、「合わせた」には「納得の上合わせた」「渋々合わせた」「合わせさせられた」などがあるわけです。

次月に続けます。

(南山 勝宣)

お知らせ

6月のイベント設定は緊急事態宣言が解除になる事がわかった後から設定します。通信作成段階では決めていません。掲示や各種SNSで告知してまいります。

オプションの費用設定(後納付型)を再検討の結果一部改定いたします。前納型のものは変更ありません。5月31日までに利用生にはお知らせいたします。随時HPにも掲載してまいります。

現在費用の総額表示並びに改定された費用の料金表を作成とパンフレットを作成しています。遅れていますことをお詫び申し上げます。



ボランティアスタッフ募集

ボランティアさんの活動時間は 月曜日15時～19時 火曜日から金曜日12時～19時 木曜日11時～19時

の中で可能な日時をお願いいたします。平均月16時間以上の活動を希望します。

活動内容

月曜日 事務作業手伝い・広報活動(HPや登録サイト更新)

リユース活動(ジモティー・フリマアプリ他)

水曜日・金曜日は個々の活動のサポート役割

(自習を見る・作業の手伝い・創作のサポート・話し相手)

火曜日・木曜日・土曜日・休業日居場所

(遊び相手・話し相手・日によってはテレビゲームもあります)



KSCEボランティア募集ページ



お知らせ

◎「歩(あゆむ)プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

◎ 面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談・オンライン面談受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします。各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面談・進路相談・学習相談など対応いたします。

本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール(状況により所長携帯)での対応LINE相談は申込者に専用LINEIDをお知らせいたします。(メール・LINE相談は内部生・利用生は除く)

電話相談 要予約

面談相談 要予約

メール・LINE相談

オンライン面談(Zoom・Skype)

料金はお問い合わせください。

電話:075-211-0750

mail: syomu@ksce.jpn.org



休業日居場所について

(レク日設定とテレビゲームのみ不可のレク日の2種)

休業日居場所開所時間 13時~19時

○KSCE生・内部生 1000円 利用生 1500円

○MES生 800円

○府事業(ひきこもり社会参加支援事業)対象者 無料

○ALKnet 関係者 500円

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に

ブログ: http://ksce.jpn.org/?page_id=1234

フェイスブック <https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo>

twitterID: KSCEleader

代表SNS(LINE・twitter・facebook 他)問合せください。

レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響も出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

○KSCE生

それぞれ1日分の居場所利用扱いとします。

○MES生 別途料金表

○府事業 (ひきこもり社会参加支援事業)

対象者 500円

○ALKnet 関係者500円

実施日はカレンダー参照。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンターまで

〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階

電話:075-211-0750 FAX:075-211-0750

HP: <http://ksce.jpn.org/>

mail: syomu@ksce.jpn.org

2021年 6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 レク日
6 お休み	7 FS休み	8	9	10	11 パレット清掃	12 レク日
13 お休み	14 FS休み	15	16	17	18	19 レク日
20 お休み	21 FS休み	22	23	24	25	26 レク日
27 休日居場所	28 FS休み	29	30			

カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター

「MES」個別教育予備校MES

「お休み」KSCE・MES共休業です

「歩」歩プロジェクト活動

「FS休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています。)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体(ARU・LPW)さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生

AーARU関係者 LーLPW関係者

MーMES生 他ーその他

参加費用は内利Mは後請求

AL他は当日

スケジュール(以下は居場所開所時間です。他の事業は午前や夜でも対応できる場合があります)

月曜日 ひきこもり社会参加支援事業対象者居場所開所 15時～19時

火曜日～金曜日 12時30分～18時30分

土曜日 11時30分～18時30分(レク時間として15時～17時30分)

日曜日 通常運営休業日

前納型学習サポート(家庭教師)は6月2日までは5月分扱いになります。

☆6月11日金曜日
パレット河原街商店街清掃活動
9時半～10時半 参加者はこの日の10時半から開所時間までの居場所利用が無料です。参加費無料。申し込み前日まで。

☆6月27日日曜日
休日居場所
利用料などは3ページを参照。

☆イベントのない土曜日
レク日 15:00～17:30
(レク日のみの利用の方は14:30～18:00の間が利用可能です)

★月曜日 個別教育予備校MES学習と京都府ひきこもり社会参加支援事業対象者居場所を実施(京都教育サポートセンター通常運営はお休み 15:00～19:00)

★居場所利用時間
火曜日から金曜日 12:30～18:30
土曜日 11:30～18:30
(18:00以降は片付けや退出準備時間)
※お申し出により火曜日～金曜日の10:30～12:30の居場所利用が可能です。
(1日400円/後請求)

●居場所開所のフリースペースのテーマを設けています。

○火曜日 コミュニケーションの日 遊んだり話したりすることが優先の日

○水曜日 個々の活動日 自習・作業・読書・創作など個々でのんびりと過ごす日

○木曜日 イベント・コミュニケーション日 イベント実施時は15時開所・イベントのない日は火曜日と同じ

○金曜日 創作の日 基本は水曜日と同じ。月1回ものづくりかふえを実施(現在新型コロナウイルス感染社会状況により休止中)

○土曜日 イベント・レク日 イベント実施または遊ぶ日。15時～17時30分はテレビゲーム・カラム・麻雀など音の大きいものでもできる時間です。

