

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2020年10月号

No. 27

TOP Column

「新型コロナと付き合いながら」

2020年最初に始まった新型コロナ感染症、この拡大によって4月に国の緊急事態宣言、そして京都府からの休業要請により、当所も4月18日から5月10日まで休業しました。

運営再開後は感染症の拡大防止策を最大限に行い、運営してまいりました。そして、最近の新型コロナの情報からも当面は予防を継続させていく必要があることがほぼ確定となりました。

特効薬または有効かつ安全なワクチンが出てくるまでは、常にできる限りの感染拡大対策を講じながら運営をしていく所存です。しかし、当所の関係者で感染確認者が出た場合は情報提供を速やかに行い、必要に応じて消毒作業と一定期間の休業など行ってまいります。

まさにこれからは、防止策を施すという新型コロナと「付き合いながら」運営を行います。

(南山 勝宣)

「ひきこもり状態にある者のための社会参加支援事業」の2020年度のお知らせ

昨年度から行っている現在ひきこもり状態にある（家族以外と基本的に関わりのない生活状態）方への支援事業を京都府の補助金を得て実施していますが2020年度も9月に認可されまして今年度も行ってまいります。

当所利用登録をしたことが無い、または当所利用終了から1年以上開いているひきこもり状態の方に対して、無料での訪問活動（1人につき12回迄・継続は有償で可能）や指定日の当所居場所利用などが可能になっています。相談等はお気軽にお申し出ください。

レク日について

イベント実施のない土曜日15時から17時半をレク日と設定しております。当所内部生・利用生は通常の利用扱いとなります。

レク日では音の大きく出るテレビゲームなども可能としています。コミュニケーションのツールですのでゲーム等を通じて人との関わりをする機会にご利用ください。

レク日であっても通常に話をしたり、のんびりすることもできます。当所が皆さまの自宅以外の居場所として位置づけられればと思います。

人より劣っているという事

突然ですが、周りの人と比べて自分の方が劣っていると感じることはありませんか？スポーツであったり勉強であったり、差を感じる場面は様々でしょう。そこで、“人より劣っている事”についての私の考え方をお話ししたいと思います。

私は4人兄弟の長女として厳しく躰られてきました。そのせいか、行く先々に良い子だねと褒められる事が多く、小さい頃は自己肯定感の強い子供でした。しかしそんな自己肯定感、学校生活が始まり、視野が広がったり評価が数値化され可視化出来るようになったりしたことにより著しく低下してしまいました。あの子の方が私より英語が出来る、人と仲良くなれる、楽器が上手、可愛い、等々今まで居た世界の中心が私では無くなったことに対する喪失感と劣等感に苛まれました。そこから私は、何をしても上には上がいて敵うことは出来ないのだと思い、何に対しても以前の様に意欲的に取り組めなくなってしまいました。

そんな中、ふと思ったことがあります。“計算や暗記は苦手だけど人と話すことが好きな兵庫県出身の19歳”はどれぐらいいるのだろうか、と。もっと言えば、私が今まで生きてきて経験した事、出会った顔ぶれ、抱いた感情、培ってきた価値観、それらは全て私にしかないものではないのだろうか。特に秀でたものはないけれど、私と全く同じ人間はいないから、私は特別なのではないのだろうか。

このことに気付いた私は、人より劣っている事も私の“特徴”であり“特別”なことなのだと認識できるようになりました。人はそれぞれ育ってきたバックグラウンドがあります。完璧超人に見える他の誰かも自分とはまた違う人生を歩んでおり、お互いに経験していない事があります。どちらが優秀かということではなく、どちらも特別なのです。

現代社会に生きる私たちは常に他人との比較を迫られます。求められることの大半は“完璧”です。しかし完璧な人間なんてそうそう存在しません。私たちはそれぞれの“特別”を活かし、足りない部分を補い合い、組織として、社会として、複数人で完璧を目指しているのです。

他者との比較で劣等感を感じた時、自分が今まで生きてきた過去を振り返ってみてください。その場で感じた劣等感さえも経験としてあなたの“特別”になります。壮大な話になってしまいますが、私もこのことを忘れずこれからの人生、肩の力を抜いて生きていきたいと思えます。

最後になりましたが、2か月間インターン生としてお世話になりました。皆様と出会い、共に過ごした時間もまた、経験として私の“特別”になりました。恋バナや大富豪とても楽しかったです！美味しいお店の情報やお得に旅行が出来る方法等も教えてくださいありがとうございました。またどこかでお会いしましょう！本当にありがとうございました。

(山口 愛依)

何かやってみる

初めまして。今回、インターンでお世話になりました森賀優太といいます。約2ヶ月間大変お世話になりました。とても充実した時間を京都教育サポートセンターさんで過ごすことができました。利用者さんとはたくさんお話をし、たくさんゲームをして、たくさん僕の相手をしてくださってありがとうございました。また、機会があったら是非、僕と遊んでやってください。よろしくお願ひします。

さて、そろそろ本題の方に入ろうと思います。正直にお話すると『ゆっ歩通信』に何を書いて、載せていただくかすごく悩みました。何を伝えればいいのかすごく悩みました。でも、

何かを知って欲しいと思ったときに、「やってやる」という言葉が浮かんだので「やってやる」という言葉について書こうと思います。

僕の好きな曲に「やってやる」というものがあります。歌詞の中には「やれないことは最初からない」、「やってやるを一日、100回言う」なんてものもあります。変な曲だなんて思う人もいるかも知れませんが、僕も変な曲だなんてよく聞くようになった今でも思っています。それでも、この曲にはものすごいパワーをもらっています。例えば、「やれないことは最初からない」の部分聞いて力をもらいます。何か初めてのことをやったり、バイトの面接があったり、資格勉強したりとか失敗するかもなんて考えてしまうことが多くなってしんどいなんて感じる事が僕はよくあります。でも、成功する、失敗する話は置いておいて、やって見ないとわからないと思うようにしています。成功も失敗もやった後、挑戦した後にしかないとだから。もし、失敗したら、失敗したって経験がもらえます。やらずに後悔してもいいことは何もないけど、やって後悔すれば、得られるものは必ずあります。

今回のインターンで京都教育センターの皆さんに会えたことはインターンをやってみて得られた大切な繋がりだと思います。

短い期間でしたが、大変お世話になりました。ありがとうございました。

(森賀 優太)

時の流れ

平成が終わり令和になってからもう1年以上経ちましたね。平成という時代は期間としては短い時代でしたが、ソ連崩壊もSNSの普及も同じ平成の出来事と思うととても長いように感じます。私は平成14年生まれで、ちょうど平成真っ只中を生きてきました。

そんな平成時代を振り返るととても懐かしく感じますね！私が9歳の時にアナログ放送が終わり、地デジになりました。祖母とアナログ終了は今か今かとテレビの前で目を見張って待っていたのを思い出します！またちょうど同じくらいの時期にDSが流行りましたね。私と同世代の方は小学校高学年の頃、友達の家でたくさん遊んだのではないかと思います！そんなDSも先日販売を終了したとの事でなんとなく寂しい気持ちになりました(笑)2012年にはロンドンオリンピックなどもありましたね！日本人アスリートのメダルラッシュが起こり、大いに盛り上がったのを思い出します。本当だったら今頃日本は大盛況だったはずですが…(^^)

そんなこんなで令和時代に突入したわけですが、もうすでにいろいろなことがありましたね。おそらくこの先もいろいろな出来事や変化があり、私たちはそれらに順応して生きていかなければなりません。私は18年間生きてきて最近気づいたことがあります。

それは「今を楽しむことの大切さ」です。小学生までは先のことなど気にせず思うがまま生きていました。ですが中学生になり、将来のことを考える機会が増え、年齢を重ねるにつれ先を見据えた行動が必要だとよく思うようになりました。ですが最近になって、将来のため将来のためと言い続けて今を犠牲にし続けることが往々にしてあると思いました。「犠牲にする」というと少し大げさですが、将来のために今やりたいことを我慢するのは少し違うような気がします。もちろん頑張らなくてはならない時期はありますが！将来のことを考えつつ、でも今を1番に考えることが大切なのではないかと思います。

令和時代も強く生きていきましょう！そしてまた時代が終わる頃に「懐かしいな～楽しかったな～」と思えるように(^^)

(片岡 愛理)

2020年10月からの費用設定について

次月よりほとんどの利用について新型コロナ対策臨時設定から本来の費用設定に戻させていただきます。詳細は9月26日までに関係者に別紙でお渡しいたします。利用形態の変更は10月5日月曜日までにお申し出ください。戻すにあたって下記のことをお願いさせていただきます。

- 当面の間（期間限定・期限未定）、1人当たり500円の新型コロナ感染対策費をお願いいたします。
- 面談（対面と新規にオンラインでも実施）・電話相談関係の費用は5月以降の臨時費用設定を継続いたします。
- フリースクールコースの利用設定を細分化します。月3回以下利用の前納制を追加し税抜3000円引きとします

イベント報告

2020年8月から外でできるようなイベントから少しずつ再開いたしました。

○2020年8月16日 五山送り火 鴨川河川敷
6か所をみの点灯を見ました。
心の中で繋がれば大の字になりましたよ。



○2020年8月27日 ランチ会
事務所近くにある、とんかつのお店でのランチを楽しみました。

○2020年9月5日 かき氷作って食べよう
残暑厳しい中、かき氷をいっぱい作っているろんなシロップやあんこをトッピングしていただきました。



○2020年9月12日 川遊びと散歩 出町柳
約30分の散歩で出町柳へ向かい川べりでのんびり遊んできました。



お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

◎ **面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談・オンライン面談受け付けています。**

当所事業所長南山が対応いたします、各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面談・進路相談・学習相談など対応いたします。本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール（状況により所長携帯）での対応LINE相談は申込者に専用LINE IDをお知らせいたします。（メール・LINE相談は内部生・利用生は除く）



電話相談 要予約
面談相談 要予約
メール・LINE相談
オンライン面談 (Zoom・Skype)

料金はお問い合わせください。
電話：075-211-0750
mail：syomu@ksce.jp.org



ものづくりかふえ・ブレイン体操教室以外のイベントは原則前運営日18時が申し込み締め切りです。
※ ブレイン体操教室は10月未定です
※ ものづくりかふえは休止中です。

また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）
実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ
http://ksce.jp.org/?page_id=1234/
フェイスブックページ
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>
twitter ID = KSCEleader
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

レクリエーション日・日曜居場所（休業日居場所）について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

◎ KSCE生 それぞれ1日分の居場所利用扱いとします。

◎ MES生 別途料金表を参照

◎ 府事業（ひきこもり社会参加支援事業）対象者

日曜居場所無料レク日 500円

◎ ALKnet 関係者 300円

実施日は6ページカレンダー参照。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP：<http://ksce.jp.org/>
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail：syomu@ksce.jp.org

2020年10月

日	月	火	水	木	金	土
			9月30 ブレイン体操教室	1	2	3
お休み 4	FS 休み 5	6	7	8	パレット清掃 9	オンライン交流 10
お休み 11	FS 休み 12	13	14	15	16	17
バーベキュー 18	FS 休み 19	20	21	22	23	24
オンライン交流 25	FS 休み 26	27	28	29	30	ハロウィンパーティ 31

カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター
「MES」個別教育予備校 MES
「お休み」KSCE・MES 共休業です
「歩」歩プロジェクト活動
「FS 休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体 (ARU、LPW) さんのイベントも参加可能です。時間など詳細は ARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生

Aー ARU 関係者 Lー LPW 関係者

Mー MES 生 他ーその他

参加費用は内利 M は後請求

AL 他は当日

☆ 9月30日水曜日
ブレイン体操教室
15時～16時30分
参加費無料

☆ 10月9日金曜日
パレット河原町清掃活動参加日
9時半～10時半

☆ 10月18日日曜日
バーベキュー (詳細は SNS
や事務所掲示にて)
参加申込締め切りは
13日火曜日 21時

☆ 10月31日土曜日
ハロウィンパーティ (予定)
詳細は SNS などでお知らせ
します。新型コロナ感染対策
に沿ったものを考えていきます。
15時～18時予定

★ オンライン交流
参加費無料
事前申し込み必要
40分間の実施
申込者に開始前に zoom の
ID などをお知らせします。

★ 10月10日土曜日
20時30分

★ 10月25日日曜日
21時

◎レク日

※ イベント実施のない土曜日 15時から17時半がレク日となります。

※ イベント前後の時間は利用状態で通常利用の扱いとなります。

※ 追加の予定は事務所掲示・各種 SNS で告知いたします。

