

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2020年9月号 No. 26

TOP Column

「どうなる」ばかりを考えず 「どうする」を考えることを増やす

心理的にしんどくなると
多くの人から聞かれるのは
「これからどうなるんだろう」とか
「今後がどうなるか先が見えない」とか
「どうなる」要素の話です。

「どうなる」は僕の言い方では
「展開予想」であり、他者や社会要素や
究極運とか自分ではどうにもできないファ
クターを中心とした思考であるので
これがしんどい方向に意識していくと
どうにもならなくなってしまう気が
します。

つまり「どうなる」かはわからないけれど
「こうなってほしい」「こうなると信じたい」
結果に向かって
「どうする」かが大事であり、実行した上の
結果を受容して次の「どうする」につなげ
ることをしていきたいと思います。
考える→決める→実行する→結果を受容す
る→結果をもとに次の実行を考える→決め
る→
このサイクルですね。

占いがいつの時代もずっとある、そして時
には歴史の上で重要なファクターを担ったり
するのはこのどうにもならない「展開予想」
を少しでも確たるものにしたいという思いの
ところかなと思います。

「どうする」を決めるために用い、
ただ「運がいい」「運が悪い」で終わらず
その日「どうする」を決める材料の一つ
(決して占いに頼れという話ではありません
よ)にして日々生活することが大事なのかな
と思います。

しんどい時にはこの「どうする」が出てき
にくくなっているのを
何とかして出せて、実行できるようにサポ
ートしていきたいですね。

(南山 勝宣)



< 予告 >

現在新型コロナ感染対応に伴う暫定の費用設定で運営しておりますが
当面は戻せる目途が立たないことから
10月分から料金設定・利用形態の改定を実施することとします。
9月23日ごろに正式な10月からの運営に関する告知をし、それを踏まえて各々
利用方法をご検討いただきたいと思います。

五山送り火を見に行きました

☆8月16日
大々的に告知はしていませんでしたが、3月以来5か月ぶりのフリースクール活動
として
規模縮小されていた「五山送り火」を見に賀茂川河川敷に行きました。
今年の大文字山は6か所のみ点火された送り火でした。
心の中で点を結び、大文字にして眺めました。
人が密でない河川敷でのんびりと見れて参加者も
よいものに思えてくれたのではないかと思います。



ボランティアスタッフ募集中



募集は随時行っております。
ただし、活動に関しては新型コロナ感染対策の中で
少しずつご参加いただく方向を目指しています。
まずは、見学・詳細説明のお申し込みをお願いいたします。

075-211-0750
QRコードはKSC Eホームページです。

お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しく下さいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

◎ 面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談・オンライン面談受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします。各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面相談・進路相談・学習相談など対応いたします。本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール（状況により所長携帯）での対応LINE相談は申込者に専用LINE IDをお知らせいたします。（メール・LINE相談は内部生・利用生は除く）



電話相談 要予約
面談相談 要予約
メール・LINE相談
オンライン面談（Zoom・Skype）



料金はお問い合わせください。
電話：075-211-0750
mail：syomu@ksce.jp.org

ものづくりかふえ・ブレイン体操教室以外のイベントは原則前運営日18時が申し込み締め切りです。

※ ものづくりかふえは9月未定です
また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。
（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）
実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ
http://ksce.jp.org/?page_id=1234/
フェイスブックページ
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>
twitter ID = KSCEleader
代表 SNS（LINE・twitter・facebook 他）問合せください。

休館日・日曜居場所（休業日居場所）について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

◎ KSCE 生 それぞれ1日分の居場所利用扱いとします。
◎ MES 生 別途料金表を参照
◎ 府事業（ひきこもり社会参加支援事業）対象者
日曜居場所無料レク日 500 円
◎ ALKnet 関係者 300 円
実施日は4ページカレンダー参照。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP：<http://ksce.jp.org/>
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail：syomu@ksce.jp.org

2020年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 かき氷食べよう
6 日曜居場所 オンラインミー ティング	7 FS 休み	8	9	10	11	12 レク日
13 お休み	14 オンラインミー ティング FS 休み	15	16	17	18	19 レク日
20 秋期休業	21 敬老の日 秋期休業	22 秋分の日 秋期休業	23 オンラインミー ティング 秋期休業	24	25	26 レク日
27 お休み	28 FS 休み	29	30			

カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター
「MES」個別教育予備校 MES
「お休み」KSCE・MES 共休業です
「歩」歩プロジェクト活動
「FS 休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体 (ARU、LPW) さんのイベントも参加可能です。時間など詳細は ARU さん、LPW さんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内-内部生 利-利用生
A-ARU 関係者 L-LPW 関係者
M-MES 生 他-その他
参加費用は内利 M は後請求
AL 他は当日

☆オンラインミーティング
参加費無料 参加申し出は必要です。
zoom を用います。参加申し出の方に直前で ID などをお知らせします。

○9月6日日曜日
21時～21時40分

○9月14日月曜日
22時～22時40分

○9月23日水曜日
20時～20時40分

☆8月31日 学習サポートは
9月分初回として実施します。

☆9月5日土曜日
かき氷食べよう 13時～15時
参加費無料

☆9月6日日曜日
日曜居場所 13時～18時半
(テレビゲームは17時半まで)

☆9月20日～23日 秋期休業
学習サポートもすべてお休みです。
家庭派遣などは担当と相談の上実施は可能です。

☆9月29日または30日
ブレイン体操教室
決定次第各種告知媒体で告知いたします。

☆レク日

○イベントのない土曜日
15時から17時半

●レク日・日曜居場所(休業日居場所) 料金について

◎KSCE 生 それぞれ1日分の居場所利用扱いとします。

◎MES 生 別途料金表を参照

◎府事業(ひきこもり社会参加支援事業) 対象者
日曜居場所無料

レク日 500円
◎ALKnet 関係者 300円