

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者  
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2020年3月号 No.20

## TOP Column

### 「理由や原因を考えること」

暦も春を迎え、いよいよ年度末。環境などが変わる人が増える時期に來ました。

進学や就職で変わる場合などはその前に卒業式などがあり、そのような場で、またはそのような式典がないにしても年度が替わる（年末の年が変わるもそうですね）時には、これまでを振り返ることもあるんじゃないでしょうか。

そして、災害や事件があってもその背景とか原因とかを究明していますよね。

こうしたことは、何のためなのか。次へつなげるためですね。将来へつなげるためですね。

おそらく・・・わかっている人は多いでしょう。でも心理的にしんどいときとか何か事情を抱えているとその意識が少なくなってただ原因を考えてしまって、その先の「どうする」があまり出なくなり、それが余計にしんどくさせているときがあるように思えるものに出会うことがあります。

ただただ、振り返るだけで今後に向けてのどうする、につながらないとすれば、現状が変わることはあまりないだろうし、ただしんどくなって余計にどうする、ができにくくなる・・・と

いうループにも入りかねないのかなぁと思います。

なので振り返る（特によくなかった結果のもの、いい思い出などは浸るでOKにも思います）ことや原因を考えるときは、どう自分ができるのか、しかもできる限り自分以外にしてもらう、なってもらふ要素でなく、自分がするものと考えて実行をしていきたいなと思います。そしてその実行の結果、これも良かったと悪かったが存在するでしょう。そこでまた次へ向けた原因の考察と実行の方向を決めていく、これが大事だと思います。

実行→結果→分析・振り返り→対策検討→実行

これを繰り返すことができればおそらく社会の中で何とでも生きていけるようになるんじゃないかと思っています。

逆に振り返り→凹む落ち込むだけで対策が出ない→実行へのエネルギーが減少する→動けない→動けないことが悪いと思う場合は悪い結果となる→さらに凹む・・・となる場合はまずは敢えて「振り返ることもしない」または「動けないことは休む時でエネルギーをためるためのもの」でおくという処方箋も必要ではないかと思います。

私はそのお手伝いをまたしていければと思います。

（南山 勝宣）

## .jpさんのインターン受け入れ

2019年2月・3月と2019年8月・9月で受け入れをしている学生インターンを今回も受け入れて2月3月と活動していただいています。様々に経験して先への糧にさせていただきたいと思っております。次月号ではインターンの方に機関紙の原稿を書いていただく予定です。お楽しみに。



**ボランティア  
スタッフ  
急募!**

当所に来られているのは不登校・ひきこもり・学校中退・社会人からの退社などの経験者で心理的に生きにくくなっている方の心のエネルギーをためる場所です。その方に寄り添っていただけるボランティアスタッフを募集しています。同じ曜日に安定してこられるとありがたいですが月4日以上活動していただけるとありがたいです。(現在利用者は12歳～37歳までおられます)



火曜日～土曜日 11時～18時が活動時間です。半日などは可能です。安定して活動いただけて利用者との関係性を構築していただける方、遊び相手話し相手イベント運営手伝いなどです。オプションで学習サポート活動もあります(希望者のみ・学習は18時以降でも実施しています)するかしないかも含めてその前の見学は歓迎です。お気軽にお問合せください。

075-211-0750  
QRコードはKSC Eホームページです。

# お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

◎ 面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談 受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします、各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面相談・進路相談・学習相談など対応いたします。本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール（状況により所長携帯）での対応LINE相談は申込者に専用LINE IDをお知らせいたします。（メール・LINE相談は内部生・利用生は除く）

電話相談 要予約  
面談相談 要予約  
メール・LINE相談

料金はお問い合わせください。  
電話：075-211-0750  
mail：syomu@ksce.jp.org



ものづくりかふえ・健康体操教室以外のイベントは原則前運営日18時が申し込み締め切りです。

また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）  
実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ  
[http://ksce.jp.org/?page\\_id=1234/](http://ksce.jp.org/?page_id=1234/)  
フェイスブックページ  
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>  
twitter ID = KSCEleader  
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

## レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

KSCE 内部生・MES 生無料  
利用生 1,000 円  
ALKnet 利用者 500 円  
その他 1,500 円

実施日は4ページカレンダー参照。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで  
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP：<http://ksce.jp.org/>  
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail：syomu@ksce.jp.org

# 2020年3月

2月10日時点の予定

歩プロジェクトは、京都市による平成31年度NPO等民間団体の子ども若者支援促進事業の助成を受けて実施しています。

日	月	火	水	木	金	土
お休み 1	FS 休み 2	3	4	5	6	7
お休み 8	FS 休み 9	10	11	12	パレット清掃 13	レク日 14 ものづくりか ふえ
年度末パーティ 15	FS 休み 16	ブレイン体操教 室 17	18	19	レク日 20 春分の日	ミーティング 21
出かけよう・体 を動かそう フ ルメの丘 22	FS 休み 23	24	25	26	27 ものづくりかふえ	28 年度末食事会
日曜居場所 29	FS 休み 30	休業日 31				

## カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター  
「MES」個別教育予備校 MES  
「お休み」KSCE・MES 共休業です  
「歩」歩プロジェクト活動  
「FS 休み」居場所利用がお休み(学習・  
家庭教師などは実施しています)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体(ARU、LPW)さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

## 参加者区分

内-内部生 利-利用生

A-ARU 関係者 L-LPW 関係者

M-MES 生 他-その他

参加費用は内利 M は後請求

AL 他は当日

## ◎ ARU さん

1 日日曜 ひきこもりを語る

中央青少年活動センター大会議室

3 日お菓子づくり

4 日 11 日 18 日 火曜 ゲーム会

12 日 木曜 27 日 金曜 麻雀

16 日 日曜 折り紙教室

19 日 木曜 太極拳

## ◎ LPW さん

19 日 木曜 ニットカフェ

27 日 金曜 歌声喫茶

27 日 金曜 40 歳からの居場所研究会

詳細は各団体まで。

## ◎ KSCE

☆ 3月13日 金曜日(歩) パレット河原町清掃活動

9時半～10時半 参加費無料 参加者は13時まで 居場所利用が無料で可能

☆ 3月14日 土曜日(歩) ものづくりかふえ ワークショップ出店 お手伝いいただける方はお申し出ください。

☆ 3月15日 日曜日(歩) 年度末パーティ 14時～17時 参加費内・A・L・K 300円 利 500円 その他700円  
4月から進学・就職の方は無料招待

☆ 3月17日 火曜日(歩) ブレイン体操教室 13時半～15時 参加費無料 参加者は17時までの居場所利用が無料で可能です。

☆ 3月20日 金曜日 春分の日 通常運営します。

☆ 3月21日 土曜日(歩) ミーティング 15時半～16時半 2020年4月から6月にかけての行きたいところ・したいことのミーティングを行います。参加費無料。参加者はミーティング後の居場所利用無料利用可能。

☆ 3月22日 日曜日(歩) 出かけよう・体を動かそう フルメの丘 10時 事務所集合・出発 参加費1,000円 他に入場料・昼食代が必要。 (立て替えての後請求可能) レンタカーです。参加定員があります。申し込み締め切り 18日 水曜日 21時

☆ 3月27日 金曜日(歩) ものづくりかふえ 15時から16時半 参加費無料 作成物は持ち帰り希望者は実費必要 参加者は18時までの居場所利用が無料で可能

☆ 3月28日 土曜日(歩) 年度末食事会 18時～22時 20歳以上お酒が可能 お酒・おつまみは有志持ち寄り。食事とソフトドリンクは提供します。参加費内・A・L・M 700円 利・他1000円

☆ 3月29日 日曜日 日曜居場所 13時半～19時半 利用料内・M・A・L 300円 利1000円 他1500円

☆ 3月31日 火曜日 休業日 ※振替授業・予約A面談・予約A電話相談・通常訪問のみ実施 振替授業・面談利用でも居場所利用はできません。

## ★レク日

3月14日 土曜日 17時30分まで

3月20日 金曜日 17時まで