

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者  
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2019年12月号

No. 17

## TOP Column

KSCEで、毎月第三火曜日に体操教室を担当させていただいております前田です。もともと運動嫌いだった私が体を動かすようになったのは、体はもちろん心も強くしたかったからです。体を強くすることが心の強さに関係していると感じるようになりました。

最初は簡単な腕立て、腹筋などから始め、いろいろな動きができるようになってきました。それが、すこしずつ自分の自信にもなってきました。自信をもつ理由が、もちろん運動でなくても良いと思います。自分の好きなこと、得意なことを楽しんで、その力をのばして、自分に対する自信をつけてほしいと思います。

もっと言えば、・・・ができる。という条件がなくても、そのままの自分を好きになれるといいな。と思います。ただ、私の場合は、・・・ができた！というところから自信をつけていくタイプでしたので、運動は回数など目にみえて成長が分かるので、あっていたようです。

教室の体操や、その他のイベントで何か、みなさんが自分を好きになるきっかけの一つになってもらえればうれしいです。みんなが、私は ○○が好きです！ と胸をはって、楽しく毎日を過ごしていけますように。そして、笑顔の毎日が続きますように。明日が、今日よりもっといい日でありますように。

(前田 きぬよ)



# お知らせ

## ◎ひきこもり状態の方への支援事業のお知らせ

公的相談機関などからの紹介で現在ひきこもり状態の方への訪問・家庭教師・相談・月曜日と木曜日の無料居場所利用を実施しています。この事業対象者になるかどうかに関してはお問い合わせください。(概ね6ヶ月以上家族以外とのかかわりのない生活をしている方で公的相談機関・ひきこもり系統支援団体からの紹介が必要当所への相談に来られたものも含まれます)

## ◎KSC Eが各地でブース参加し、活動紹介・相談受付などを行っています。

11月24日京都市による講演会・交流会(中央青少年活動センター)  
 11月30日地域力アップおうえんフェア(イオンモールKYOTO)  
 12月8日ふしみん祭りの手作り市(伏見青少年活動センター)  
 この機関紙を見られる時期によっては過ぎていますが、当所が各地で活動展示や手作り品販売・各種相談対応または受付を行っています。当事者の方だけでなく、保護者等の方、周りでしんどい思いをされている方などがおられたらご紹介ください。詳細はお問い合わせください。

## ◎ボランティアスタッフ募集

当所の活動をお手伝いいただける方を随時募集しています。月4日以上1日4時間以上くらいで概ね安定して参加できる方(同じ曜日でなくても構いません)の大学生以上40歳位迄の方。興味のある方はお問い合わせください。

## ◎育成社会性学習事業のお知らせ

当所の学習サポート活動では育成学級や支援学校に通われている方の生活に必要なことの学習をサポートすることも行っています。60分月4回15,500円税抜〜で実施しています。詳細はお問い合わせください。

**講演会と交流会 ひきこもり**  
 ~みつめなおす家族のカチ~

様々なきっかけでひきこもる若者。どうしたらいい?何ができる? 家族の中にヒントがあるかもしれません。 専先生の漫画とトーク、そして様々な活動に取り組む団体の皆さんと共に、 肩の力を抜いて、一緒に考えてみませんか?

令和元年 **11月24日** 日 **13:00~17:00**  
 (受付12:30~)

講師 **団士郎氏** (漫画家・家族心理師講師)  
 13:00~15:20 - 講演会  
 プログラム 15:30~17:00 - NPO等民間団体による活動紹介・交流会

定員 **180名** (申込者数次第) 参加費 **無料**

会場 講演会・ワンダス京都 イベントホール(2F)  
 交流会・京都府中央青少年活動センター 大会議室(3F)

対象者 ひきこもる若者に關心をもちたい方(本人、ご家族、支援者など)

申し込み方法 **ワンダス京都、京都府中央青少年活動センター**  
 〒600-8147 京都市中京区東本願寺町4丁目5番地12-2 2F  
 〒600-8147 京都市中京区東本願寺町4丁目5番地12-2 3F  
 申し込み・お問い合わせは上記のいずれかへ

主催 京都府、京都府青少年・若年者支援推進協議会  
 後援 京都市、京都市青少年活動センター

きょうと地域力アップ  
**おうえんフェア**  
 ~京都の地域力、∞!~ 入場無料

2019年 **11/30** 土  
 12:45 開場時間 13:00~13:00  
 イベント会場 **イオンモールKYOTO**  
 (Kura 3階東側(Koto-C-A))

自分や、自分やNPO活動の取組を「楽しく、わかりやすく」紹介して、その魅力を発信するイベントを開催します。お子様も楽しめるイベント満載! たくさんの方のご来場をお待ちしております。

会場 京都市 伊勢丹 KOTO C 3階

**Kotoホール**

13:00~14:00 | **KBS京和Radio公開生放送**  
 「ファミリースタジオのめっちゃうま! ANNEX ~きょうと地域力アップおうえんスペシャル!」  
 ファミリースタジオ 高平 聡

14:30~15:00 | **演劇発表**  
 「きょうと地域力アップ活動事業者発表式!」

15:00~15:30 | **お買い物ライブ&トーク**  
 FMファミリースタジオ

15:30~16:15 | **NPO法人区別展示**  
 京都市青少年・若年者支援推進協議会

16:15~16:30 | **「原宿性」の学び! 19才〜64**  
 京都市青少年・若年者支援推進協議会

16:40~16:55 | **お楽しみ抽選会**

**ブース出展**

13:00~17:00 | **1000選入賞・伝説的賞品が当たる!**

京都が誇る「地域力」をもっと高めましょう!  
 代表 門川 大介

ゆるキャラも大集合!

京都市 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

◎ 面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談 受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします。各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面相談・進路相談・学習相談など対応いたします。本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール（状況により所長携帯）での対応LINE相談は申込者に専用LINE IDをお知らせいたします。（メール・LINE相談は内部生・利用生は除く）



電話相談 要予約  
面談相談 要予約  
メール・LINE相談

料金はお問い合わせください。  
電話：075-211-0750  
mail：syomu@ksce.jpn.org



ものづくりかふえ・健康体操教室以外のイベントは原則前運営日18時が申し込み締め切りです。

また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）  
実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ  
[http://ksce.jpn.org/?page\\_id=1234/](http://ksce.jpn.org/?page_id=1234/)  
フェイスブックページ  
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>  
twitter ID = KSCEleader  
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

KSCE 内部生・MES 生無料  
利用生 1,000 円  
ALKnet 利用者 500 円  
その他 1,500 円

実施日は4ページカレンダー参照。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで  
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP：<http://ksce.jpn.org/>  
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail：syomu@ksce.jpn.org

# 2019年12月

11月11日時点の予定

歩プロジェクトは、京都市による平成31年度NPO等民間団体の子ども若者支援促進事業で採択されました。

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜居場所 パレット河原町 仙ミネーション	2 FS 休み	3	4	5	6 ものづくりかふえ	7 出かけよう 紅葉 毘沙門堂
8 お休み ものづくりか ふえ特別編 ふしみん祭り	9 FS 休み	10 ブレイン体操教室	11	12	13 レク日 パレット清掃	14 学食 Walk
15 お休み	16 FS 休み	17	18	19	20 ものづくりかふえ	21 レク日
22 クリスマス会 出かけよう 仙ミネーション	23 FS 休み	24 レク日 KSCE 内 仙ミネーション	25	26	27	28 レク日 年内最終日
29 大清掃 忘年会	30 年末年始休業	31 年末年始休業				

**カレンダー中の表記について**  
 「KSCE」京都教育サポートセンター  
 「MES」個別教育予備校 MES  
 「お休み」KSCE・MES 共休業です  
 「歩」歩プロジェクト活動  
 「FS 休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体 (ARU、LPW) さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

**参加者区分**  
 内ー内部生 利ー利用生  
 AーARU関係者 LーLPW関係者  
 MーMES生 他ーその他  
 参加費用は内利 Mは後請求  
 AL他は当日

- ◎ ARUさん  
 興味のある方・参加申込はARUさんまで。  
 ○12月4日11日18日水曜日 ゲーム会  
 ○12月6日20日金曜日 畑作業  
 ○12月12日火曜日 麻雀  
 ○12月16日土曜日 折り紙会

- ◎ LPWさん  
 ○12月13日水曜日～19日火曜日  
 烏丸五条コミュニティラボ 第3回マッチ箱展

- ◎ KSCE (予定と書いているものは変更・休止があります)  
 ☆12月1日日曜日 日曜居場所

12時30分～19時 利用料 内部生・MES生 無料 利用生1,000円 その他1,500円  
 ☆12月1日日曜日 (歩) パレット河原町イルミネーション点灯ミニイベント参加  
 日曜居場所利用者が参加できます。

☆12月6日金曜日 (歩) ものづくりかふえ臨時追加8日の準備。15時～17時LPWさんマッチ箱展示の絵も作ってみたい。参加費無料。

☆12月7日土曜日 (歩)  
 出かけよう 紅葉 毘沙門堂 (予定)

☆12月8日日曜日 (歩) ものづくりかふえ特別編 ふしみん祭り 手作り市参加 (予定)

☆12月10日火曜日 (歩) ブレイン健康体操教室 (予定) 13時半～15時 参加費無料  
 ※指導スタッフの都合で変更となる場合があります。

☆12月13日金曜日 (歩) パレット河原町清掃活動参加 9時半～10時半  
 参加費無料 参加事前申込必要

☆12月14日土曜日 (歩) 学食 walk 京都大学 桂キャンパス 11時事務所集合 (予定)  
 参加費 内・M・A・L 無料 利200円 他300円 他交通費食事代必要

☆12月20日金曜日 (歩) ものづくりかふえ 15時～16時半 参加費無料

☆12月22日日曜日 (歩) クリスマス会 13時～16時30分 参加費 内・M・A・L 500円 利用生800円 その他900円  
 ☆12月22日日曜日 (歩) 出かけよう イルミネーション 行き先未定 参加費無料 16時45分出発 ※イルミネーションだけ参加の場合は16時30分以後にお越しください。

☆12月24日火曜日KSCE内イルミネーション 16時30分～18時30分  
 内・利・M・A・L 関係者のみ 参加費無料 この時間事務所内電気消します。30分延長開所予定。

☆12月28日土曜日 年内最終日 延長開所 19時まで。

☆12月29日日曜日 (歩) 大清掃 参加費無料 10時～きりが付くまで 随時参加可能 (14時までに参加ください)  
 ☆12月29日日曜日 (歩) 忘年会 18時～22時 食事・お菓子・飲み物有 お酒・つまみは有志持ち寄り  
 参加費 内・M・A・L 800円 利1,200円 その他1,200円 大清掃参加者は200円引  
 ※スタッフ・利用生の垣根の無い人と人の交流要素になります。お酒は当然20歳未満は不可。

☆12月30日～2020年1月5日 年末年始休業

☆2020年1月5日日曜日 (歩) 初詣 11時KSCEビル下集合 参加費無料 行き先未定  
 ☆2020年1月5日日曜日休業日居場所 初詣戻ってきてから19時まで 利用料 内部生・MES生500円 利用生1,000円 その他1,500円 (初詣参加者は500円引・無料の方は割引関係なし)  
 ☆2020年1月6日日曜日個別教育予備校MES年始再開  
 ☆2020年1月7日火曜日京都教育サポートセンター年始再開  
 ☆2020年1月10日金曜日 (歩) パレット河原町清掃活動参加  
 ☆2020年1月11日土曜日 (歩) 十日戎 18時～ 参加費無料

☆12月レク日  
 13日(金) (17時まで)  
 21日(日) (17時30分まで)  
 24日(火) (14時～17時30分まで。16時半以降イルミネーション下です)  
 28日(土) (17時まで)