

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2019年11月号

No. 16

TOP Column

「良いこと・悪いこと・正しい・間違い」

フリースクールを運営して18年。相談でよく出てくるフレーズでもあり人間の動く価値観の基準にもなりやすいこの言葉。

大きくは法律・小さくは団体やグループ内での決め事・ルールというのは明確に「これは良い・これは悪い」を明記しているものです。でも多くの場合は明記されているルールがなく、個々の価値観（モラルも含む）における部分で存在していると思います。

「このほうがいいよね？」
「どうしたらいい？」
「〇〇したらいいよ」

などなどよく出るものですが、分かっている人もいるでしょうが常に意識しないといけないことは、〇〇したらいいよ→良い結果になるだろうからしてみたら？であって結果が保証されているものではないわけです。

タイトルに書いた「良い・悪い・正しい・間違い」は実際には事後でしか分からないものであって「良かった・悪かった・正しかった・間違いだった」でしかないのです。

ルール・法律は悪かった・間違ったとします
という結果明記ではありますが

人間関係などではそれが顕著であり、良かれ・正論だけでの実行、が人を傷つける、良いも悪いも無い何気ない言動が人を傷つけるなんてことも起こります。

つまり、モラル・人間関係などでは良い（結果になると思って）として実施したことが結果としては悪かったということもいくらでも存在します。

だから・・・私は相談でアドバイスをするときでも必ず「一意見・一感想」として伝えているだけで決めるのは自分で決めて実行することを意識して欲しいと考えています。

「〇〇の方がいいよね？」は「予言者じゃないからわからない」です。そして「〇〇の結果の可能性・〇〇の結果の可能性・・・」とそのとき浮かぶ結果の可能性を出来る限り伝えていこうと思います。

したがって、良い・正しい（と思うこと）を前面に出してすることが、必ずしもそうならないことを意識し、「正しいからする」のではなく、「正しい結果になると思うから」やろう」と思って実行していただきたいと考えます。人の意見をそのまま考えずに実行、は減らしたいところです。

保護者の方も本人に最終的には「やろう」自分で決めさせていくことをさせてほしいと思います。(本人が幼いほど親のアドバイスは命令的に聞いてしまう場合があります)

決めたことの実施→どんな結果でも自分で決めたことであれば享受する確率が高く、すると次への実行材料にすることができればいいのです。

また、人間関係においては特に言動の実行材料に自分の価値観に固執するのではなく相手との関係性・タイミング・相手の調

子などなど様々な材料を常に意識していくことが大事で、関わる度がある度に自分への評価や感情が変動することを意識し、自分の意識や価値観どおりに相手は変わるわけではないということも常に意識していきましょう。

少なくとも成人して以後は自分の人生は「自分で決める、それを実施し、結果を享受し、次への実行材料にする」サイクルが必要です。

(南山 勝宣)

「銅駝学区民体育祭 令和元年 優勝しました」

当事務所がある恵比須町のメンバーとしてだいたい毎年参加させていただいている銅駝学区民体育祭で恵比須町が5年ぶりの総合優勝を果たしました！

ちなみに5年前は当所の参加者がいなく参加してなかったのがKSCEとしては初めての優勝の参加でした。

KSCEからは私とスタッフ1人と利用者さんの3人での参戦でした。様々な競技に皆出ました。私も5つ出ました。

最後の優勝が決まる競技では私が足を引っ張って優勝を逃してたら私のミスがあああとなるところでしたが恵比須町参加者の他の方のおかげでカバーしてもらい優勝となりました。

そして綱引きでは激戦で腕の筋肉痛がこの原稿を書いているときが半端ない状態です(笑)
あとはよく日焼けしました(笑)

事務所が恵比須町にあるうちは参加したいと思っていますので参加してみたい方はまた来年お願いいたします。



お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

◎ 面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談 受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします、各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面相談・進路相談・学習相談など対応いたします。本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール（状況により所長携帯）での対応LINE相談は申込者に専用LINE IDをお知らせいたします。（メール・LINE相談は内部生・利用生は除く）



電話相談 要予約
面談相談 要予約
メール・LINE相談

料金はお問い合わせください。
電話：075-211-0750
mail：syomu@ksce.jpn.org



ものづくりかふえ・健康体操教室以外のイベントは原則前運営日18時が申し込み締め切りです。

また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）
実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ
http://ksce.jpn.org/?page_id=1234/
フェイスブックページ
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>
twitter ID = KSCEleader
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

KSCE 内部生・MES 生無料
利用生 1,000 円
ALKnet 利用者 500 円
その他 1,500 円

実施日は4ページカレンダー参照。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP：<http://ksce.jpn.org/>
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail：syomu@ksce.jpn.org

2019年11月

10月7日時点の予定

歩プロジェクトは、京都市による平成31年度NPO等民間団体の子ども若者支援促進事業で採択されました。

日	月	火	水	木	金	土
					1	レク日 2
お休み 3 文化の日 体を動かそう スポッチャ	4 振替休日 FS 休み	5	6	7	レク日 8 パレット清掃	9 朝活 朝ボウリング
10 日曜居場所開所	11 FS 休み	12 ブレイン体操教室	13	14	15 ものづくりかふえ	16 学食 walk
17 お休み	18 FS 休み	レク日 19	20	21	22	23 勤労感謝の日 通常運営お休み 岡崎フリマ
24 お休み 講演会&交流会「ひきこもり ～見つめなおす家族のカタチ～」	25 FS 休み	26	27	28	29	レク日 30 きょうと地域力アップ おうえんフェア (歩)プロジェクト ミーティング

カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター
「MES」個別教育予備校 MES
「お休み」KSCE・MES 共休業です
「歩」歩プロジェクト活動
「FS 休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体 (ARU、LPW) さんのイベントも参加可能です。時間など詳細は ARU さん、LPW さんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内ー内部生 利ー利用生
AーARU 関係者 LーLPW 関係者
MーMES 生 他ーその他
参加費用は内利 M は後請求
AL 他は当日

◎ ARU さんのイベントです。

詳細や申込は ARU さんへ。

tel & fax 075-661-2088

○ 11月1日火曜日・15日火曜日

ARU 畑

○ 11月6日水曜日・13日水曜日・

20日水曜日 ゲーム会

○ 11月14日木曜日・29日金曜日

麻雀

○ 11月18日月曜日 折り紙

◎ KSCE

☆ 11月3日日曜日

体を動かそう スポッチャ

参加費内・M 無料 A・L 100円

利 200円 その他 300円

☆ 11月9日土曜日

朝活 朝ボウリング

参加費内・M 無料 A・L 100円

利 200円 その他 300円

☆ 11月10日日曜日

日曜居場所開所 12時半～18時半

利用料 内・M・A・L 500円

利 1500円 他 2000円

☆ 11月12日火曜日

ブレイン体操教室 13時半～15時

参加費無料(日付注意!今回は第2火曜日です)

☆ 11月15日金曜日

ものづくりかふえ 15時～16時半

参加費無料 作成物は希望者に対して実

費有料で持ち帰れます。

☆ 11月16日土曜日

学食 walk 特別編 京都光華女子大学学園祭

(予定) 参加費内・M 無料 A・L 100円

利 200円 その他 300円

☆ 11月23日土曜日祝日

通常運営お休み

☆ 11月23日土曜日祝日

岡崎フリマ(予定)

☆ 11月24日日曜日

講演会&交流会「ひきこもり ～

見つめなおす家族のカタチ～」

ウイングス京都/京都市中央青少

年活動センター 13時～17時

KSCEは交流会ブース参加いたします。

ひきこもり・不登校・学校中

退などからの支援などの相談を受け

付けています。

☆ 11月30日土曜日 きょうと

地域力アップおうえんフェア

13時～17時イオンモール京都

Sakura館4階「Kotoホール」

活動展示・各種相談受付・ものづ

くりワークショップを行っています。

遊びに来てくださいね。

☆ 11月30日土曜日

(歩)プロジェクト ミーティング

15時～16時 参加費無料

12月から1月にむけての出かけ

たい行き先などを出していきます。

☆ 11月レク日

2日土曜日 通常

8日金曜日 11時～17時

19日火曜日 14時～18時

30日土曜日 通常(15時～16

時はミーティングのため休止)