

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2019年8月号 No.13

TOP Column

『クッションは多い方が良い』

「ソファのクッションは多めの方が良い」と昔読んだインテリア雑誌に書いてあった。

クッションには大きさ、デザイン、素材等様々ある。人によって、枕にしたり、もたれたり、ギュッと抱いたり、使い方も色々ある。ずっと同じものを愛用する人もいれば、その時の気分で変える人もいる。

本等を読んで、私が最近思っていることは「人生でもクッションは複数あった方が良い」と言うことだ。人生のクッションとは、辛くて苦しい状況を和らげてくれたり、自分を手助けしてくれたりする存在のことだ。漫画、ゲーム、カラオケ、楽器演奏、運動、SNS、動画、(大人限定で)酒・タバコ・競馬等の趣味活動がそうだ。また、人に相談する、占い、カウンセリングを利用するといったことも当てはまる。

何をどれだけ選ぶかは自由だが、気を付けた方が良いことがある。それは一つに絞りすぎないことだ。一つのクッションだけをずっと使い続けていると、傷んでしまうだろう。やがて使えなくなった時、代わりが見つから

ないとなると、心身が余計に苦しくなってしまうかもしれない。

特にクッションのような存在が人だった場合、その人に限定し過ぎて、相手の負担になってしまうと、お互いに辛い状況になってしまう可能性もある。もちろん、悩みは打ち明けたい人にだけ話せば良く、誰にでも話す必要はない。その代わりに、自分の好きなことをして、モヤモヤを少しでもスッキリさせよう。

そして、クッションは使わなくても良いのだ。「私には苦しい時に頼ったり甘えたりできる存在がいる」と知っていることが、自分の気持ちを支えてくれる。

休まず立って歩き続けられる人はそうそういない。時々お気に入りのクッションにもたれながら、自分のペースで歩いていこう。
(宗石 舞)



夏期休業のお知らせ

2019年8月11日(日曜日)～8月19日(日曜日)

個別教育予備校 MES は 18 日(日曜日)まで。

面談：内部生・利用生・MES 生には原則実施しません。

電話相談：この期間中の予約 A 申し込みは 8 月 10 日 18 時締切

期間中は休業日料金となります。

連絡等は代表南山まで。事務所電話は期間中留守番電話となります。

必要な方は南山まで連絡先をお聞きください。

この期間はイベントを下記の日程で実施します。

8月16日 五山送り火(雨天時相談 送り火中止時は中止)

8月17日 朝活 大文字山 灰拾い(雨天中止)

8月17日・18日 休業日居場所開所(利用料があります) 13時半～19時

当所利用者だけでなくどなたでもご参加いただけます。

詳細はお問い合わせください。

よかったですらご参加くださいね。

「スタッフと利用生」そして「サポート理念」

こんにちは。今回枠が空いていたのでコラムを。

京都教育サポートセンターはフリースクールです。

社会的に生きにくさを感じている方に対して心のエネルギーを貯めるためのサポート活動を行い、必要になったら学習サポートや各種相談を行いながら社会の中で生きていくための勇気と自信を培うことを目的にしています。

当所は利用者が小学生～40歳位迄を対象としてスタッフが18歳～46歳(現在)で活動していますのでほぼほぼ利用者スタッフの見分けが知らない限りつかないわけです。

じゃあ何が違うのか。利用者へのサポート要素を安定してできる状態(心の状態・活動頻度・時間)であるかどうかがスタッフの要件です。

そして必要なときにサポート側に回る側がスタッフ、サポートされる側が利用者です。

それ以外は基本的には人と人の関わりです。

そして当所の考えは「お互いの尊重」を念頭に三原則「元気」「思いやり」「感謝の心」を掲げて活動をします。

だから「スタッフだから」とか「利用生だから」とかでの区別をあまりしません。

そして、「人として」「社会の中で生きていくために」

何が必要なのかをサポートしていくことを考えます。ぶつかることもあるでしょうし意思の齟齬も出てくるでしょう、その時に何をどう折り合いをつけていくのかを考えながら利用者個別の課題に照らし合わせてサポートを行っていきます。

例えば利用者 A と B が相性が会わず揉めた

→原則スタッフは間に入るのではなくそれぞれの気持ち言い分を聞いて分析と見立てを伝え、

A・B 各自がそこからどうするかを考えて行動するようにサポートする。

こういう経験は社会の中でも起こったときの対処としての A・B それぞれの経験と糧になれば OK という考えです。

たまーに代表南山(書いている私です)のツイッターでも気がついたときに

こういうことを書いていきます。(多くは個人的と阪神ツイートかもしれませんが(笑))

(南山 勝宣)

お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

◎ 面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談 受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします。各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面相談・進路相談・学習相談など対応いたします。本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール（状況により所長携帯）での対応LINE相談は申込者に専用LINE IDをお知らせいたします。（メール・LINE相談は内部生・利用生は除く）



◎ ボランティアスタッフ募集！



当所に来られているのは不登校・ひきこもり・学校中退・社会人からの退社などの経験者で心理的に生きにくくなっている方の心のエネルギーをためる場所です。その方に寄り添っていただけるボランティアスタッフを募集しています。

075-211-0750
QRコードはKSCEホームページです。

ものづくりかふえ・健康体操教室以外のイベントは原則前運営日18時が申し込み締め切りです。

また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）
実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ
http://ksce.jpn.org/?page_id=1234/
フェイスブックページ
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>
twitter ID = KSCEleader
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

KSCE 内部生・MES 生無料
利用生 1,000 円
ALKnet 利用者 500 円
その他 1,500 円

実施日は4ページカレンダー参照。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP: <http://ksce.jpn.org/>
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail: syomu@ksce.jpn.org
org

2019年8月

7月8日時点の予定

歩プロジェクトは、京都市による平成31年度NPO等民間団体の子ども若者支援促進事業で採択されました。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|-----------------|-----------|---------|---------|----------------------------|-----------------------------|
| | | | | 1 | 2 | レク日3 京の七夕 |
| お休み 4 | FS休み 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | レク日10 夏の食事会 |
| 山の日 夏期休業 11 | 振替休日 夏期休業 12 | 夏期休業 13 | 夏期休業 14 | 夏期休業 15 | 夏期休業 出かけよう五山送り火 16 | 夏期休業 17 大文字山灰拾い 休日居場所 |
| 夏期休業 休日居場所 18 | FS休み 19 | 健康体操教室 20 | 21 | 22 | 23 ものづくりかふえ | 24 |
| お休み 25 | FS休み 26 | 27 | 28 | 29 | レク日30 歩プロジェクト ミーティング | 31 |

カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター
「MES」個別教育予備校 MES
「お休み」KSCE・MES 共休業です
「歩」歩プロジェクト活動
「FS 休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体 (ARU、LPW) さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内-内部生 利-利用生
A - ARU 関係者 L - LPW 関係者
M - MES 生 他-その他
参加費用は内利 M は後請求
AL 他は当日

☆8月3日土曜日 (歩)

京の七夕 鴨川納涼 18時～
参加費 内・M・A・L100円
利200円 他300円

☆8月10日土曜日 (歩)

夏の食事会 (予定)
18時～22時 お酒とおつまみは有志持ち寄り

※ 20歳以上お酒が可能なイベントです。統括スタッフ以外のスタッフもお酒が入ります。対等な人間同士のイベントとして認識し、ご参加ください。(原則人の動きは自由です。自分の意思で動きましょう。)

☆8月11日日曜日～18日日曜日
夏期休業 (8月11日海の日)

☆8月16日金曜日 (歩)
出かけよう 五山送り火 18時集合
参加費 内・M・A・L無料
利100円 他200円

☆8月17日土曜日 (歩) 朝活 大文字山 灰拾い (予定・詳細は後)

☆8月17日土曜日
休日居場所 13時30分～19時

☆8月18日日曜日
休日居場所 13時30分～19時

休日居場所利用料(17日18日共通)内・M・A・L 500円 利・他 1,500円
※休日居場所はイベント扱いです。通常居場所利用料外です。
この日はレク日同等でテレビゲーム・カルム・麻雀なども可能です。

☆8月20日火曜日 (歩)
健康体操教室
13時半～15時 (※変更の場合あり) 参加費無料

☆8月23日金曜日 (歩)
ものづくりかふえ 15時～16時30分 参加費無料

☆8月30日金曜日 (歩)
歩プロジェクトミーティング
14時～15時 参加費無料
このミーティング参加者は9月10月の一部イベントの参加費が減額

☆8月レク日

3日土曜日
10日土曜日
30日金曜日