

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者  
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2018年10月号

No. 3

## TOP Column

「改めて・・・京都教育サポートセンターの考え方」

京都教育サポートセンターはフリースクールです。利用者が将来社会的自立をしていくための総合サポート活動を行っています。重きは精神的自立です。

来られる方は不登校・社会的ひきこもり・対人関係不安などの方（学習・進学の方も当所にはおられますが、普通の学習塾系ではない雰囲気・サポート方を求めている方）が多いです。

原因は学習のつまずき・学校の雰囲気・対人関係のつまずき（友人・同僚・先生・先輩後輩・親子など）・心理的な不安・発達障がい系統からくる他者とのズレなどがあります。

そして2次的に精神の疾患要素なども起こる方もおられ、医者にかかる・服薬している方もいます。

京都教育サポートセンターは原則としては

どの状態の方でも当所を利用できる・したいと思う方は受け入れています。（受け入れ可否は。見学・面談・体験中で判断します）

ただし、「お互いの尊重」だけがルールです。どんなに自分がしんどくても辛くても、それを「攻撃性」にして他者をしんどくさせることは良しとしません。このお互いの尊重にかかる部分が出来ていないと判断する場合は、指導・相談をさせていただきます。指導・相談によっても把握・改善がされない場合は利用を止めます。

「こっちはしんどいんだから気遣ってくれ」「自分がしんどくなったんだから相手がそうなくてもいい」

これはお互いの尊重・・・ではないと私は考えます。

人間関係は合うか合わないかは両方あります。合わないような場合は、攻撃的な意図は無くてもその言動が周りをしんどくさせることもあります。

こちらが好意で接しても相手はしんどいこともあります。その逆もあります。相手が好意的での言動でもこちらはしんどい、ことも当然あります。何気ない言動でも、直接関係していない人がしんどくなったりすることもあります。

ただ、これは「しんどくさせられた」のではない。「結果としてしんどくなった」だけです。「攻撃された」のではなく「合わなかった要素」「自分が思っているコンプレックスを刺激された」などです。するとそれは原則自己処理することが、社会的自立へ向けては必要なことです。

人はそれぞれの考えで動き、その時々事情状況を踏まえて無意識・意識的問わず優先順位ができ、優先度にしたがって人は動きます。雰囲気・状況が流れ次第で満足できないこともあるでしょう。

じゃあ、しんどい時どうすれば？ですね。社会的自立には自己処理できることが必要です。でもそう簡単ではないこともあるでしょう。

「相談してください」

するとこちらからは、少なくともあなたができることの方法を提案します。しんどかった出来事への受け止め方・考え方・対処方法などです。利用生同士での合わなかったことの出来事はそれぞれに対して別々に原則行います。自己処理するためのサポートをKSCEは行います。提案が難しいようなものは、継続課題として一緒に考えます。

相手への要望もお聞きします。必要と判断すれば話をしてみます。(お互いの尊重を超える・外れると思われるもの・要望が難しいと判断されるものもありますし、結果の保証はできません。できるだけ、をします。)(利用生間は、原則として間に入って伝言ゲームはしません。)

生活していれば結果として楽しいこともしんどいことも起こるのは普通です。調子によって感じ方も大きくなったり小さかったりします。どれも自己処理をしていけることのお手伝いをしていきたいと思えます。

最後に

社会の中・一般は・・・・・・・・

「他人は自分の価値観考えと同じなことはない」

「他人は自分のしんどさを受け入れる義務は無い」

ので受け入れてくれる友人などができればそれはとても素晴らしいことなんですが、人に求めるものではない。求めるなら言うのでなく相手に自然とそう思ってもらえるように関係を作ることです。

そして・・・人間関係に関しては少なくとも「良い・悪い」という相手を評価をするのでなく「合う・合わない」という関係性の評価で考えていきたいなと思えます。(南山 勝宣)



# お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

## ◎「いろいろ募集中」

「ゆっ歩のロゴ」「キャラクター」「歩プロジェクトロゴ」「マーク」デザイン募集中です。何かいいものがあれば、案でもデザインでもお寄せください。よろしく願いいたします。こんなイベントをして欲しい・こういう定期的活動がしたいというものも随時受け付けています。その中から可能なものは実施に向けていきたいと思えます。

◎ものづくりかふえ・健康体操教室以外のイベントは原則前運営日18時が申し込み締め切りです。また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

## 当所の参加者区分について

「内部生」前納型フリースペース利用・前納型学習サポート受講者  
「利用生」内部生以外の施設利用登録者（利用終了者は除く）  
「スタッフ」当所ボランティア登録スタッフ（在籍登録中）  
「保護者」内部生・利用生の保護者  
「その他」上記以外の方

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ  
[http://ksce.jpn.org/?page\\_id=1234/](http://ksce.jpn.org/?page_id=1234/)  
フェイスブックページ  
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>  
twitter ID = KSCEleader  
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

## レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。  
内部生－無料・申込不要  
利用生－500円・申込不要  
その他－700円・申込必要  
実施日は4ページカレンダー参照。

# 編集後記

ゆっ歩通信第3号。コンテンツをどのようにしていくかをまだ思考錯誤中です。このようなものを載せて欲しいというものがあれば京都教育サポートセンターまでお気軽におっしゃってください。希望を元に精査して改訂していきたいと思えます。





# 2018年10月

歩プロジェクトは、京都市による平成30年度 NPO 等民間団体の子ども若者支援促進事業の助成を受けて実施しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 レク日
7 「歩」体を動かそう銅駝学区民体育祭	8 体育の日 「歩」出かけようピクニックへ行こう京都競馬場	9	10	11 レク日	12 「歩」パレット清掃	13
14 お休み	15 FS 休み	16	17 「歩」健康体操教室	18	19 「歩」ものづくりかふえ	20 レク日またはイベント
21 「歩」出かけよう京都橋大学学園祭	22 FS 休み	23	24	25 レク日	26 「歩」学食 Walk	27 「歩」ハロウィンパーティ
28 お休み	29 FS 休み	30	31			

## 2018年10月

### スケジュール

**カレンダー中の表記について**  
「KSCE」京都教育サポートセンター

「MES」個別教育予備校 MES  
「お休み」KSCE・MES 共休業です

「歩」歩プロジェクト活動  
「FS 休み」居場所利用がお休み（学習・家庭教師などは実施しています）

（歩）と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。（参加費等が異なります。）

出かけるイベントの交通費ならびに出かけた先での経費などは各自負担です。

9月10日現在の予定

☆10月7日日曜日（歩）  
体を動かそう銅駝学区民体育祭参加 9時～16時くらい  
事務所集合 8時45分現地は随時 参加費 内部生無料 利用生・その他300円

☆10月8日月曜日（歩）  
出かけようピクニックへ行こう 京都競馬場 集合11時 参加費 内部生100円 利用生・その他300円  
6月と9月のミーティング参加者は100円引き

☆10月12日金曜日（歩）  
パレット河原町清掃活動 9時半～10時半 参加費無料

☆10月17日水曜日（歩）  
健康体操教室 14時半～15時半 参加費無料

☆10月19日金曜日（歩）  
ものづくりかふえ 15時～16時半 参加費無料

☆10月21日日曜日（歩）  
出かけよう京都橋大学学園祭（予定）詳細未定 参加費内部生100円 利用生・その他300円 9月13日ミーティング参加者は100円引き

☆10月26日金曜日（歩）  
学食 walk（予定）行き先9月

13日ミーティングで決定  
参加費 内部生100円  
利用生・その他300円  
9月13日ミーティング参加者は100円引き

☆10月27日土曜日（歩）  
ハロウィンパーティ 詳細未定 15時～18時 参加費 内部300円 利用生500円 その他700円 パーティ不参加者の居場所利用は15時まで。

※イベント参加者（利用生・その他）の当日の居場所利用は終了後1時間までとします（健康体操教室のみ1時間半）。以後は利用料が発生します。

### ☆レク日 10月

6日土曜日 11日木曜日  
25日木曜日  
レク日またはイベント  
20日土曜日 詳細未定  
イベント未実施の場合はレク日  
未定・予定となっているものは各種 SNS や掲示にて告知いたします。

Copyright Kyoto Supporting Center of Education(KSCE)