



「人として生きていくための勇氣と自信を培うサポート活動」

「40歳くらいまでのひきこもり経験者・不登校・学校中退・対人不安・心理面サポートを必要とされる方への居場所提供・フリースクール活動・個別指導学習サポート・家庭教師・家庭訪問・カウンセリング面談・各種相談活動」

「温かな言葉」

近頃は朝の冷え込みが激しく起床が億劫です。しかしさすがに京都。雪はまだ降りませんね(これを書いているのは11月なので、掲載される際はもう降雪が始まっているかもしれませんが)。私の生まれは雪国で、この時季には早ければ雪が降ることがあり、寒さが本格化します。田舎は恋しくなれど、寒さや利便性を考えるとこちらの生活も悪くないと思う今日この頃です。そんな私が僭越ながら初めてこのページの原稿を書かせて頂くことになりました。よろしくお願ひします。

さて、雪国である私の地元は山の上の小さな田舎です。溢れんばかりの緑、夏には蛍も見られる澄んだ川。活気に溢れるとは言えないものの、心地よい風の吹く田舎だと思っています。

そんな田舎の、一つの方言の話です。

「あのおで言うてみ？」

これは私や、私の姉妹が幼い頃によく父から言われた言葉です。これは何かあった時、相手に理由を言うように促すための言葉です。あのお、というのは、あのおね、それがね、という言葉が訛ったもの。泣いている時や不機嫌な時など、理由を尋ねる際に使用されます。

幼い頃は「あのおで言うてみ？」と言われれば素直に訳を話したのですが、今ではそう簡単には説明できないものが多くなってしまいました。

例えば自分の主張を飲み込んでしまった時の不快感だとか。焦燥感だとか。

この世で自分が独りぼっちなのではないかという、ザラリとした感触だとか。

それらの1つひとつを言葉にして相手に伝えようと思っても、なかなか難しいものです。そして厄介なのは、自分自身がその抱えた感情を全て理解している訳ではないということです。このKSCEだけでなく多くの場所で見かけるのが、自分の思いや考えを把握することも伝えることもできずヤキモキする人達、追い詰められてしまう人達です。そんな彼らに理由を問い詰めてしまうのは酷なことです。

しかし「あのおで言うてみ？」という言葉は、単に理由を尋ねているだけではありません。

話せるところまででいいからね。分からないことも一緒に考えていこうね。自分のペースで良いからね。側にいるからね。そんな言葉も詰まっている、温もりのある声掛けです。自分でも分からない「何か」に囚われた人にピッタリな言葉だと思いませんか？

自分にも他人にも向き合うのは難しいけれど、ちょっとした声掛けで心が軽くなるのは幸せですね。寒い時期に突入していきますが、そんな温もりのある言葉を支えに、日々精進していきたいです。

(南部 真樹)



個別教育予備校 MES ・ 特定非営利活動法人京都教育サポートセンター フリースクール・個別指導学習塾の



学習強化・宿題サポート・自宅以外の居場所・自習場所に

安全のためにも家でお子様だけの時間を減少させる一助に
または学校がお休みの間の居場所としてもご利用ください

冬休み利用(学習・居場所)

対象 小学生～高校生 (学習サポートは全年齢) ※大学生・一般は通常利用で対応しています。
※現利用生は除きます。

費用 登録費用 4,320円 (※ 新規の方のみ 過去のこの利用 または 当所通常利用生だった方は無料)

☆冬休み自習・居場所利用コース (併設フリースクール運営時間内利用)

下記利用可能時間内、利用日数時間関係なし **9,720円** (※ 1月末まで延長可 + 6,480円)

☆宿題サポート (自習的に行い、スタッフが随時補助します。宿題の代行はいたしません)
は **10,800円** (日数関係なし) を追加いたします。

☆冬休み限定学習サポートコース (回数設定自由)

1回 80分または 60分で冬休み限定での個別指導学習サポートを実施いたします。冬期講習的に利用でき、学校休業中の学習補強・短期間受験対策にご利用ください。

授業回数に関係なく、授業運営費として 4,320円 (自習利用・居場所利用併用は 14,040円)

学習サポート料 60分 1回 2,800円 / 80分 1回 3,400円

ご利用時間 (18時以降・休業日利用はご相談ください。通常コースなど対応出来る場合があります)

☆ 自習・居場所コース

2017年12月16日～2018年1月10日までのフリースクール運営日

(12月23日・29日～1月3日を除く火曜日～土曜日 11時～18時)

☆ 冬休み限定学習サポートコース

2017年12月15日～2018年1月31日までの月曜日から土曜日

9:40 (月曜日除く)・11:05 (月曜日除く)・13:10 (月曜日除く)・14:35・16:00・17:25 開始の80分または60分 (※18時以降は個別教育予備校 MES 通常で対応いたします)

※ 60分は原則として小・中学生のみです (80分も選択可能です)

見学・事前相談 見学は随時受付 (要申込・要保護者同席) 利用前に必ず本人同伴での事前相談・見学が必要になります。(過去利用者の事前相談は不要です。希望者は行います)



問い合わせ・アクセス

市バス各線河原町三条下車・京阪地下鉄三条京阪下車徒歩4分・阪急河原町徒歩10分河原町三条北東角・早川ビル6階

個別教育予備校 MES 075-757-0054

京都教育サポートセンター 075-211-0750

MAIL soudan@ksce.jpn.org (京都教育サポートセンター)

HP <http://mes.topaz.ne.jp/> (MES)

<http://ksce.jpn.org/> (京都教育サポートセンター)



ハロウィンパーティ



☆10月29日 アポロ活動
昨年につき第2回。かぼちゃプリンを作った後、ハロウィン風ボーリングをしたり、ハロウィンビンゴをしたりとゲームを楽しみました。



ものづくりかふえ

☆10月20日 フェルトで作りかけのものが結構あるのでそれを仕上げる作業をしました。



イベント紹介・報告

☆10月5日

集い場○
レクリエーション部ミーティング

10月19日に東映太秦映画村に行くことになりました。

☆10月6日

集い場○ 散策部ミーティング

12月9日に嵐山に行くことになりました。(11月25日に北の天満宮に行くことになりました)

☆10月8日

銅駝学区民 体育祭参加

毎年の行事の参加です。恵比須町のお役に少しでも立てていれば
光栄です。今年は6位でした・・・残念。



☆10月9日

アポロ活動
石の不思議大発見展に行こう

広～い会場に、たくさんのお店。いろんな宝石なんかを見て回りながら、気に入ったアクセサリーを見つけて一緒に選びました。



☆10月12日

集い場○
学食 walk 特別編 京都府庁食堂

混雑を避けての閉店前に行ったためかメニューがほとんど売り切れ・・・残念。みんなの食欲が上がらず見学だけで終わりました・・・
いつかりベンジしたいと思います。



☆10月17日
集い場○ 健康体操教室

今後のフェイスブックなどで公開しようと活動の様子動画撮影を行いました……ただ編集が進んでおらず……汗



☆10月18日
集い場○ 活字倶楽部

参加者がいなくて実施できずでした。宣伝をもっとがんばらねば……

☆10月19日
集い場○
レクリエーション部 東映太秦映画村

小雨が降る中での実施でしたがいろいろなアトラクションお化け屋敷（映画村の俳優さんがしてる）など楽しみました。お昼に食べた忍者飯も面白かった。ごはんの中から焼肉が出てきました。



☆10月28日
イベントではないですがスタッフの方がディクシットというカードゲームを持ってきてくれて行いました。なかなか面白そうです。



お知らせ

☆ 機関紙の購読または設置していただける方を募集しています

・当所の活動報告を行う機関紙「KSCE 通信」や案内三折パンフレット・各種活動チラシ・同居団体個別指導学習塾「個別教育予備校 MES」の三折パンフレットなどをおいていただける方・場所の情報を教えていただける方などを募集しています。

・個人で機関紙を購読という形でご支援いただける方募集しております。機関紙購読は送料込みで年3600円でご支援をお願いしております。メール添付による個人の方は2400円・関連団体や連携団体の方は原則無料で送付させていただきます。

・機関紙に広告を掲載させていただくことでの広告料という形式でのご支援も募集しております。

・機関紙は紙面による配布とPDF形式によるメール添付形式で行っております。

☆ 賛助会員・寄付会員を募っています

賛助会員は12000円／年

寄付会員は金額は任意です。どちらの会員も機関紙による活動報告をさせていただき、会員の種類・金額により、ものづくりかふえ活動での手作り品のお礼をさせていただいています。寄付会員の方は、良ければ機関紙に寄付の方のお名前を掲載させていただけると幸いです。

☆ 物品寄贈も随時募っています

衣類・雑貨・書籍など市役所前フリマに出店して販売できるものを随時募集しています。ゴミの減量目的のリユース活動として、フリマの収益は当所の運営に充当させていただきます。NPOの苦しい会計の手助けをしていただけると幸いです。また当所の学修サポート・フリースペース提供・フリースクール活動で使用できる教材・赤本・高校卒業程度認定試験対策問題集・教科書・教科書ガイド・問題集・マンガ・小説・知育玩具・パズル・ボードゲーム・カードゲーム・スポーツグッズ・収納関係（要事前相談）・OA機器・OAサプライ等を随時募集しています。宅急便（費用はお願いしています）・持ち込みなどをお願いしております。徒歩圏内は台車でのお伺いも可能です。賛同していただける方は電話・メールでお申し出ください。もしよろしければ、通信による活動報告や、通信へのお名前の記載をさせていただけると幸いです。

京都市北区 匿名様より寄贈いただきました。ありがとうございました。（お名前掲載の許可をいただけた場合には氏名で掲載させていただきます）

○ 京都教育サポートセンターの活動をご支援ください

ボランティア募集・物品寄贈・賛助会員・寄付会員・などのお問い合わせはお気軽にお申し出ください。電話（075-211-0750）は火曜日～土曜日の11時から18時（時間外も代表在中時は対応いたします）メールは24時間受付 soudan@ksce.jpn.org まで。

集い場○

集い場○（サークル）は活動内容が決まっている中でその内容に対して参加者が集って交流をしたりしていくものです。

健康体操教室	次回 12月19日火曜日	14時半～
学食 Walk	次回 12月7日土曜日	龍谷大学大宮学舎 12時15分現地集合
	12月22日金曜日	ミーティング 14時～15時
散策部	次回 12月9日土曜日	16時～
	12月22日金曜日	ミーティング 14時～15時
レクリエーション部	次回 12月7日木曜日	ミーティング 15時半時～16時半
	12月28日木曜日	14時～17時
ものづくりかふえ	次回 12月15日金曜日	15時～16時半

※アポロ活動・集い場○活動への参加には原則として
事前申し込みが必要です。（内部生は事務所内活動は連絡なくても可能ですが
変更の場合もあるので軽くスタッフに伝えるだけでもありがたいです）
また利用生でない方の参加申込は初回に連絡先・名前・年齢が必要です。
2回目には事前アンケートの記入をお願いいたします。

※集い場○やアポロ活動実施日の居場所利用について
前納制のフリースペース利用内部生以外については下記の通りとします。
◎事務所内活動で16時半までに終了するもの
集い場○やアポロ活動日の居場所利用を17時までとします。
17時以降（当所は原則18時までです）の利用は200円必要になります。
◎午前中実施のものは最大13時までとします。13時以降利用は1000円と
します。
◎他の出かけるイベントや17時を過ぎるイベント・集い場○活動に関しては
終了1時間後までとします。

アポロ活動

実施内容の詳細は毎月第1日曜日実施のスタッフミーティングによって翌月のスケ
ジュールを確定させます。飲食中心の交流活動（クリスマス会・忘年会など）・他団
体イベントへの参加（過去の実績：勇気の出るライブ参加・フリースクール野球大
会参加）社会活動（商店街清掃活動・バザー活動）行事への参加（祇園祭・時代祭・
京の七夕・十日戎他）がこの活動にあたります。実施期間の項目で記述した活動内
容は毎年行っているものを記載しました。

編集後記

2017年も12月。2018年への準備などをする時期となりました。
気持ちよく2018年を迎えるために少しでも仕事を処理していこうと頑張る月
にしたいと思います。皆様もやり残したことなどを減らして気持ちいい年越しに
向けた12月にしませんか？

（南山 勝宣）

2017年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 京都市ユースサービス協会主催講演会 & 交流会	4	5	6	7 集い場○学食 Walk レクリエーション部MT	8 パレット清掃	9 集い場○散策部
10	11	12	13	14	15 集い場○ものづくりかふえ	16 アポロ活動岡崎フリマ予備日
17	18	19 集い場○健康体操教室	20	21	22 集い場○学食 Walk & 散策部 ミーティング	23 天皇誕生日 通常運営お休み クリスマス会
24/31	25	26	27	28 年内最終日 集い場○レクリエーション部A	29 アポロ活動大清掃 忘年会	30 1月3日まで 年末年始休業

12月

- 3日(日) 京都市ユースサービス協会主催 講演会&交流会「ひきこもり若者にできること ~周囲の変化から本人の変化へ~」 13時~17時 ウイングス京都 問い合わせは 子ども・若者支援室まで 京都教育サポートセンターも交流会でブース参加しています。
- 7日(木) 集い場○ 学食 walk 龍谷大学大宮 学舎 12時15分集合 参加費 前納制居場所利用者 100円 その他300円
- 11月2日 MT参加者は100円引き
- 7日(木) 集い場○ レクリエーション部 ミーティング 15時半~16時半
- 8日(金) アポロ活動 パレット河原町清掃活動日 参加費無料
- 9日(土) 集い場○ 散策部 嵐山花灯路 16時出発 参加費 前納制居場所利用者 100円 その他300円 11月2日または 10月6日 MT参加者は100円引き
- 15日(金) 集い場○ ものづくりかふえ 参加費無料 作成物持ち帰り希望者は実費 15時~16時半
- 16日(土) アポロ活動 岡崎フリマ(予備日) 11月19日実施が中止になった場合の予備日です。実施した場合はお休みです。
- 19日(火) 集い場○ 健康体操教室 参加費無料
- 22日(金) 集い場○ 学食 walk & 散策部 ミーティング 参加費無料 14時~15時 毎週日曜・月曜 お休み
- 23日(土) 通常運営はお休みです(授業も実施しません)
- 23日(土) 天皇誕生日 クリスマス会 13時から 19時半(予定) ケーキづくり・パーティ・ゲーム 16時過ぎから植物園へイルミネーション その後北山イルミネーションへ行く予定です。参加費 前納制居場所利用者 500円 その他800円 イルミネーションは各自交通費・植物園入場料別途必要です。
- 28日(木) 年内最終日
- 28日(木) 集い場○ レクリエーション部A 14時から17時 参加費 前納制居場所利用者 無料 その他200円
- 29日(金) アポロ活動 大清掃 10時からキリがつくまで いつでも参加可能 参加費無料
- 29日(金) アポロ活動 忘年会 18時から22時(18歳未満21時まで) 参加費 前納制居場所利用者 700円 その他1,000円
- 注) 食事会で会食とビンゴゲームします。ボードゲーム・カルムなど広げるものしません。
- 12月30日(土) ~2018年1月3日(水) 年末年始休業
- 2018年1月4日(木) 年始開始
- 2018年1月4日(木) アポロ活動 初詣 12時集合 参加費無料
- 1月10日(水) アポロ活動 十日戎 18時出発 参加費無料

KSCE 全般もしくは通信に関するお問い合わせ・ご意見は、下記までお願いします。

E-mail の場合 soudan@ksce.jp、TEL/FAX の場合 075-211-0750、郵便は〒604-8005 京都府京都市中京区三条河原町東入ル恵比須町 439 早川ビル 6F 京都教育サポートセンター KSCE 通信係 まで。

2017年11月9日発行 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター