

## 「今日、なにをして生きていく？」

20歳を過ぎてから時間の流れるスピードが早くなるというのは、どうやら本当らしい。実際、10年前よりも今の方があっという間に1日が終わっている。嘘じゃない。僕は本当にそう感じるのだ。

目まぐるしく過ぎていく毎日。気がつけば「今日の自分」「今の自分」と目の前のことばかり考えている。ひとまず、積み重なったタスクを片付けている内に夜になり、1日が終わっていく。

今、机の上に置いてある時計は、ちょうど20時を指している。パソコンを開き、椅子に座り、この原稿に何を書くか僕は悩んでいる。過去を思い出し、現在を見つめ、未来を想像した。そうして気付いたことは、僕は明日のことをちゃんと考えていないということだった。明日のやるべき仕事とか、提出すべき課題のことではない。僕は、明日、どう生きたいかということである。自分の夢や生きたい世界を、大真面目かつ具体的に、じっくりと時間をかけて向き合えていない気がしたのだ。

子供の頃はたくさん夢を語っていた。「花屋になりたい」「パイロットになり

たい」。口を開くたびに出てきた夢の数は計り知れない。歳をとるにつれて、経験や知識がどんどん増えていく。それに比例して、夢を話すことはだんだん少なくなった。現実を知って、「今の僕じゃできない」と勝手に壁を作って、無意識の内に夢や目標を諦めていた。

こんな風に、自分の人生の目的や夢を考えられない人は僕以外にもいるそうだ。老若男女問わず、今の自分の夢を聞かれて答えられない人は結構多いらしい。そうして彼らは淡々と今日を過ごし、また明日を迎える。

僕は考えようと思う。自分の夢や目的を、今一度じっくりと時間をかけて考えようと思う。それはお金にならないかもしれない。それは知識にならないかもしれない。でも僕は、くそ真面目に頭抱えて悩もう。

僕は行動しようと思う。5年後、10年後の目標に向かってちゃんと行動しようと思う。今日の行動は明日に必ず繋がる。だから今日からやっつけていこう。

さて。今日、なにをして生きていく？

(北岡 勇人)



## ★ カウンセラーの目

### 「ウソとホントの背後にあるもの」

日常、耳にすることのありそうな会話……、「あのね……あなたにプレゼントがあるんだよ……」と友達に言われたら、このサプライズにあなたは何と行って応じるだろうか……。

「え～、ウソ～オ……」って言うのが、いまだきの定番の反応ではないだろうか……。

今から35年近く昔、その頃にも「え～、ウソ～オ」というフレーズは存在していたし、耳にしたこともある。

ただ、同じくらい……いや、当時はむしろ少し多い頻度で「えっ！ホントにい～」（関西地区では、「えっ！ホンマにい～」）という応答を耳にした。

この応答、「え！ホンマにい～」を細かく解説すると、『自分にとって、思いもよらない出来事の報告が他者からもたらされた事態に驚いて、聞き間違いで無いことを確かめようと、改めて問い返す』という反応ということになる。

……おいおい、いったい何の話しを始めたんだ……と……まだ、話しの先が読めないという感じでしょうか……？

では、「え～、ウソ～オ」については、どうだろうか……。

どっちでも、言い方が違うだけで同じでしょ……と、思いますか？

同じなら「え～、ウソ～オ」と「えっ！ホンマにい～」は、最近でも同じ比率で耳にするはず……でも、最近では「え～、ウソ～オ」を耳にすることのほうが多い、実際、私と同じ体験をしている人は少なくないと思えているのだが、この印象も含めて、私の個人的印象なのだろうか……ま、ここは、このまま私の印象をベースに話しを進めてしまいますね……。

改めて、「え～、ウソ～オ」を細かく解説すると、『自分の価値観では真実と思えない出来事の報告を他者から聞かされて、簡単に信じる気持ちになれず、その自分の印象を相手にぶつけて反応を引き出そうと試みる』という反応と考えられる。

あるいは『本当であればうれしいのだが、信じて裏切られたときの失望が大きいためウソだという前提で経過を見極めようとする』という反応とも考えられる。

説明にちょっと悪意がこもってしまったかな……でも、この「え～、ウソ～オ」の背後には「相手よりも自分に対する配慮をしている」という気配を感じてしまうので、それに反応して私の感情が刺激されて悪意が混入するのだろうと思う……ああ、この文章そのものにも『「相手よりも自分に対する配慮をしている」という気配』がこもっているかも知れない。

なんだか、話しの中心が逸れはじめているようなので、戻そう……。 (一方の反応に肩入れしすぎていることは、ちょっと脇に置くことになるが……。)

「え！ホンマにい～」と「え～、ウソ～オ」の背後にあるものを改めて確認してみよう。

「え！ホンマにい～」の背後には、相手（サプライズの提供者）を信じているという前提が感じられ、その信用性をさらに高めるために追加の情報をもとめている。

「え～、ウソ～オ」の背後には、相手を信じることや、提供された情報を素

直に受け止めることさえ拒否している。(それによって自分が裏切られる危険性を回避しようという思いが優先されている。)

この35年ほどの間に「自分と相手との関係」の前提が「信用」から「懐疑」へと、じわ~っと移行してきたのでは無いかと思えるのだが……他者に対する対応の基本が「信用」から「懐疑」へ移行してきた(のだとしたら)、その、さらに背後にはどのような変化があったのだろう。

残念ながら現状、この話しのここまでの展開に「個人的印象」や「妙な気配」が入り混じってきてしまっているのです、事実の再確認をしないと、話しの前提が「前提とするに値するもの」なのか、「ちょっとした視点の移動でひっくり返ってしまうもの」なのか決められないのだ。

……わ~、なんだ、いつもにも増して「とっかかりを書き散らしただけか」って状況になってしまったけど、私にとっては「けっこうな引っかかり」なので、いずれまた話題にすることになるだろうと思えている。

これと同じ気配を感じるフレーズをメモしておこう……最近、使用頻度の高いフレーズ「えっ、マジ？」に対して昔は結構耳にしあフレーズ「おい、冗談言うなよ・冗談言ってる場合か・冗談はよせ」……これらの背後にあるものも、じわ~っと何かが移行しているという気配を感じているのだが……何が潜んでいるのか……。

(高石 公資)

## 機関紙の購読または設置していただける方を募集しています

・当所の活動報告を行う機関紙「KSCE 通信」や案内三折パンフレット・各種活動チラシ・同居団体個別指導学習塾「個別教育予備校 MES」の三折パンフレットなどをおいていただける方・場所の情報を教えていただける方などを募集しています。

・個人で機関紙を購読という形でご支援いただける方募集しております。機関紙購読は送料込みで年3600円でご支援をお願いしております。メール添付による個人の方は2400円・関連団体や連携団体の方は原則無料で送付させていただいております。

・機関紙に広告を掲載させていただくことでの広告料という形式でのご支援も募集しております。

・機関紙は紙面による配布とPDF形式によるメール添付形式で行っております。

## 第15期社員総会が実施されました

○2016年4月17日(日曜日) 第15期社員総会が実施されました

現在正会員16名出席8名委任状出席7名で総会が成立し、2015年第14期の決算報告と承認、2016年度第15期事業計画と予算案の承認決議、第8期理事3名と監事1名の選出が行われました。決算報告はCANPANサイトに公開いたしております。

また5月8日理事の互選により南山勝宣が第8期理事長に就任いたしました。ここに報告させていただきます。

## イベント紹介・報告

☆ 4月3日

### お花見兼ピクニック

宝ヶ池公園にピクニックに行きました。天気が心配でしたがなんとか持ちこたえて、桜の花の下のんびり過ごし、いろいろ遊びました。

☆ 4月9日

### 外で遊ぼう 京都御所

ダブルダッチの活動をされているDDという団体の方2名にお越しいただいてダブルダッチ体験をいたしました。いい運動になり、さらに楽しかったです。



☆ 4月16日

### 集い場○ バスで京都散策ミーティング

年間の行きたいところなどを話し合いました。次回は5月21日土曜日植物園～賀茂川散歩となりました。

☆ 4月23日

### カラオケ会

11時から19時までの実施ということで最初から最後まで参加してくれた人は思う存分歌えたのではないのでしょうか（笑）みんな気分よく歌ってくれました。



☆ 5月5日

### 集い場

GW連休の終盤での実施となりました。いつもの集い場よりも多くの方が利用してくれました。中心はやはりトランプなどのゲームをしましたね。



☆ 5月7日

### 集い場○麻雀部

今回は麻雀がまだよくわからないという方が多かったのでちょっと懐かしい？ ドンジャラをしました。若い子には新鮮だったようです。



### ものづくりかふえ

☆ 4月15日

端午の節句前ということもあって、フェルトで鯉のぼりを作ってみました。いい感じに出来上がったのではないかと思います。



## お知らせ

### ○ 京都教育サポートセンターの活動をご支援ください

すべての募集に関して賛同いただける方はメール syomu@ksce.jpn.org または電話075-211-0750で承っております。よろしくお願いいたします。

### ☆ 賛助会員・寄付会員を募っています

賛助会員は 12000 円／年

寄付会員は金額は任意です。どちらの会員も機関紙による活動報告をさせていただきます、会員の種類・金額により、ものづくりかふえ活動での手作り品のお礼をさせていただきます。寄付会員の方は、良ければ機関紙に寄付の方のお名前を掲載させていただけると幸いです。

### ☆ 物品寄贈も随時募っています

衣類・雑貨・書籍など市役所前フリマに出店して販売できるものを随時募集しています。ゴミの減量目的のリユース活動として、フリマの収益は当所の運営に充当させていただきます。NPO の苦しい会計の手助けをしていただけると幸いです。また当所の学修サポート・フリースペース提供・フリースクール活動で使用できる教材・赤本・高校卒業程度認定試験対策問題集・教科書・教科書ガイド・問題集・マンガ・小説・知育玩具・パズル・ボードゲーム・カードゲーム・スポーツグッズ・収納関係（要事前相談）・OA 機器・OA サプライ等随時募集しています。宅急便（費用はお願いしています）・持ち込みなどをお願いしております。徒歩圏内は台車でのお伺いも可能です。賛同していただける方は電話・メールでお申し出ください。もしよろしければ、通信による活動報告や、通信へのお名前の記載をさせていただけると幸いです。

### ☆ ボランティアスタッフ募集

20歳以上40歳前後までの週1日以上同じ曜日・同じ時間を安定してお手伝いいただける方を募集しています。人を相手する活動ですので長期的に関わろうと思っただけの方をお願いしています。まずは見学と詳細説明にお越しいただき、そことご判断ください。その後まずは6か月のゆっくり目のスパンで、当所の運営方針や指導方針との相性などを見ていく試験期間を設定し、そして正規ボランティアとしてお願いしています。試験期間においては、ボランティア保険代として学生外月500円・学生月200円をお願いしております。7ヶ月目以降は京都教育サポートセンターが負担いたします。この条件下でも意欲をもってお手伝いいただける方を募集しています。

## 集い場

### 集い場・集い場〇 2016年度スタートしました。

集い場は原則として京都教育サポートセンターの運営時間外でどなたでも居場所として集まれる場を提供します。集い場〇は実施しているプログラムから集まって、意見を出し合ったり、感想を話し合ったりなどを実施することで京都教育サポートセンターの考える、社会へ出ていく時に必要なものである「他人と関わること」の経験していくものです。

2015年度では19回の集い場と5つの集い場〇を40回、合計59回実施しました。2016年度も実施していきますので、ぜひご参加ください。今年度は6月以降の集い場〇活動から集い場〇毎にサークル入会制度を設けます。詳細は次月の通信と、2016年度版集い場チラシにてお知らせいたします。

今後の予定

集い場 年間20回の実施予定

次回 6月4日(土)18時～22時と25日(土)18時～22時実施予定

集い場〇 実施予定

「健康体操教室」 6月実施予定

「バスで京都散策」 6月18日(土)ミーティング

「学食walk」 6月10日(金)立命館大学

「麻雀部」 5回実施予定

「活字倶楽部」 6月15日(水)

「新規サークル」 1つか2つを意見などをお聞きして7月くらいから実施していきたいと思います。

各サークル活動に6月以降参加の場合、二回目参加時サークル入会として500円(内部生・アポロ会員は無料)をいただく予定です。

サークル初回参加・集い場は無料で参加いただけます。

## 編集後記

2016年度に入りこの機関紙「KSCE」通信はフルカラーでの発行となりましたが、いかがでしょうか？15年目のKSCE、いろいろ変化しながら不登校・ひきこもり経験者・学校中退者・発達障害の可能性のある方・対人関係がちょっと苦手な方・アットホームなところで学習をしたい方・高校卒業程度認定試験・大学受験をしたい方などのサポート活動を今後も実施してまいります。

今後ともよろしく願いいたします。

(南山 勝宣)

# 2016年6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 集い場
5 市役所前フリマ	6 ことばのがくしゅう	7	8 立命館大学付近 散策(仮)	9	10 パレット清掃 集い場○ 学食 Walk	11
12 市役所前フリマ 予備日	13 ことばのがくしゅう	14	15 集い場○ 活字倶楽部	16	17 ものづくりかふえ	18 集い場○ バスで京都散策 ミーティング
19	20 ことばのがくしゅう	21	22	23	24	25 集い場
26	27 ことばのがくしゅう	28 コラージュア ート会	29	30		

## 6月

5月12日  
時点の予定

4日(土) 集い場 18時～22時(20時までに入室ください) 25日(土) 集い場 18時～22時(20時までに入室ください)

5日(日) 市役所前フリマ  
(予定・抽選に落ちた場合はお休み)  
お手伝い募集

28日(火) コラージュアート会 15時～  
参加費内部アポロ無料 その他100円

8日(水) 立命館大学付近散策(仮)  
詳細はブログ・FB・ツイッター・事務所  
掲示にて行います。

未定(木曜日予定) 集い場○ 健康体操教室  
詳細はブログ・FB・ツイッター・事務所  
掲示にて行います。

9時半～ 前日までにお申し込みくださ  
い

※日付が未定のもの・追加イベントは KSCE  
ブログ・twitter (KSCEleader)・フェイスブッ  
クページ(京都教育サポートセンター)にて  
告知いたします。また事業所長南山の各種  
SNSでも告知いたします。

10日(金) パレット河原町清掃活動日

10日(金) 集い場○  
学食 walk 立命館大学

フェイスブックページ  
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo>  
Twitter ID「ksceleader」  
ブログ [http://ksce.jpn.org/?page\\_id=1234](http://ksce.jpn.org/?page_id=1234)

15日(水) 集い場○  
活字倶楽部 14時から

17日(金) ものづくりかふえ  
活動参加費無料  
作成物希望者有料買取です。

※内部生徒・アポロ会員以外の方もイベント  
にはご参加いただけます。前日までにお申し  
込みください。

18日(土) 集い場○  
バスで京都散策ミーティング 毎週日曜・月曜 お休み

KSCE 全般もしくは通信に関するお問い合わせ・ご意見は、下記までお願いします。

E-mail の場合 [soudan@ksce.jpn.org](mailto:soudan@ksce.jpn.org)、TEL/FAX の場合 075-211-0750、郵便は〒604-8005 京都府京都市中  
京区三条河原町東入ル恵比須町 439 早川ビル 6F 京都教育サポートセンター KSCE 通信係 まで。

2016年5月20日発行 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター