



ねらい作り

参加者全員で「富士登山」に向けての目標を立てます。自分の考えや想いをみんなと伝えあい、目標をしっかり見据え、富士登山への準備をします。



富士登山

登山ガイドが常時1名つきます。5合目で高山病予防のため、高所順応を行ってから、ゆっくりとしたペースで登っていきます。'08年度は、8名の参加者全員が登頂に成功しました。

お申込み

■電話を用いる方法 《〆切：7月14日(木) 17:30迄》

当会インフォメーションセンターまでお電話ください。

TEL: 078-843-8849

受付時間：平日・土曜 9:00～18:00

■電子メールを用いる方法 《〆切：7月14日(木) 17:30 必着》

下記の通り電子メールを送信して下さい。

電子メールアドレス：heptuji@brainhumanity.or.jp

メール件名：「HEP富士登山参加希望」

メール本文：下記の申込必要事項を明記



※電子メールによる申込みミス回避するため、電子メールで申込み頂いた場合は、申込みより5分以内に当会より参加申込み確認のメールを送付します。電子メールで参加申込みされたご家庭での連絡がない場合は、当会まで電話でご報告下さい。

<申込必要事項>

- 1.氏名 2.フリガナ 3.年齢 4.性別 5.学校名
- 6.学年 7.郵便番号 8.住所 9.電話番号

※応募が殺到した場合、抽選により参加者を決定させていただきます。

※抽選の結果は、決定次第当会より電話にてご連絡申し上げます。

※参加が決定した後は、必ずHEPクラブにご入会していただきます。

※今年度会員でない方は、別途ご入会手続きが必要となります。(年会費 2,000円)

※参加決定者には、後日詳細な資料を郵送します。

企画概要

- 日 程 2011年8月16日(火)～8月21日(日) 5泊6日
- 場 所 [静岡県立富士山麓山の村] 静岡県富士宮市栗倉2745
TEL: 0545-36-2236 FAX: 0545-36-2239
[見晴館] 富士山須走口本7合目 見晴館
TEL: 0550-89-1048
- 集 散 集合 8月16日(火) 8:00 JR大飯駅 中央改札口
解散 8月21日(日) 18:00 同 上
- 対 象 中学生・高校生の不登校生徒
- 引 率 フレッシュヒューマニティーズスタッフ 10名程度
登山ガイド1名
- 参加費 49,800円 (消費税込み)
※イベント中の食費、宿泊費、保険料、交通費等一切含まれます。ただし、自宅から集散場所までの交通費、一日目の昼食は含まれていません。
- 定 員 7名(最少催行人数6名)
※応募が定員を超えた場合は抽選により参加者を決定することがあります。あらかじめご了承下さい。
- 主 催 特定非営利活動法人フレッシュヒューマニティーズ
〒662-0832 西宮市甲斐園1丁目3-12 カミヤビル3階
TEL: 0798-63-4441 FAX: 0798-63-5551
- 問 合 せ TEL: 078-843-8849 (当会インフォメーションセンター)
E-mail: heptuji@brainhumanity.or.jp
- 担 当 者 実行総責任 山田 悠太 (関西学院大学教育学部3回生)

Q 体力に自信がないのですが?

A 当日は登山ガイドが先頭となり、全員のペースを見つゆつくりと休憩を取りながら登るので、誰でも安心して山登りをすることができます。ゆつくりとしたペースで登れば体力に自信がない人でも登頂することができます。

Q 高山病って何? 予防策は?

A 高山病とは標高が高くなり、酸素が薄くなることでめまい・頭痛・吐き気などの症状がでることを言います。予防策としては、ゆつくり登ること、こまめに休憩をとること、十分な水分補給をすることなどが挙げられます。当イベントでは、これらの事項を徹底して行います。

Q 山頂までどれくらい時間がかかるの?

A 5合目から本7合目まで約5時間、本7合目から山頂まで約3時間と登山時間は合計8時間ほどです。今回のイベントでは休憩を多めにとってゆつくりとしたペースで山頂に向かうのもう少し時間をかけて登ります。ちなみに下山には山頂から5合目まで約5時間かかります。

Q 登山中はどんなところに泊まるの?

A 富士山の本7合目にある「見晴館」という山小屋に泊まります。富士山の山小屋の中でもきれいな宿泊施設です。定員は100人で一人ひとりにふとんが用意されています。富士山の東側に位置しており、ここから御来光を見ることがもできます。

Q 登山中に体調を崩した場合はどうなるの?

A 専門の登山ガイドが参加者の容態を見て柔軟に対応します。登山ガイドの判断によっては休憩所での待機、または下山の可能性もあります。その場合は別途費用がかかることもありますので、あらかじめご了承下さい。

Q なぜ不登校対象のイベントなの?

A 富士山に登頂する過程で、参加者が様々な困難を自分の力で乗り越え、達成感を感じ、自信を得ることができると考えています。また、このイベントを通じて、次のステップへ進むきっかけを見つけてもらえたらと考えています。

Q 集団行動が苦手な心配なのですが?

A 参加対象者は不登校状態にある中学生・高校生のみで、定員は7名と非常に少人数となっています。大学生スタッフを参加者1名に対して1名の割合で配置し、一人ひとりに目が行き届く体制を整えておりますので安心して下さい。

Q 随同行のスタッフってどんな人たち?

A このイベントには、不登校支援活動や国内外でキャンプ等の野外活動を行ってきた10名程度の大学生スタッフが随行します。また大半がカウンセラーなどの専門家から特別な研修を受けています。登山中は富士登山経験豊富な専門の登山ガイドが1名、常時随行します。

Q 登山以外のプログラムは?

A 登山前にはミーティングを通してみんなの仲を深めます。登山後は、温泉で富士山を眺めながら登山の疲れを癒します。また、最後の夜にはキャンドルを囲んで語り合います。参加者のペースを考えたゆとりのあるプログラムとなっています。