

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2020年2月号 No.19

TOP Column

「受け取る側」

近年「ハラスメント」がいろいろなもので言われていますが、これは結局のところ、受け取る側がどう思っているのかの部分での心の負担になっているもの、そしてそれが理不尽であるものがハラスメントだということですね。

ただ、ハラスメント要素ではないにしろ人間関係で関わっていく上で、「受け取る側」が重要なものであることを今回はテーマにしてみたいと思います。

京都教育サポートセンターでは対人関係での大変さなどでの相談も受け付けています。そこで私は、そのお聞きした出来事に対して、相手側の思っていることの可能性をできる限り考えて並べて伝えていこうとしています。

言葉でも行動でも基本的には自分の思っていること、意図通りに人は受け取ってくれるのかどうかはわからない、が前提で物事を考えていけるようになればいろいろ改善点を考えて思いが伝わる確率、割合が上がるようにできるのではないかと思います。

情報量が少ないと人は印象部分でものをとらえる傾向が強いと思われ、それも一つの手法ではあるのですがちょっとでも正確に自分の意図

が伝わるようにという考えだと詳しく説明なども必要な場合もあると思います。

利用者相談者と話しているときの一つの思うこととして「主語がない」系統のものが多くと相手が頭を回転させて聞かなくてはいけなくなるので、そこは意識できていけるといいように思います。話が変わるときや飛ぶときは特に大事かもしれません。関係性の深さなどでは unnecessary 場合も当然ありますけどね。

そして、会話の中でもできる限り随時相手の様子を見ることを意識してこの話に相手は興味がありそうなのか無さそうなのか楽しんでいのかつまらなさそうなのか、も見えていくことは大事なんだと思います。

で、結局の結論は「受け取る側」がどう思うのかどう感じているかを把握することをどこまでやっていけるか、が円滑な人間関係への一つの指標になると思います。そして受け取る側がどう思っているかの考える上で「自分の価値観でできる限り測らない」ことが大事です。

こう書いている私も完全にできていることはあり得ませんが少しでもできる割合が上がるように日々精進したいと思います。(南山 勝宣)

3週連続出展・出店してきました

2019年11月24日 京都市による講演会交流会
「ひきこもり ～見つめなおす家族のカタチ～」
～ 中央青少年活動センター ～

11月30日 「きょうと地域力アップおうえんフェア」
～ イオンモール京都 ～

12月8日 「ふしみん祭り」の手づくり市
～ 伏見青少年活動センター ～

この3つを出展・出店してきました。

それぞれで活動展示と不登校・ひきこもりで悩む方への相談対応・ものづくりかふえでの作品展示と販売・タイルアートワークショップを行いましたそれぞれ大盛況でたくさんの方にブースにお越しになっていただきました。ありがとうございました。



**ボランティア
スタッフ
急募!**

当所に来られているのは不登校・ひきこもり・学校中退・社会人からの退社などの経験者で心理的に生きにくくなっている方の心のエネルギーをためる場所です。その方に寄り添っていただけるボランティアスタッフを募集しています。同じ曜日に安定してこられるとありがたいですが月4日以上活動していただくとありがたいです。(現在利用者は12歳～37歳までおられます)

火曜日～土曜日 11時～18時が活動時間です。半日などは可能です。安定して活動いただけて利用者との関係性を構築していただける方、遊び相手話し相手イベント運営手伝いなどです。オプションで学習サポート活動もあります(希望者のみ・学習は18時以降でも実施しています)するかしないかも含めてその前の見学は歓迎です。お気軽にお問合せください。



075-211-0750
QRコードはKSC Eホームページです。

お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

◎ 面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談 受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします。各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面相談・進路相談・学習相談など対応いたします。本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール（状況により所長携帯）での対応LINE相談は申込者に専用LINE IDをお知らせいたします。（メール・LINE相談は内部生・利用生は除く）



電話相談 要予約
面談相談 要予約
メール・LINE相談

料金はお問い合わせください。
電話：075-211-0750
mail：syomu@ksce.jp.org



ものづくりかふえ・健康体操教室以外のイベントは原則前運営日18時が申し込み締め切りです。

また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）
実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ
http://ksce.jp.org/?page_id=1234/
フェイスブックページ
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>
twitter ID = KSCEleader
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

KSCE 内部生・MES 生無料
利用生 1,000 円
ALKnet 利用者 500 円
その他 1,500 円

実施日は4ページカレンダー参照。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP：<http://ksce.jp.org/>
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail：syomu@ksce.jp.org

2020年2月

1月15日時点の予定

歩プロジェクトは、京都市による平成31年度NPO等民間団体の子ども若者支援促進事業の助成を受けて実施しています。

日	月	火	水	木	金	土
						レク日1 豆まき
節分祭 2	FS 休み 3	4	5	6	7	8
お休み 9	FS 休み 10	建国記念の日 通常運営 出かけよう 11	12	13	レク日14 パレット清掃	15
お休み 16	FS 休み 17	レク日18 ブレイン体操教室	19	20	21 ものづくりかふえ	22
天皇誕生日 日曜居場所 23	振替休日 FS 休み 振替授業のみ実施 24	25	26	27	28	岡崎フリマ 29

カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター
「MES」個別教育予備校 MES
「お休み」KSCE・MES 共休業です
「歩」歩プロジェクト活動
「FS 休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

連携団体(ARU、LPW)さんのイベントも参加可能です。時間など詳細はARUさん、LPWさんに直接でも当所に問い合わせられても可能です。

参加者区分

内-内部生 利-利用生
A-ARU 関係者 L-LPW 関係者
M-MES 生 他-その他
参加費用は内利 M は後請求
AL 他は当日

◎ ARU さん

◎ 2月9日(日) Bリーグを見に行こう

◎ LPW さん

◎ 2月16日 こころのサポート 講演会 中央青少年活動センター 13時半~16時半

詳細は各団体まで。

◎ KSCE

※2月はまだ決まっていないものも多く、決まり次第フリースクール内掲示・ツイッター・フェイスブック代表 SNS などで告知致します。

☆2月1日土曜日(歩) 豆まき
参加費 内・M・A・L 無料
利・その他 1000円(その日の居場所利用費として)

☆2月1日土曜日 内部生・MES 生の授業は1月分として実施

☆2月2日日曜日(歩) 節分祭
吉田神社 11時事務所集合
参加費 内・M・A・L 無料
利・その他 200円

☆2月11日火曜日 建国記念の日
祝日ですが通常運営いたします

☆2月11日火曜日(歩) 出かけよう
行き先未定 ※引率スタッフ体制が決まり次第、行き先で告知いたします。
参加費 内・M・A・L 無料 利・他 300円

☆2月14日金曜日(歩) パレット河原町商店街清掃活動日
9時半~10時半 参加費無料 参加者は13時までの居場所無料利用可能

☆2月18日火曜日(歩) ブレイン体操教室 13時半~15時
参加費無料 参加者は13時から16時まで居場所無料利用可能

※諸事情でスケジュール変更の可能性がります。その場合は SNS などで告知いたします。

☆2月21日金曜日(歩) ものづくりかふえ 15時から16時半 参加費無料 作成物は希望者実費買取

☆2月23日日曜日 日曜居場所 12時半~18時半
内・M・A・L 500円
利 1,000円 他 1,500円

☆2月24日月曜日 天皇誕生日の振替休日
振替授業のみ実施

☆2月29日土曜日(歩) 岡崎フリマ
8時15分~17時
参加費無料 お手伝いいただける方歓迎です。

☆3月2日月曜日
MES 生授業は2月分として実施。

★レク日

2月
1日土曜日 16時30分まで
14日金曜日 13時~17時
18日火曜日 15時~18時