

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者  
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2019年3月号 No.8

## TOP Column

### 「ぬいぐるみを洗った話」

靴やかばんやクッション等、長く洗っていない物やそのままにしている物を洗ったり、手入れしたりすると、物だけでなく、自分の気持ちもスッキリするような気がします。

小学生の頃、家族でアドベンチャーワールドに行きました。当時はシャチのショーがありました。とても迫力があつた記憶があります。帰る前に寄つたおみやげショップで少し大きいサイズのシャチのぬいぐるみが売られていて、私は珍しく親におねだりして買ってもらいました。

そんな思い出のぬいぐるみを、実家から我が家に先日お迎えしました。20年以上前に購入してから一度も洗っておらず、ぬいぐるみは埃がつきやすいと聞いたことがあつたので、手洗いしてみることにしました。

おしゃれ着用洗剤をぬるま湯で薄め、シャチの体を優しくなでたり押したりして洗いました。次に風呂場のシャワーで

すすいで、洗濯機で軽く脱水しました。半日かけて乾かした後、仕上げにドライヤーで毛並みを整えました。

20年以上の埃を流してサッパリしたので、シャチをソファに置いて、テレビを見る時の相棒にしました。遠慮なくシャチをギュと抱き締めています。

物の洗濯やお手入れは手間がかかり、とても面倒に感じますが、やってみると物以上に自分の気持ちが洗われているのではないかと思います。「新しい物に買い替える」とはまた違った気持ち良さがあります。ずっと自分に寄り添ってきてくれた物を洗うということは、これまでの自分を振り返り、労る(いたわる)ことに近いのかもしれない。

新しい季節が始まります。皆さんも普段使っている物の洗濯やお手入れをして、ちょっと気分を変えてみませんか？

(宗石 舞)



## NPO インターンシッププログラムに参加いたしました

この度特定非営利活動法人ドットジェイピーのNPOインターンシッププログラムに参加いたしましてこの2・3月に5人の大学生のインターンシップとしてのスタッフ参加をしていただいています。

インターンの方は同じ曜日でなく、随時シフトを組んでの活動参加となっています。通常の他のボランティアスタッフと共に当所の活動をサポートしていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



当所に来られているのは不登校・ひきこもり・学校中退・社会人からの退社などの経験者で心理的に生きにくくなっている方の心のエネルギーをためる場所です。その方に寄り添っていただけるボランティアスタッフを募集しています。同じ曜日に安定してこれるとありがたいですが月4日以上活動していただけるとありがたいです。(現在利用者は12歳～37歳までおられます)



火曜日～土曜日 11時～18時が活動時間です。半日などは可能です。安定して活動いただけて利用者との関係性を構築していただいている方、遊び相手話し相手イベント運営手伝いなどです。オプションで学習サポート活動もあります(希望者のみ・学習は18時以降でも実施しています)するかしないかも含めてその前の見学は歓迎です。お気軽にお問合せください。

075-211-0750

QRコードはKSC Eホームページです。

### ○面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談 受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします、各種相談は随時受け付けています。

生活相談・心理面相談・進路相談・学習相談など対応いたします。

本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。

抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。

メール相談はPCメール(状況により所長携帯)での対応

LINE相談は申込者に専用LINE IDをお知らせいたします。

(メール・LINE相談は内部生・利用生は除く)

電話相談 要予約 30分500円+税 基本料金2000円+税/月

面談相談 要予約 初回30分500円税込 2回目以降30分1000円税込

(当所内部生・利用生は費用が異なります)

(保護者等支援者は初回から30分1000円税込です)

メール・LINE相談 月額制 回数関係無 3,000円+税

(当所内部生は無料、利用生は原則無料)

# お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

## ◎「いろいろ募集中」

「ゆっ歩のロゴ」「キャラクター」「歩プロジェクトロゴ」「マーク」デザイン募集中です。何かいいものがあれば、案でもデザインでもお寄せください。よろしく願いいたします。こんなイベントをして欲しい・こういう定期的活動がしたいというものも随時受け付けています。その中から可能なものは実施に向けていきたいと思います。

◎「ものづくりかふえ・健康体操教室以外のイベント」は原則前運営日18時が申し込み締め切りです。また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

## 当所の参加者区分について

「内部生」前納型フリースペース利用・前納型学習サポート受講者  
「利用生」内部生以外の施設利用登録者（利用終了者は除く）  
「スタッフ」当所ボランティア登録スタッフ（在籍登録中）  
「保護者」内部生・利用生の保護者  
「その他」上記以外の方

## レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ  
[http://ksce.jpn.org/?page\\_id=1234/](http://ksce.jpn.org/?page_id=1234/)  
フェイスブックページ  
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>  
twitter ID = KSCEleader  
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

内部生－無料・申込不要  
利用生－500円・申込不要  
その他－700円・申込必要

実施日は4ページカレンダー参照。

## 「京都教育サポートセンターは個別指導学習塾要素も持ったフリースクールです」

不登校・別室登校・過去不登校などで学習が進んでいないことが気になる方、分かっていないところから遡って個別指導にて学習のサポートを実施することができます。スポット受講・自習利用も登録制にて可能です。無料で見学・体験（2回まで受けられます）可能ですのでお気軽にお問合わせください。普通の学習塾ではない家みtainな雰囲気の中での学習が可能です。目標・期限に合わせたカリキュラムを作成し、実施内容の提案を行います。そして進度に応じて随時カリキュラム修正を行います。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで  
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP: <http://ksce.jpn.org/>  
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail: [syomu@ksce.jpn.org](mailto:syomu@ksce.jpn.org)  
org

# 2019年3月

歩プロジェクトは、京都市による平成30年度 NPO 等民間団体の子ども若者支援促進事業の助成を受けて実施しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	レク日 2
3 岡崎フリマ	4	5	6	7	8 パレット清掃	9
10	11	12	13	14	15 ものづくりかふえ	16 年度末パーティ
17	18	19	20 健康体操教室	21 春分の日 FS 休み MES 授業のみ	22	23
24/31	25	26	27	レク日 28	29	レク日 30 年度末食事会

## スケジュール

2月4日時点の予定

### カレンダー中の表記について

「KSCE」 京都教育サポートセンター  
 「MES」 個別教育予備校 MES  
 「お休み」 KSCE・MES 共休業です  
 「歩」 歩プロジェクト活動  
 「FS 休み」 居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています)

(歩) と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

出かけるイベントの交通費ならびに出かけた先での経費などは各自負担です。

☆3月3日日曜日 (歩)

岡崎フリマ

8:20~17:00

参加費無料

可能な時間の手伝いくださいね。

☆3月8日金曜日 (歩)

パレット河原町清掃活動参加

9:30~10:30 (内部生以外は場所利用13:00まで)

☆3月15日金曜日 (歩)

ものづくりかふえ 参加費無料

15:00~16:30

☆3月16日土曜日 (歩)

年度末パーティ

15:00~19:00 参加費

内部生300円 利用生600円

その他700円

☆3月20日水曜日 (歩)

健康体操教室 参加費無料

14:30~15:30 (内部生

以外は場所利用17:00まで)

☆3月21日木曜日

春分の日 FSお休み

MES授業のみ実施

☆3月30日土曜日 (歩)

年度末食事会 (高校生以上)

18:00~22:00 (高校生

21:30)

参加費 内部生500円 利用

生・その他1000円

お酒 (満20歳以上)・おつまみ

は有志持ち寄り

(歩) 出かけよう

(歩) 学食 walk

(歩) 体を動かそう

3月中も計画中です。

1月26日ミーティングで

出てきたもの、過去のミー

ティングで出てきたもの

の中から決定し、事務所掲示・

フェイスブックページ

KSCE ブログ・代表 SNS

(twitter「KSCEleader」

または「katsu2002」)など

で告知いたします。

(歩) お花見 桜の時期の

合わせて実施。

## ☆レク日

3月

2日土曜日

28日木曜日 17時まで

30日土曜日