

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者  
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2019年2月号 No.7

## TOP Column

### 「自分にプレゼントを贈ろう。」

私は昔から、プレゼントのやり取りで色々失敗してきました。

小学生の頃、私は友人の誕生日に手作りのブローチをプレゼントしました。私は不器用なので、とても雑な出来映えでした。もしも自分だったら使わないでしょう。友人はお礼を言ってくれましたが、ちゃんとしたものを渡せば良かったと反省しました。

同じく小学生の頃、私は友人数名から誕生日プレゼントをもらいました。どれもリボン付きの可愛い包みでしたが、1つだけ飾がないものがありました。私は「これは嬉しくないかな」と言ってしまう、親に怒られました。その友人はお小遣いをやりくりして、買ってくれたかもしれません。とてもひどいことを言ったと後悔しています。

贈る側と受け取る側。両方の気持ちがバランス良く満たされることは、なかなか難しいです。

贈る側はお金と時間の負担がかかります。受け取る側からお礼がなければ不満を抱きがちです。贈る側は感謝を求めすぎず「受け取っ

てくれてありがとう」と思える方が良いかもしれません。また、受け取りを遠慮されても、あまり気にしないことも大事です。そして、一度贈ったら続けなくてはと考える必要もないでしょう。

受け取る側は場合によっては、物が増える、お返しという負担が発生します。感謝の気持ちを伝えることは大切ですが、どうしても負担が大きいなら、正直に話すことも大事でしょう。またいつも贈ってくれていたものが途切れても、仕方ないと考えて良いかもしれません。

プレゼントのやり取りが難しいなら、自分にプレゼントを贈るつもりで買い物すると練習になりそうです。贈る・受け取る両方の立場になり、お金と時間について考え、買うかどうか決めるのです。結果買わないとしても、それも立派な自分へのプレゼントです。

相手のことを考えるのが苦手と感じるなら、自分だったらどうするかを想像すると、ヒントに繋がるかもしれません。たまには自分にプレゼントを贈ってみませんか？

(宗石 舞)



当所に来られているのは不登校・ひきこもり・学校中退・社会人からの退社などの経験者で心理的に生きにくくなっている方の心のエネルギーをためる場所です。その方に寄り添っていただけるボランティアスタッフを募集しています。同じ曜日に安定してこられるとありがたいですが月4日以上活動していただくとありがたいです。(現在利用者は12歳～37歳までおられます)



火曜日～土曜日 11時～18時が活動時間です。半日などは可能です。安定して活動いただけて利用者との関係性を構築していただけた方、遊び相手話し相手イベント運営手伝いなどです。オプションで学習サポート活動もあります(希望者のみ・学習は18時以降でも実施しています)するかしないかも含めてその前の見学は歓迎です。お気軽にお問合せください。

075-211-0750

QRコードはKSC Eホームページです。

## ○面談相談・電話相談・LINE相談・メール相談 受け付けています。

当所事業所長南山が対応いたします、各種相談は随時受け付けています。生活相談・心理面相談・進路相談・学習相談など対応いたします。本人だけでなく、保護者等支援者のサポートも行っています。抱え込まずに良かったらお気軽にお申し出ください。メール相談はPCメール(状況により所長携帯)での対応。LINE相談は申込者に専用LINE IDをお知らせいたします。(メール・LINE相談は内部生・利用生は除く)

電話相談 要予約 30分500円+税 基本料金2000円+税/月  
面談相談 要予約 初回30分500円税込 2回目以降30分1000円税込  
(当所内部生・利用生は費用が異なります)  
(保護者等支援者は初回から30分1000円税込です)  
メール・LINE相談 月額制 回数関係無 3,000円+税  
(当所内部生は無料、利用生は原則無料)

クリスマス会



ローム本社仏にネ-ヨ



二条城ライトアップ



# お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

## ◎「いろいろ募集中」

「ゆっ歩のロゴ」「キャラクター」「歩プロジェクトロゴ」「マーク」デザイン募集中です。何かいいものがあれば、案でもデザインでもお寄せください。よろしく願いいたします。こんなイベントをして欲しい・こういう定期的活動がしたいというものも随時受け付けています。その中から可能なものは実施に向けていきたいと思います。

◎「ものづくりかふえ・健康体操教室以外のイベント」は原則前運営日18時が申し込み締め切りです。また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

## 当所の参加者区分について

「内部生」前納型フリースペース利用・前納型学習サポート受講者  
「利用生」内部生以外の施設利用登録者（利用終了者は除く）  
「スタッフ」当所ボランティア登録スタッフ（在籍登録中）  
「保護者」内部生・利用生の保護者  
「その他」上記以外の方

## レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ  
[http://ksce.jpn.org/?page\\_id=1234/](http://ksce.jpn.org/?page_id=1234/)  
フェイスブックページ  
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>  
twitter ID = KSCEleader  
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

内部生－無料・申込不要  
利用生－500円・申込不要  
その他－700円・申込必要

実施日は4ページカレンダー参照。

## 「京都教育サポートセンターは個別指導学習塾要素も持ったフリースクールです」

不登校・別室登校・過去不登校などで学習が進んでいないことが気になる方、分かっていないところから遡って個別指導にて学習のサポートを実施することができます。スポット受講・自習利用も登録制にて可能です。無料で見学・体験（2回まで受けられます）可能ですのでお気軽にお問合わせください。普通の学習塾ではない家みtainな雰囲気の中での学習が可能です。目標・期限に合わせたカリキュラムを作成し、実施内容の提案を行います。そして進度に応じて随時カリキュラム修正を行います。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで  
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP: <http://ksce.jpn.org/>  
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail: [syomu@ksce.jpn.org](mailto:syomu@ksce.jpn.org)  
org



# 2019年2月

歩プロジェクトは、京都市による平成30年度 NPO 等民間団体の子ども若者支援促進事業の助成を受けて実施しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 豆まき でかけよう 節分祭
3	4 FS 休み	5	6	7 レク日	8 パレット清掃	9 体を動かそう スケート
10 自習利用日	11 建国記念の日 FS 休み	12	13	14	15 ものづくりかふえ	16 でかけよう
17	18 FS 休み	19	20 健康体操教室	21	22	23 レク日
24	25 FS 休み	26	27	28 レク日		

## スケジュール

1月7日時点の予定

### カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター  
「MES」個別教育予備校 MES  
「お休み」KSCE・MES 共休業です  
「歩」歩プロジェクト活動  
「FS 休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

出かけるイベントの交通費ならびに出かけた先での経費などは各自負担です。

☆1月27日日曜日  
KSCE内バザー 書籍と雑貨  
11時～16時

☆2月2日土曜日  
豆まき 12時～  
出かけよう 節分祭 13時出発  
参加費 内部生100円  
利用生200円 その他300円  
1月MT参加者100円引

☆2月8日金曜日  
パレット河原町清掃活動  
9時半～10時半 無料

☆2月9日土曜日  
体を動かそう スケート  
13時半集合  
参加費 内部生100円  
利用生200円 その他300円  
1月MT参加者100円引  
他実費必要

☆2月10日日曜日  
自習利用日 13時～18時  
内部生100円  
利用生・その他500円  
この日の面談は休日料金

☆2月15日金曜日  
ものづくりかふえ  
15時～16時半 参加費無料

☆2月16日土曜日  
出かけよう 1月26日MTで決定

☆2月20日水曜日  
健康体操教室  
14時半～15時半  
参加費無料

☆3月2日土曜日  
レク日

☆3月3日日曜日  
岡崎フリマ

### ☆レク日

7日木曜日  
23日土曜日  
28日木曜日

利用料  
内部生0円  
利用生500円  
その他700円