

小学生～40歳くらい対象 不登校・ひきこもり・学校中退などの状態にある若者
または学校や社会人生活に生きにくさを感じている方への総合サポート活動



2018年12月号

No.5

TOP Column

「平成最後のクリスマスの過ごし方」

初めまして。今年の7月から、ボランティアとして参加している宗石です。普段は事務の仕事をしていて、週に1回フリースクールに來ています。どうぞよろしくお願ひします。

来年元号が変わるということで、今年は「平成最後の〇〇」という言葉を見聞きします。平成最後の夏。平成最後のセ・パ交流戦。平成最後のハロウィン。そして12月は「平成最後のクリスマス」がありますね。

「平成最後のクリスマスという特別な日を、どんな風に過ごそうかな？」と思う人もいるかもしれません。ですが、私は何もありません。仕事です。月末なのでバタバタしている頃でしょう。

今の私はクリスマスだろうが、イブだろうが、特に気にしません。しかし、昔は違いました。

大学生の頃、私はレストランのホールスタッフのアルバイトをしていました。クリスマスシーズンは特別ディナーコースがあり、予約はいっぱいでした。

私はクリスマスのほとんどをアルバイトで過ごしました。知り合いの女子大生はクリパがあると言っていました。私と同年のアルバイトの女の子はランチタイムだけ働いて、夜は休んでいました。私は慌ただしくホールと厨房を往き來しました。お客様はほとんどカップルでした。

12月25日の夜、帰宅しベッドに潜り込むと、涙が出てきました。「私はクリスマスに恋人もいない。デートも出来ない。バイトばかりしてる」と自分のことが惨めに思えました。

何故、当時の私は惨めな気持ちになったのでしょうか。理由は私の中で「大学生位の女は、クリスマスに彼氏とデートするのが正解。ひとりぼっちで予定が無いのは不正解」という考えがあったからです。学生時代の私は周りと比べて不正解なことだらけで、自分のことが嫌で仕方ありませんでした。化粧を上手に出来ないからダメ。ヒール靴を履けないからダメ。飲み会に行かないからダメ。男の子とメールのやり取りをしないからダメ……

もやもやした学生生活を終え、改めて自分はどんな風に過ごしたいのか考えられるようになりました。すると、あることに気付きました。私はデートもクリパも疲れるから本当はあんまり行きたくないのです。

化粧をすることがとても面倒に思います。お酒は苦手で沢山飲めません。皆でワイワイするよりも、一人で本や漫画を読む方が好きです。ただ「皆はしているのに、自分だけやってない」という状態に焦っていたのです。周りを気にし過ぎていました。

もしも私がクリスマスイベントをするなら、気の置けない友達3～4人で誰かの家に集まって、おしゃべりしながら、ご飯を作って食べたいです。イルミネーションや綺麗なワンピースも嫌いじゃないけど、無くても問題ないです。むしろ、ジャージ姿でたつを囲んで過ごしたいです。

クリスマス等のイベントは、日頃出来ないことをするきっかけだと思います。「折角だから友達や恋人と一緒にご飯を食べよう。家族に何か贈ろう」そんな風に気軽に思えば良いんじゃないでしょうか。

クリスマスの受け止め方は人それぞれです。正解も不正解もありません。誰かと比べて、自分の方が上だ下だと思える必要はありません。自分や親しい人達が心地よく過ごせる時間を作りたいですね。

さて、平成最後のクリスマス。どんな風に過ごしましょうか。

(宗石 舞)

○年末年始休業のお知らせ

KSCE フリースペース

KSCE・MES 学習サポート・面談相談・電話相談 12月28日まで
ことばのがくしゅう・家庭教師は担当スタッフとの合意で決定。

KSCE フリースペース 1月8日火曜日から

KSCE 学習サポート・面談相談・電話相談 1月5日土曜日から
(面談と電話相談予約は12月28日まで受付分)

MES 学習サポート 1月4日から

KSCE 通常電話連絡対応 12月29日～1月7日までお休み

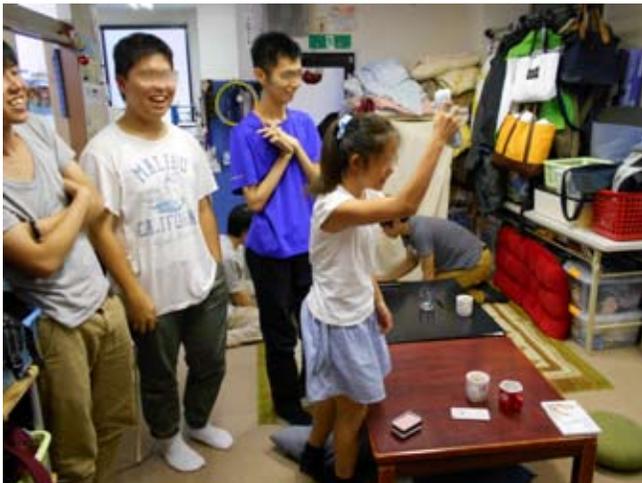
非常時は 090-6206-3738 南山まで

内容により電話対応料金(休日用)を適用いたします。

年末年始にイベントを予定しています。

12月29日 大掃除・忘年会

他にも予定しています。次回お知らせいたします。



お知らせ

◎「歩（あゆむ）プロジェクト」は定期的なサークル的活動と社会活動・レクリエーションイベントなど行いながら人と関わる・心のエネルギーをためるためのフリースクール活動です。様々なことを実施しています。よかったですらまずは見学にお越しくださいね。歩プロジェクトは当所の利用生の有無を問わずどなたでも参加可能です。KSCEのルールはお互いの尊重です。

◎「いろいろ募集中」

「ゆっ歩のロゴ」「キャラクター」「歩プロジェクトロゴ」「マーク」デザイン募集中です。何かいいものがあれば、案でもデザインでもお寄せください。よろしく願いいたします。こんなイベントをして欲しい・こういう定期的活動がしたいというものも随時受け付けています。その中から可能なものは実施に向けていきたいと思えます。

◎ものづくりかふえ・健康体操教室以外のイベントは原則前運営日18時が申し込み締め切りです。また2人以上の参加申込がない場合は実施しません。（参加申込が2人以上あったが、当日キャンセルが出て減った場合は原則実施します）実施確定となった場合は、一部のイベントは当日参加も可能とします。

当所の参加者区分について

「内部生」前納型フリースペース利用・前納型学習サポート受講者
「利用生」内部生以外の施設利用登録者（利用終了者は除く）
「スタッフ」当所ボランティア登録スタッフ（在籍登録中）
「保護者」内部生・利用生の保護者
「その他」上記以外の方

活動の告知は機関紙・事務所掲示以外に ブログ
http://ksce.jpn.org/?page_id=1234/
フェイスブックページ
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo/>
twitter ID = KSCEleader
代表 SNS (LINE・twitter・facebook 他) 問合せください。

レクリエーション日について

通常のフリースペースと違い、TVゲーム・カルム・麻雀などの他者への影響が出そうなものもできる日です。またこの日はどなたでも参加可能です。

内部生－無料・申込不要
利用生－500円・申込不要
その他－700円・申込必要

実施日は4ページカレンダー参照。

「京都教育サポートセンターは個別指導学習塾要素も持ったフリースクールです」

不登校・別室登校・過去不登校などで学習が進んでいないことが気になる方、分かっていないところから遡って個別指導にて学習のサポートを実施することができます。スポット受講・自習利用も登録制にて可能です。無料で見学・体験（2回まで受けられます）可能ですのでお気軽にお問合わせください。普通の学習塾ではない家みtainな雰囲気の中での学習が可能です。目標・期限に合わせたカリキュラムを作成し、実施内容の提案を行います。そして進度に応じて随時カリキュラム修正を行います。

ご意見・ご要望・ご感想は 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター まで
〒604-8005 京都市中京区恵比須町439早川ビル6階 HP: <http://ksce.jpn.org/>
電話 075-211-0750 FAX 075-211-0750 mail: syomu@ksce.jpn.org

2018年12月

11月12日時点の予定

歩プロジェクトは、京都市による平成30年度NPO等民間団体の子ども若者支援促進事業の助成を受けて実施しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 体を動かそう 卓球・ビリヤード
2 お休み	3 FS休み	4	5 健康体操教室	6	7 パレット清掃	8 レク日 出かけよう 二条城ライトアップ
9 ユースサービス 協会主催講演会・ 交流会	10 FS休み	11	12	13 レク日	14	15 レク日
16 岡崎フリマ	17 FS休み	18	19	20	21 ものづくりかふえ	22 レク日 岡崎フリマ予備日
23/30 23日外双会 出かけよう イルミネーション見学	24/31 FS休み	25	26	27	28 年内最終日	29 大清掃 忘年会

2018年12月

スケジュール

カレンダー中の表記について

「KSCE」京都教育サポートセンター
「MES」個別教育予備校 MES
「お休み」KSCE・MES 共休業です
「歩」歩プロジェクト活動
「FS 休み」居場所利用がお休み(学習・家庭教師などは実施しています)

(歩)と書かれたものは原則どなたでも参加可能です。(参加費等が異なります。)

出かけるイベントの交通費ならびに出かけた先での経費などは各自負担です。

☆12月1日土曜日(歩)体を動かそう卓球・ビリヤード(どちらにするかは参加者で決定)
ラウンドワン 14時くらい 参加費 内部生100円 利用生・その他200円
11月8日 MT 参加者は100円引

☆12月5日水曜日(歩)健康体操教室
13時半～ 通常とは日時が違います。ご注意ください。参加費無料。

☆12月8日土曜日(歩)出かけよう二条城ライトアップ
18時出発 参加費 内部生100円 利用生200円 その他300円
11月8日 MT 参加者は100円引

(交通費と入場料1200円が別途かかります)

☆12月9日日曜日 京都市ユースサービス協会主催 講演会・交流会「ひきこもり若者との歩み」13時～17時
ブース参加しています。詳細は南山まで。

☆12月16日日曜日(歩)岡崎フリマ参加 8時15分～16時半 参加費無料

☆12月21日金曜日(歩)ものづくりかふえ 15時～16時30分 参加費無料

☆12月22日土曜日 岡崎フリマ予備日 岡崎フリマになった場合も11時～18時は開所しています。
16日実施した場合はレク日として設定。

☆12月23日日曜日(歩)クリスマス会 13時～16時30分 参加費 内部生500円 利用生700円その他800円
クリスマスケーキ作り・パーティを予定しています。

16時30分～(歩)出かけよう イルミネーション見学へ
(クリスマス会参加者の中から希望者)
ローム本社 イルミネーション 時間があれば京都駅
20時00分までに解散(現地 西大路五条または京都駅)
参加費無料 交通費などは各自

☆12月28日金曜日年内最終日

☆12月29日土曜日(歩)大清掃 10時～きりが付くまで

KSCEのお掃除、皆様のご協力お願いいたします。

(歩)忘年会 18時～22時
参加費 内部生700円 利用生・その他1000円
お酒・つまみ類(20歳以上)は各自持ち寄り
お鍋を予定しています。

◎年末年始休業 12月29日～1月7日月曜日
(期間中にイベント日有。イベント参加以外のフリースペース利用は不可)

(個別教育予備校 MES 授業は12月29日～1月3日休
4・5日は授業設定が無い時間は閉所)

(面談・電話相談は12月28日18時までの申込を受付で
1月5～8日分実施・12月29日～1月4日までは休みます)

★レク日
12月8日土曜日・13日木曜日・15日土曜日
22日土曜日(22日は岡崎フリマの場合はレク日中止)