



「人として生きていくための勇気と自信を培うサポート活動」
「40歳くらいまでのひきこもり経験者・不登校・学校中退・対人不安・心理面サポートを必要とされる方への居場所提供・フリースクール活動・個別指導学習サポート・家庭教師・家庭訪問・カウンセリング面談・各種相談活動」

「不安」と付き合うこと⇒「信じる」ことを培いたい」

2017年もあと2ヶ月くらいになってきました。
私がKSCEのNPO立ち上げをお手伝いしたのが2002年、まだ28歳でした。何もわからないところからKSCEの運営に携わってそして責任者の重責を担ってのいつのまにかの16年目。
いやあ、早いものです(笑)

今回のテーマは「不安」にしてみました。単刀直入に言えば「不安」はゼロになることはない、だからどう不安を抱えながら日々を過ごし、やること・やりたいことをしていくのか、ただです。

でもそれがそう簡単にはいかない、という方も多いというのが現状なんだと思います。KSCEに来られる方、相談に来られる方、関わる方の多くはその過去にあったいろいろな経験から将来に対する不安を抱えます。または、現在の状態と自分の理想とする・目標とすることとのギャップを感じて将来への不安を抱えます。当たり前のことながら不安は未来に向けたものに出てくるものです。

不安を無くす・消すには一番は未来を知ることが出来るなら一番なんだろうと思います。(ただ、未来を見たときに幸せなものかそうでないかわかり、喜ぶまたは悲しむも確定するのですが)

当然ながら今の人間の技術では時間を操ることはできない(はず)なのでそれができない。ということは不安は無くなることはない。ものによっては

減らしたり無くなることもあるでしょうが状況が変われば新しい不安が出てくるのが人間かなと思います。

とすると最初に書いた不安を抱えながらどうしていくか、ですがここまでずっと論理的な書き方をしてきましたがここの私の思うところは・・・

「少しでも多くを信じれるか」なのかなと思っています。
信じるということは心の頼りにするところであり、頼れるものは支えになる。そして支えができてくれば「不安」という心を揺らされるものを、軽減させたり揺れにくくさせたりできるんだと思います。

信じるものはいろいろあるのですが「自分を信じる」が少しでも多くできると不安は減りやすく、新たな不安も増えにくいような気がします。
そして信じる事が多くなれば不安があっても抱えながらいろいろとできるようになり、日々を過ごしやろうと思えることやりたいことをしていくことができるんじゃないかな、と思っています。

京都教育サポートセンターの運営も毎年のように様々な不安を覚えながら責任者として運営しています。それでも信じることを支えとして、様々なことの実現に向けて努力を惜しまず今後もやっていこうと思っています。

皆様に対する私の活動の方向としてはたとえ時間がかかっても難しいかもしれないけど何かをひとつでも多く信じていけるようにサポートしていきたいと思っています。

(南山 勝宣)

「京都教育サポートセンターは希望される方への学習サポート活動をしっかり実施いたします」

特定非営利活動法人京都教育サポートセンターは五大活動

- ①「居場所提供」→ひとつの心の拠り所居場所として
- ②「フリースクール活動」→人と関わることでの社会性を培う
- ③「家庭訪問・家庭教師」→当所に限らず様々に通えていけるためのステップとして
- ④「各種相談・心理サポート」→社会生活で起こることからの心理的なサポート・支えとして
- ⑤「学習サポート」→目標やしたいことが見つかри、実現していくために。
を行っています。その中で今回は学習サポート活動を詳しく説明いたします。

特定非営利活動法人京都教育サポートセンターの学習サポート活動は

- ①個別指導で行います。最大1対2の学習サポートです。
- ②1コマ80分（中学生以下または発達障がい系統の方へは60分も選択が可能です）です。
- ③どんな状態からでも目標に向けてサポートいたします。
 - ◎不登校・ひきこもり経験者の方の学習基礎の再構築・中学受験・高校受験
 - ◎高校中退や長年ひきこもってからの学歴取得をしたい方への高認資格取得
 - ◎大学・短大・看護学校・その他専門学校への受験
 - ◎長年学習から遠ざかっていた方の学び直し
 - ◎就職・公務員試験に向けての数理処理系学習
 - ◎通信制高校生のレポート・単位認定試験対策
 - ◎普通の学習塾には馴染みにくかった方へのサポート（フリースクールの学習サポートですので居場所として落ち着ける中で学習も行えます）
- ④進路や目標設定・目標達成希望時期などを踏まえたカリキュラムを作成します。
- ⑤学習自体も進路もご本人の「どうしたい」「しよう」と思えるもので実施していきます。

⑥個別指導の学習サポートのみでなく、先々自分で学習を進めていけるための形式もサポートいたします。

⑦朝は9：40開始から夜は21：40開始（17：25以降は同居個別教育予備校MESの扱いとなります）まで対応いたします。

⑧自習利用も可能です。

まずは場所の見学と詳細の説明をお聞き頂き、その後無料体験受講を2回まで受けていただきます。
そこから継続するかどうかで利用登録となります。

家庭教師も学習としては同じように対応いたします。家庭教師は初回が2,160円+交通費実費で60分（学力確認や各種事前相談）で実施し、継続の有無をご判断いただきます。

ぜひご利用ください。

※高石公資先生の「雑感」は今回はお休みいたします。

ボランティアスタッフ・イベント実施日お手伝いスタッフ募集中

現在スタッフ数が11名と多い時の半分位で活動しており不登校経験者・ひきこもり経験者・対人関係が不安な方のサポートをお手伝いいただける方を募集しております。
詳細はホームページの募集ページをご覧ください。

木曜日以外不足状態、イベント実施日も不足状態です。
皆様のお力をお貸しください。



イベント紹介・報告

☆ 9月2日 集い場○散策部ミーティング

30日土曜日の実施日は岡崎公園散策と京都市動物園になりました。

☆ 9月7日 レクリエーション部ミーティング

24日に青少年科学センターになりました。

☆ 9月10日 岡崎フリマ参加

昨年度までは市役所前フリマでしたが市役所の改修などにより実施場所が変わっており変わってからは初めての参加でした。場所が変わっても盛況でした。9000円ほどの利益が出ました。寄贈して頂いた方ありがとうございました。次回は11月19日参加予定です。



☆ 9月20日 集い場○活字倶楽部

ワードバスケットという、しりとりカードゲームをやりました。得意な人はハンデをつけ、盛り上がりました。

☆ 9月19日 集い場○健康体操教室

今回は実施様子を動画に撮影して編集加工してどこかでご紹介したいと思います。



☆ 9月21日 集い場○学食 Walk

なかなか入る機会のない裁判所の食堂へ行きました。安くてボリュームのある定食でした。メニューを見るとカツ系が多い！



☆ 9月24日 集い場○レクリエーション部

9月のレクリエーション部ミーティングにて決まった、京都市青少年科学センターへ行ってきました。プラネタリウムを見た後、偏光板や液体窒素の実験の見学もしました。それらの合間や前後にセンター内を見て回りました。貝や化石を見て楽しく感じる方もいれば、偏光板の実験でキレイな万華鏡のようなものを見て興奮した方もいて、各々で楽しんでいた様子でした。



☆ 9月30日

集い場○散策部

岡崎と京都市動物園
リニューアル後では初めての
動物園でした。天気が良くて
気持ちいい動物園回りでした。



☕ ものづくりかふえ

今回は折り紙で
いろいろ作っ
てみました。



お知らせ

☆ 機関紙の購読または設置していただける方を募集しています

・当所の活動報告を行う機関紙「KSCE 通信」や案内三折パンフレット・各種活動チラシ・同居団体個別指導学習塾「個別教育予備校 MES」の三折パンフレットなどをおいていただける方・場所の情報を教えていただける方などを募集しています。

・個人で機関紙を購読という形でご支援いただける方募集しております。機関紙購読は送料込みで年3600円でご支援をお願いしております。メール添付による個人の方は2400円・関連団体や連携団体の方は原則無料で送付させていただきます。

・機関紙に広告を掲載させていただくことでの広告料という形式でのご支援も募集しております。

・機関紙は紙面による配布とPDF形式によるメール添付形式で行っております。

☆ 賛助会員・寄付会員を募っています

賛助会員は12000円/年

寄付会員は金額は任意です。どちらの会員も機関紙による活動報告をさせていただき、会員の種類・金額により、ものづくりかふえ活動での手作り品のお礼をさせていただいています。寄付会員の方は、良ければ機関紙に寄付の方のお名前を掲載させていただけると幸いです。

ご寄付

京都市山科区 匿名様（賛助会員として）

☆ 物品寄贈も随時募っています

衣類・雑貨・書籍など市役所前フリマに出店して販売できるものを随時募集しています。ゴミの減量目的のリユース活動として、フリマの収益は当所の運営に充当させていただきまます。NPOの苦しい会計の手助けをしていただけると幸いです。また当所の学修サポート・フリースペース提供・フリースクール活動で使用できる教材・赤本・高校卒業程度認定試験対策問題集・教科書・教科書ガイド・問題集・マンガ・小説・知育玩具・パズル・ボードゲーム・カードゲーム・スポーツグッズ・収納関係（要事前相談）・OA機器・OAサプライ等を随時募集しています。宅急便（費用はお願いしています）・持ち込みなどをお願いしております。徒歩圏内は台車でのお伺いも可能です。賛同していただける方は電話・メールでお申し出ください。もしよろしければ、通信による活動報告や、通信へのお名前の記載をさせていただけると幸いです。

大阪府茨木市 匿名様、大阪市城東区 匿名様、東京都渋谷区 匿名様

京都市中京区 匿名2名様より寄贈いただきました。ありがとうございます。 (お名前掲載の許可をいただけた場合には氏名で掲載させていただきます) 9月10日にフリマに参加し9000円ほどの利益となりました。

誠にありがとうございました。次回は11月19日に参加予定です。

○ 京都教育サポートセンターの活動をご支援ください

ボランティア募集・物品寄贈・賛助会員・寄付会員・などのお問い合わせはお気軽にお申し出ください。電話(075-211-0750)は火曜日～土曜日の11時から18時(時間外も代表在中時は対応いたします)メールは24時間受付 soudan@ksce.jpn.org まで。

集い場○

集い場○（サークル）は活動内容が決まっている中でその内容に対して参加者が集って交流をしたりしていくものです。

活字倶楽部	次回 11月15日水曜日	14時～
健康体操教室	次回 11月21日火曜日	14時半～
学食 Walk	次回 11月4日土曜日	ミーティング
散策部	次回 11月4日土曜日	ミーティング
	11月25日土曜日	
レクリエーション部	次回 11月23日木曜日	13時～
ものづくりかふえ	次回 11月17日金曜日	15時～16時半

※アポロ活動・集い場○活動への参加には原則として事前申し込みが必要です。（内部生は事務所内活動は連絡なくても可能ですが変更の場合もあるので軽くスタッフに伝えるだけでもありがたいです）また利用生でない方の参加申込は初回に連絡先・名前・年齢が必要です。2回目には事前アンケートの記入をお願いいたします。

※集い場○やアポロ活動実施日の居場所利用について前納制のフリースペース利用内部生以外については下記の通りとします。

◎事務所内活動で16時半までに終了するもの

集い場○やアポロ活動日の居場所利用を17時までとします。

17時以降（当所は原則18時までです）の利用は200円必要になります。

◎午前中実施のものは最大13時までとします。13時以降利用は1000円とします。

◎他の出かけるイベントや17時を過ぎるイベント・集い場○活動に関しては終了1時間後までとします。

アポロ活動

実施内容の詳細は毎月第1日曜日実施のスタッフミーティングによって翌月のスケジュールを確定させます。飲食中心の交流活動（クリスマス会・忘年会など）・他団体イベントへの参加（過去の実績：勇気の出るライブ参加・フリースクール野球大会参加）社会活動（商店街清掃活動・バザー活動）行事への参加（祇園祭・時代祭・京の七夕・十日戎他）がこの活動にあたります。実施期間の項目で記述した活動内容は毎年行っているものを記載しました。

編集後記

2ヶ月めくりのカレンダーだと11月はもう最後の1枚になっちゃいますよね。個人的には年々一年が早く過ぎていく感覚です。紅葉に25日イベントで見に行こうと思いますが年によっては12月になったりもするので心配です。寒いのは苦手ですが紅葉は早めになって欲しいです。

（南山 勝宣）

2017年11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日 アポロ活動 学園祭に行こう	4 集い場○散策部 と学食 Walk ミー ティング
5	6	7	8	9	10	11 高校卒業程度認 定試験
12 高校卒業程度認 定試験	13	14	15 集い場○ 活字倶楽部	16	17 集い場○ ものづくりかふえ	18
19 アポロ活動 岡崎フリマ参加	20	21 集い場○ 健康体操教室	22	23 勤労感謝の日 集い場○レクリ エーション部 A	24	25 集い場○ 散策部北野天満 宮天神
26	27	28	29	30		

11月

(10月12日時点の予定)

3日(金・祝日)文化の日

KSCE 通常運営はお休み。

個別教育予備校 MES 授業などが必要なものののみ実施

アポロ活動 学園祭に行こう 佛教大学
時間などの詳細は事務所内掲示・ブログ・
フェイスブックページ・代表 SNS などで
告知いたします。

4日(土) 集い場○

散策部と学食 walk 両方ミーティング
1月実施の予定を決めます。

11日(土) 12日(日)

高校卒業程度認定試験

15日(水) 集い場○

活字倶楽部 14時から

17日(金) 集い場○

ものづくりかふえ 15時から

19日(日) アポロ活動

岡崎フリマ参加

21日(火) 集い場○

健康体操教室 14時半から

23日(木・祝日) 勤労感謝の日

KSCE 通常運営はお休み。

個別教育予備校 MES 授業などが必要なものののみ実施

集い場○
レクリエーション部 A 13時から

25日(土) 集い場○

散策部 北野天満宮天神さんから紅葉歩き

※スケジュールは変更になったり追加されることがあります。その場合は事務所掲示・フェイスブックページ・ブログ・代表 SNS などで告知いたします。

フェイスブックページ

<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo>

Twitter ID 「ksceleader」

ブログ http://ksce.jpn.org/?page_id=1234

※集い場○と書いているものは集い場○事業
表記のないものはアポロ事業として実施しています。

集い場○・アポロ事業ともに平成29年度
京都市による NPO 等民間団体の子ども若者支援
促進事業の助成を受けて実施しています。

毎週日曜・月曜 お休み

KSCE 全般もしくは通信に関するお問い合わせ・ご意見は、下記までお願いします。

E-mail の場合 soudan@ksce.jpn.org、TEL/FAX の場合 075-211-0750、郵便は〒604-8005 京都府京都市中
京区三条河原町東入ル恵比須町 439 早川ビル 6F 京都教育サポートセンター KSCE 通信係 まで。

2017年10月12日発行 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター