



## 「京都教育サポートセンターの活動をご支援ください」

2016年もあと少しとなり、秋も深まってきました。日々の生活は温度的には過ごしやすいですが朝晩は寒くなってきましたね。2016年度の特定非営利活動法人京都教育サポートセンターの活動も下半期に入り、この機会に皆様に改めまして活動の内容とご支援いただきたいことを書かせていただきます。

### 京都教育サポートセンターの五大活動

特定非営利活動法人京都教育サポートセンターは小学生～40歳くらいまでの方が対象で、現在不登校・ひきこもり（家族以外と関わりのない生活をしている）・学校中退・対人関係の苦手・発達障害やその可能性のある・社会に中で生きにくさを感じている方に対して下記の活動を行っています。これを読まれた方で周りにこのような方が居れば一度見学や相談をお誘いください。当所に合うかどうかは別として合わなくても、他を紹介してつなげていけるそのとっかかりになると思います。中心となる活動の中で興味を持たれたらお気軽にお問合わせください。

#### ① 個別指導学習サポート活動

基礎の錬成・学び直し・高校卒業程度認定試験・高校再受験・通信制高校レポートや単位認定試験対策・大学受験・就職用SPI数理分野・発達障害向けことばのがくしゅう・支援学校受験対策など幅広く対応しています。個別指導にて実施し、ご本人の状態と目標希望に対してカリキュラムを作成し実施していきます。ただ、状態の変化が大きい方が多いので都度相談・変更を行いながら目標へ近づいていくことを目指します。火曜日から土曜日の9時40分～18時（同居の個別指導学習塾で月曜日から金曜日の放課後から21時までの中でも対応）で実施しています。

#### ② フリースペース・居場所提供活動

火曜日から土曜日の11時から18時を開所し、自宅以外の居場所・他人と空間を共有して関わる練習の場として提供しています。

#### ③ フリースクール活動

他人と関わることは、社会の中でも外せない内容ではあると思います。そして、不登校・ひきこもりなどを経験すると様々な社会経験も少ないことが多いと思います。その両方を培う上でレクリエーションイベントや社会活動などを行っています。クリスマス会・年度末パーティ・忘年会・各種お祭り参加・外で遊ぶ・ピクニック・ハイキング・ものづくり活動など様々に行っています。

#### ④ 家庭訪問・家庭教師活動

まだ通うことが難しい方などに対して、スタッフと1対1の関係性を作って先々は通えるようになっていくための家庭訪問活動や動く前に気になる学習だけでも行いたいなどのための家庭教師を実施しています。

#### ⑤ 各種相談活動

今年度より相談活動を広く実施しております。今までどおりの不登校・ひきこもり・対人関係不安・学校中退などの方とその支援者への生活面・心理面・学習面などの相談活動はもちろんのこと、学生・社会人などの方に対して専門カウンセリングほどではないけれど話を聞いて欲しいことまで対応しています。また近日中にまだ動けない。通えないけれど話を聞いて欲しい・相談したいなどのための電話相談会員（メール・ラインも含）も募集していきます。

## カウンセラーの目

### 「カウンセラーの目特別編 代表の目」

今月はいつもこのコーナーを書いていた高石先生がご多忙のため特別編として現在理事長兼事業所長である南山が書かせていただこうと思います。

私は神戸で生まれ育ち、大学で京都に来てもう 24 年目になります。昨年 8 月からは戸籍上はまた神戸市民なのですが京都にいる時間が一番多いのは変わらないです。

大学は京都工芸繊維大学という大学でその工芸学部電子情報工学科に在籍し、4 回生では計算機システム研究室で卒業研究をさせていただきました。ということで、まったく現在京都教育サポートセンターで行っている不登校・ひきこもり対応だとか、心理面の要素だとかそういうものを勉強していたことは全く無く、当時は今こういう活動をするということの見当も全くない学生時代でした。

ただ、この大学時代から個別指導学習塾の講師アルバイトをしていました。おそらく動機としては一人っ子の自分ということもあって兄弟（弟や妹的）なものへの憧れだったのか、勉強を教えながら悩み相談なども聞いてあげていました。（当時は 20 歳とかだから中学生とかでも弟妹みたいな年齢差でしたからね）なので元々相談を受けたりする、頼られたりするのは好きな方なんだと思います。

そして、大学を出てフリーターをしていた時の途中でこの京都教育サポートセンターの前身である大検予備校の講師のアルバイトに受かり（25 歳でしたね）、ここから不登校・ひきこもり経験者・学校中退者などとの関わりが始まったわけです。そしてこの関わりの中で当事者の若者をサポートしていくことがやりがいを感じられ、28 歳の時の NPO として独立するときの流れで運営側として活動するようになりました。

自分のこの経緯の中で思うことは、ここに来られている方のこだわっていることの要素がいろいろあること、それが場合によっては足かせにもなっている可能性があるな、です。私にもこだわる要素はたくさんありますが、自分の生きてきた過程で培ったことの中で皆さんにできていくといいなと思えることがひとつ、それは「仕方ない（しゃあない）」という納得ではないけれど理由もないけれど「進んでいくため」に「やり直すため」に気持ちの整理をつけることです。

私は幼稚園から小学校、小学から中学、中学から高校、高校から大学という過程で多くの人と別れ、新しい人間関係を構築することの環境、そして短い期間でしたが高校の時不登校気味（当時は不登校という言葉はありませんでした）だったり、阪神淡路大震災に実家が遭ったり、幼馴染の死などもあってその都度「なんでや・・・」と思うことが多かったですが、「考えすぎても仕方ない、しゃあない」と切り替えることの練習にはなったんだと思います。

みなさんのしんどかったことは、過去の納得できない・理不尽なことから起こったものが多いと思います。そしてそこから動きにくくなり、結果として思い描いていた人生設計とかけ離れたものになって時間だけが過ぎ、どんどん辛くなっていることが多いと思います。

この仕方ない・しゃあないという区切りは理論的でなく、納得できにくいものではあるんですけどこれが必要な時にできて、切り替えができるようになるとトータルでは有意義な生活になる可能性は高いと思っています。

私は京都教育サポートセンターで活動していく上で皆さんにできる限り寄り添いながら進んでいくためのお手伝いをする上でこの「仕方ない、しゃあない」というものをうまく使え、その先で「やろうと思うことをとりあえずやってみよう」となっていけることを目標に今後も活動していこうと思います。

(京都教育サポートセンター理事長 南山 勝宣)

## ものづくりかふえ

☆ 9月16日

ものづくりかふえとユースフリマ準備

翌日からのユースフリマ出展に向けて作成したものをストラップやコースージュ、ヘアピンなどにして販売への準備を行いました。一点もののいろんな商品ができました。



## イベント紹介・報告

☆ 9月3日

### 集い場〇 バスで京都散策 貴船神社・鞍馬寺

当初4日の予定がミーティング参加者の意向で3日の実施となりました。このように変更になることもありますので可能な方はブログやfacebookページ、代表の各種SNSなどで告知していますので見ていただければと思います。見れない方はKSCE内掲示または電話等でお問い合わせください。

地下鉄とバスで乗り継いで貴船神社と鞍馬寺に行きました。山の方ということもあって少しは涼しいかなと思っていましたが、この日はまだ残暑厳しく、貴船神社へ歩き、そこから鞍馬寺へ山越えで歩いたので汗だくで、個人的には足もへろへろでの散策となりました。各自の予算的に川床で食事はできませんでしたが川のせせらぎは癒されました。貴船神社では水占みくじもしました。



☆ 9月3日

### 集い場〇 麻雀部

この日は京都散策と同じ日の実施でした。京都散策に行かなかった人はこちらで麻雀で楽しみました。新たに麻雀を覚えようとしてくれている子がいて、嬉しい限りです。

☆ 9月10日

### 集い場

今回は参加者が持参したテレビゲームをしている組と女性同士での女子会会話組に自然となっていた集い場でした。それぞれ楽しくもりあがっていたと思います。

☆ 9月15日

### 集い場〇 健康体操教室

毎月1回の体操教室です。軽い運動とストレッチ要素と腸を元気にするためのマッサージやヒーリングなどを行いました。10日には代表がこのヒーリング・腸に関するセミナーにも参加しました。腸の機能を上げていければ脳の活性化にもつながることです。皆さんもよかったら参加してくださいね。11月は17日の予定です。



☆ 9月24日

### 集い場〇 バスで京都散策ミーティング

ミーティングの結果、次回は10月23日 日曜日東本願寺・西本願寺に行くことになりました。10月29日にその次のミーティングで11月の行き先や日程などを決めます。決まればFacebookやブログなどで告知いたします。

☆ 9月 17日～ 19日

### ユースフリマ

半年に1回3月と9月に行われている京都アートフリマに併設して開催されている中京青少年活動センター主催のユースフリマに今回も参加して、当所の活動展示とものづくりかふえで作成したものの販売、利用生の中で希望者の手作り品・バザー品の販売を行いました。たくさんの方に活動を見ていただき、そして手作り品も買っていただきました。ありがとうございます。売上の利益分は運営費に充当させていただきました。



☆ 9月 25日

### 市役所前フリマ参加

市役所前のリユース目的フリマも参加しました。曇り空の中でしたが以前塾部門の生徒だった子が手伝いに来てくれたり

しました。今回買い物に来てくれたお客さんの中でモラルのあまりにない方とかにも遭遇したりして、こういうこともある意味勉強になりました。売る側も買う側も最低限のモラルを持って楽しいイベントにすることは大事ですよ。良くも悪くも、何でも経験することで先に向けてプラスになっていくと思います。



☆ 9月 30日

### 集い場〇 学食 walk 京都大学

京都大学2回目なんですけど今回は正門を入れてすぐのところのおしゃれ目の学食でした。リーズナブルでおいしく食べられて満足です。次回は10月7日ミーティングをして28日に実施します。11月は予定として4日にミーティングを予定しています。



## お知らせ

KSCE 通信が今年度よりカラー化をしたことにより、原稿の記載時期や印刷が早くなったことでイベントなどのスケジュールが決まらないものも出てきました。そのあたりは KSCE のブログ ([http://ksce.jpn.org/?page\\_id=1234](http://ksce.jpn.org/?page_id=1234)) と Facebook ページ (<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo>) を代表南山の各種 SNS のタイムライン (LINE・Facebook・mixi・twitter (twitter は短い告知の場合のみ)) などでお知らせいたします。見ることができない場合は、KSCE へ電話していただくなどお願いいたします。フリースペースにも掲示いたします。

### ☆ 賛助会員・寄付会員を募っています

賛助会員は 12000 円／年

寄付会員は金額は任意です。どちらの会員も機関紙による活動報告をさせていただき、会員の種類・金額により、ものづくりかふえ活動での手作り品のお礼をさせていただいています。寄付会員の方は、良ければ機関紙に寄付の方のお名前を掲載させていただけると幸いです。

### ☆ 物品寄贈も随時募っています

衣類・雑貨・書籍など市役所前フリマに出店して販売できるものを随時募集しています。ゴミの減量目的のリユース活動として、フリマの収益は当所の運営に充当させていただきます。NPO の苦しい会計の手助けをしていただけると幸いです。また当所の学修サポート・フリースペース提供・フリースクール活動で使用できる教材・赤本・高校卒業程度認定試験対策問題集・教科書・教科書ガイド・問題集・マンガ・小説・知育玩具・パズル・ボードゲーム・カードゲーム・スポーツグッズ・収納関係 (要事前相談)・OA 機器・OA サプライ等を随時募集しています。宅急便 (費用はお願いしています)・持ち込みなどをお願いしております。徒歩圏内は台車でのお伺いも可能です。賛同していただける方は電話・メールでお申し出ください。もしよろしければ、通信による活動報告や、通信へのお名前の記載をさせていただけると幸いです。

大阪府 S.T 様、福岡県 N.M 様より寄贈いただきました。ありがとうございます。

### ○ 京都教育サポートセンターの活動をご支援ください

ボランティア募集・物品寄贈・賛助会員・寄付会員・などのお問い合わせはお気軽にお申し出ください。電話 (075-211-0750) は火曜日～土曜日の 11 時から 18 時 (時間外も代表在中時は対応いたします) メールは 24 時間受付 [soudan@ksce.jpn.org](mailto:soudan@ksce.jpn.org) まで。

## 集い場

集い場は京都教育サポートセンター運営時間外に開所し、利用生であるかないかを問わずどなたでも居場所として利用していただけるものです。

次回 実施予定

11月5日土曜日 18時～22時 (20時までに入室ください)

11月23日水曜日祝日 13時～19時 (17時までに入室ください)

集い場○(サークル)は活動内容が決まっている中でその内容に対して参加者が集って交流をしたりしていくものです。

活字倶楽部 次回11月16日水曜日

健康体操教室 次回11月17日木曜日 健康体操教室は原則第3木曜日実施です。

学食 Walk 次回11月4日金曜日 ミーティング

バスで京都散策 次回10月29日土曜日 ミーティング 13時半から

麻雀部 次回11月5日土曜日 14時半から

お試し 卓球クラブ 11月実施予定

※集い場は参加無料です。集い場○も今年度は参加費無料にて参加できます。2回目の参加時にアンケート記入をお願いいたします。

※集い場・集い場○は平成28年度京都市によるNPO等民間団体の子ども・若者支援促進事業の助成を受けて実施しています。

## ボランティアスタッフ募集

満20歳以上40代くらいまでの方で当所の活動に興味がある方一度活動をご見学いただき、やってみようと思われたら当所のボランティアスタッフとして日頃の生きにくさを抱えている若者のサポート活動にご協力いただけませんか？

○週1日以上同じ曜日同じ時間に活動が可能な方(半日以上がありがたいです。利用生が慣れていけるため)

○同じ曜日で動きにくい方はイベントなどを中心にお手伝いを月に平均3日以上可能な方

※6ヶ月以上は活動してみようと思える方

## 編集後記

2ヶ月表示のカレンダーがうちには多く、いよいよ2016年も最後の1枚の11月です。一気に冬支度をしていく月になっていくんでしょうか。夏生まれの私は寒いのは得意ではないのですが、冬のいろいろなイベントなどは好きですね。KSCEでもクリスマス会忘年会を12月予定しています。よかったらご参加くださいね。

(南山 勝宣)

# 2016年11月

日	月	火	水	木	金	土
		料理しよう 1	2	文化の日 通常運営 3	集い場○ 学食 Walk ミーティング 4	集い場○ 麻雀部 集い場 5
6	7	8	9	10	11 パレット清掃	12
13	14	15	集い場○ 活字倶楽部 16	集い場○ 健康体操教室 17	ものづくりかふえ 18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日 通常運営お休み 集い場	24	集い場○ 学食 Walk 25	26
27 京都市ユース サービス協会主 催講演会・交流会	28	29	30			

## 11月

(10月6日時点の予定)

10月29日(土) 集い場○  
バスで京都散策 ミーティング

1日(火) 料理しよう

3日(木) 祝日ですが通常運営しています。

4日(金) 集い場○  
学食 Walk ミーティング

5日(土) 集い場 18時～22時

5日(土) 集い場○ 麻雀部 14時半～

11日(金) パレット河原町清掃活動日

16日(水) 集い場○  
活字倶楽部 14時～

17日(木) 集い場○  
健康体操教室 14時半～

18日(金) ものづくりかふえ 14時～

23日(水) 祝日ですがこの日は通常運営お休みです。振替授業などは実施します。

23日(水) 集い場  
13時～19時(17時までに入室ください)

25日(金) 集い場○ 学食 Walk

27日(日) 京都市ユースサービス協会主催講演会とNPO等民間団体による活動紹介・交流会  
「ひきこもる若者・みまもる家族」於  
ウイングス京都 13時～17時

※ 京都教育サポートセンターもブース出

展しております。  
(27日この日は内部生関連のイベントではありません)

未定 外に出かけよう 紅葉を見に行こう

未定 集い場○ お試し実施 卓球クラブ

※イベントのお知らせなどをメールで案内が欲しい方はお名前とアドレスを  
[syomu@ksce.jp](mailto:syomu@ksce.jp) にお送りください。  
また案内メールは [ksce.jp](http://ksce.jp) ドメインで送られますので受信される方はフィルタなどの設定をお願いいたします。

フェイスブックページ  
<https://ja-jp.facebook.com/ksce.apollo>  
Twitter ID 「ksceleader」  
ブログ <http://ksce.jp>

※内部生徒・アポロ会員以外の方もイベントにはご参加いただけます。前日までにお申し込みください。

毎週日曜・月曜 お休み