



「発想を変える」

私が KSCE のスタッフになり半年が経とうとしています。初めまして。平田郁佳(あやか)と申します。

初め、何を書こうかスゴく悩みました。「何が書きたいのか」「何を伝えたいのか」考えすぎて煮詰まったので発想を変える事にしました。

「書きたい・伝えたい」ではなく、「書ける・伝えられる」事にしようと…。

この考えは、短大生の頃就職部の先生から言われた「やりたいことが見つからないなら、出来ることを考えてみたら？」と言われた事からきてます。

当時、就活を始める上で自分が何がやりたいのか、どんな大人になりたいのか考えて、就活先を絞ろうとしていましたが、考えすぎて煮詰まっていた頃に先生から言われた言葉です。

考え方を変えるだけで選択肢はいくつか出てきました

Word や Excel が扱えるから、事務？
簿記の資格があるから、経理？
人と話すことが出来るから、接客？

そして、「子ども」と「お話し」が好きだったコトもあり、子ども専門の写真館に就職しました。

そうやって、出来るところから考えるのも1つの方法だなと思いました。

また、出来るコトの中からレベルアップ出来そうなコトが見つかることも多く、それもまた1つの選択肢になります。

それ以来、目標が出来たとき、まずは「こうなりたい！」と思う気持ちを大事にし、自分に足りないモノや必要なモノを考え、1歩ずつ進めるよう努力します。

それでも、足りないモノや必要なモノが多すぎて、辛くなったら、発想を変え「自分にあるモノ」「自分に出来るコト」を考えます。

そして、その「あるモノ」から新しい選択肢が見つかったり、「出来るコト」の中からレベルアップを目標にしたり…。

次の道標が見つかることが多いです。

理想を持つのはとても素晴らしくステキなことだと思います。

でも「なりたい！」や「ならなければ！」等の考えで、辛くなり、動けなくなったら、一旦理想を横に置いて、自分が出来るコト、自分にあるモノを考えてみると、新しい発見が見つかるかもしれませんよ！

(平田 郁佳)

※年末年始休業のお知らせ

下記の日程で年末年始の通常運営を休業いたします。
休業中の連絡などは代表南山の携帯または留守番電話・メールにて承ります。
返信が遅くなる場合がありますがご了承ください。

特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター
12月27日(日曜日)～1月4日(月曜日)
(ことばのがくしゅうは1月4日から実施)

個別教育予備校 MES
12月31日～1月3日(日曜日)
(29日・30日は授業(振替・冬期受講者)のみ実施になります)

冬休み自習居場所利用・冬期学習サポート会実施します

対象 小学生・中学生（学習サポートは全年齢）

新規利用または利用お休みからの再開の方
現利用生は通常利用で問題ありません。

費用 冬休み限定コース登録費用 4,320円

（※ 2015年6月以前から利用が空いている人または新規の方は登録料が必要です）

☆冬休み自習・居場所利用コース（併設フリースクール運営時間内利用）

下記利用可能時間内、利用日数時間関係なし 14,040円

※宿題サポート（自習的に行い、スタッフが随時補助します。宿題の代行はいたしません）
は学習塾週1回料金 12,960円（日数関係なし）を追加いたします。

☆冬休み限定学習サポートコース（回数設定自由）

1回80分（全年齢）または60分（小学生のみ）で冬休み限定での個別指導学習サポートを実施いたします。
冬期講習的に利用でき、学校休業中の学習補強にご利用ください。
現利用生徒は通常に冬休み限定追加の場合、このコースで費用設定いたします。

（授業のみ実施の場合）

冬休み期間内基本利用料・運営費として5,400円と

60分 1回2,700円 3回8,000円（4回以上は左記を下に計算します）の回数分合算です

80分 1回3,240円 3回9,500円（4回以上は左記を下に計算します）の回数分合算です

（自習居場所利用も併用される場合は基本料が14,040円となります）

ご利用時間（18時以降・休業日利用はご相談ください。通常コースなど対応出来る場合があります）

☆自習・居場所・お預かりコース

12月18日19日、22日～26日、28日、1月4日～9日の11時～18時

☆冬休み限定学習サポートコース

12月18日19日、22日～26日、28日～30日、1月4日～9日

9:40・11:05・13:10・14:35・16:00・17:25 開始の80分または60分

注）60分は原則として小学生のみです（小学生でも80分を選択可能です）

📷 イベント紹介・報告

☆10月23日

健康体操教室

6月から2ヶ月に1度のペースで実施しています。

柔軟・ストレッチ・呼吸法などを先生にレクチャーしていただきながら心も体もすっきりとした感じになりますよ。

次回は12月18日の予定です。



☆10月25日

鴨川ピクニック

晴天の中、鴨川にピクニックに行きました。4人という少人数でしたがのんびりできる・・・と

思いきや風が強くて強くて(苦笑)少し早めに切り上げました。



☆10月29日

集い場〇 活字倶楽部

次回の日程と課題本の選定をしました。

12月の日程はまたブログなどでお知らせいたします。

☆10月30日

集い場〇学食 Walk 龍谷大学

今回は龍谷大学に行きました。ただたまたま日程が学祭でしたので学祭を楽しみました。大いに賑わっていてとても楽しかったです。



☆10月31日

集い場〇バスで京都散策 鈴虫寺 松尾大社

今回は鈴虫寺～松尾大社に行きました。鈴虫寺ではありがたいお話を聞き、松尾大社では結婚式にも遭遇いたしました。幸せを分けてもらった・かな



☆11月1日

勇気の出るライブ 録音参加

KSCEにはオリジナル曲が2曲あるのですがその1曲を録音依頼され、LPWさんの方にお伺いして録音させていただきました。どんな出来になるのか楽しみです。



☆11月4日

女子会 スイーツを食べに行こう

先月に続いての女子会。スイーツを食べに行きました。どんな会話だったのかは・・・わかりませんが盛り上がりました。



☆11月10日

コラージュしよう

雑誌やチラシ、新聞、本などから気になるものを切り抜いて自由に貼っていくことをしました。それぞれ個性のあるいい作品ができました。



☆11月15日

地域力アップおうえんフェア ブース出展

京都市主催の京都地域力アップおうえんフェアに活動展示とタイルアートのワークショップ、イラストポストカードの販売を行いました。

たくさんの人にお越しいただき、いい活動宣伝になりました。



ものづくりかふえ

☆10月23日

今月は2回目のものでづくりかふえでした。タイルアートでクリップを作りました。また鏡のデコレーションもしました。12月は18日の実施予定です。



お知らせ

● 物品寄贈の御礼

様々な物品寄贈をいただきました。誠にありがとうございます。当所で使用させていただいたり、フリマ活動での社会経験の練習などにも役立てたいと思います。

- 京都市 森様
- 京都市 山田様

● 物品寄贈のお願い。

アポロ活動の中でのフリマ活動に対する物品寄贈や、学習サポートで使用させていただく問題集・教科書・赤本・高卒認定試験問題集パソコンソフト・絵本・知育玩具などを常時募集しております。皆様の不用品などであればぜひ寄贈いただければと思います。寄贈いただける方は京都教育サポートセンターまでお申し出ください。メール・電話など可能です。なお、送付いただく際の送料も申し訳ございませんがご負担いただいております。

● 2015年度機関紙「KSCE通信」 メール添付カラー版購読会員募集しています。

内部生・スタッフは無料・関係機関や団体も無料・その他は年額3600円のご寄付をお願いできればと思います。(紙面版購読会員は送料込で年額6600円のご寄付をお願いします(アポロ会員として登録いたします。現在会員の方は1年経過前にまたお知らせいたします)

● 2015年度アポロ会員 募集いたします。

アポロ会員は当所の通常利用や学習利用などはまだ希望しないが、レクリエーションイベントなどのアポロ活動には参加してみたいという方の会員制度です。会員資格は申し込まれた月の翌月から1年間となっております。アポロ会員には毎月の機関紙を送付します。2015年度よりアポロ会員費用は月額600円(年7200円・機関紙送付費用含)となっております。なお、この会員は実際にイベントに参加したかどうかではなく、参加権利の費用となります。ご了承ください。会員希望の方は京都教育サポートセンターまでメールか電話にてお知らせください。

● 寄付会員募集しています(随時)

寄付金額により当所活動「ものづくりかふえ」で作成しているものをお礼として送らせていただいたり、機関紙にお名前を掲載させていただいたり、活動報告を随時させていただきます。ぜひ、当所の活動をご支援くださいますようお願いいたします。ご希望の方、興味をもたれた方には京都教育サポートセンター事業所長がお伺いして説明させていただきます。

● 広告掲載でご支援いただけませんか？

機関紙に広告・案内などを掲載していただくことでのご支援をしていただけませんか？

KSCE通信 発行部数 500部 メール添付 カラー版配信13部 合計513部
当所へのご支援として通信への広告などを載せていただける団体・企業・店舗・個人の方、お気軽にお問い合わせください。

集い場○

7・8月を準備期間としてプレ実施やしたいことなどの意見を集め、9月から実施を本格的に始めました集い場○（サークル）活動です。今後やってみたい活動などあればスタッフに申し出てくださいね。そこから計画を立てて実行可能なら実施していきます。現在実施しているサークル活動は以下の6つです。

- 学食 walk いろいろな大学の学食を食べに行ってお大学の雰囲気なども味わうサークルです。次回12月4日にミーティングをして1月に行きます。
- バスで京都散策 バスでお出かけしていろいろ行きたいところを回っていきます。次回12月5日ミーティング、1月に出かけます。
- 活字倶楽部（読書部改め）課題図書を事前に読んで、感想を話し合ったりするコミュニケーションをします。次回未定 12月は実施せず1月に行きます。決まり次第フェイスブックやブログ等で告知します
- 麻雀部 頭の体操とコミュニケーションをするツールとして麻雀を行い、ゲーム形式とルール講座とを行っていきます。次回12月12日です。
- 健康体操教室 体操の先生をお呼びして体をほぐしてリラックスしていくことを目的に実施しています。次回12月18日です。
- ものづくりかふえ 羊毛フェルト・タイルアート・ビーズアクセなどを作る活動です。12月のものづくりかふえは18日に実施いたします。

○ 12月の通常集い場

12月19日土曜日 18:00～22:00

20時までに入室ください。20時以降参加者がいなくなった時点で終了とします。

この日は集い場参加者の18時以前の利用も可能です。

（利用生アポロ会員以外は200円）

気ままにのんびり過ごしてみませんか？

スタッフに話・相談に行くとかでも構いませんよ。

※集い場は平成27年度京都市によるNPO等民間団体の子ども・若者支援促進事業です

編集後記

いよいよ2015年もあと1ヶ月になりましたね。

今年にしようと思ったことをどこまでできましたか？

個人的には全然できなかった1年でした。でもまだ1ヶ月あるので

少しでもやれることをやろうと思っています。

寒くなりますので体調管理を皆様お気をつけくださいね。

（南山 勝宣）

2015年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 お菓子づくり 13時～	3	4 学食 WalkMT	5 京都散策 MT パレット河原町イ ルミネーション
6	7 ことばのがくしゅ う	8	9	10	11 パレット清掃	12 集い場〇麻雀部
13 市役所前フリマ	14 ことばのがくしゅ う	15	16	17	18 ものづくりかふえ 13時～集い場〇 健康体操教室	19 集い場 18時～22時
20 クリスマス会 13時～	21 ことばのがくしゅ う	22	23	24	25	26 年内最終日 ゲーム会
27 大清掃 10時半～ 忘年会	28 MES 振替と授業実 施日	29 MES 振替と授業実 施日	30 MES 振替と授業 実施日	31 年末年始完全休 業日		

12月

- 11月27日(金) 集い場〇 学食 Walk 京都 26日(土) 年内最終日 ゲーム会
府立大学 12時半出発予定 19時まで延長運営予定 アポロ事業
- 11月28日(土) 集い場〇 バスで京都散策 27日(日) 大清掃 10時半からキリがつくまで
伏見稲荷 11時半集合 昼食は各自取るか持ち歩き 27日(日) 忘年会 持ち寄り+参加費形式にします
(内部500円、アポロ・賛助会員とスタッフ700円、その他1000円)
- 11月29日(日) ひきこもり関連講演会・交流会ブース出展 (ブースはスタッフのみ)
- 28日・29日・30日 MES 振替と授業実施日
KSCE 振替は担当と相談の上実施
- 2日(水) お菓子づくり 13時～ 参加費 (内部・アポロ会員 300円 その他 500円)
- 4日(金) 学食 Walk ミーティング
1月に行く日と場所を検討
- 5日(土) 京都散策ミーティング
1月に行く日と場所を検討
- 5日(土) パレット河原町イルミネーション
ミニイベント観覧+希望者清水寺夜間拝観
この日 KSCE は 17時30分終了とします。
参加費無料 拝観料は各自負担
- 11日(金) パレット河原町清掃活動
12日(土) 集い場〇麻雀部
13日(日) 市役所前フリマ (11月30日
までくらいには参加抽選結果確定予定)
- 18日(金) ものづくりかふえ 13時から
18日(金) 集い場〇健康体操教室
14時半～
- 19日(土) 集い場 18時～22時
20時まで入室ください
- 20日(日) クリスマス会
13時～最大18時 (参加費 内部・アポロ・日
まで休業) 賛助会員 300円 その他 600円)
- 1月4日(月) ことばのがくしゅう・MES 年始開始
1月5日(火) KSCE 年始開始・初詣に行こう (八坂神社)
1月9日(土) 十日戎 18時出発
1月11日(日) 祝日(月) 集い場
- 毎週月曜 16時半～19時20分
ことばのがくしゅう
- 31日～3日 年末年始完全休業日
(KSCE は 27日～4日まで休業 MES は 31日から3
毎週日曜・月曜 お休み)

KSCE 全般もしくは通信に関するお問い合わせ・ご意見は、下記までお願いします。

E-mail の場合 soudan@ksce.jp、TEL/FAX の場合 075-211-0750、郵便は〒604-8005 京都府京都市中
京区三条河原町東入ル恵比須町 439 早川ビル 6F 京都教育サポートセンター KSCE 通信係 まで。

2015年11月20日発行 特定非営利活動法人 京都教育サポートセンター